


年間の日程は、「平成21年度保健センター健康ガイド」およびホームページで確認してください。

http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/index.html

☀️ 赤ちゃんができたら 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母子手帳の交付 	9日(火)	受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	妊娠届出書を交付された方
	23日(火)		
	30日(火)		
パパママ教室1回目〈予約制〉	27日(土)	午前9時45分～正午 受付：午前9時30分～45分	母子手帳、父子手帳
母乳相談〈予約制〉	18日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、個別相談
妊婦歯科健診と歯科相談	19日(金)	午後2時15分～2時30分	母子手帳

☀️ 子育て応援 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母乳相談〈予約制〉	18日(木)	午後1時30分～3時30分	母乳の与え方などの相談
子育て相談	22日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児・母子手帳
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児・母子手帳
2歳児教室(のびのび教室)	12日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	2歳の誕生月前後・母子手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	5日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布700円・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	19日(金)		

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

☀️ 予防接種	受付：午後1時20分～2時20分	母子手帳を必ずご持参ください。
BCG	保健センター 10日(水)	
三種混合	保健センター 15日(月)・29日(月)	東部市民センター 26日(金)
	文化広場 16日(火)	

☀️ 健康づくり	日	と き	対象、持ち物など
健康相談〈予約制〉	15日(月)	午前9時30分～11時30分	健康手帳(お持ちの方)

☀️ 健康づくりいっしょにやろまい会	日	と き	集合場所
蒲南コースを歩こう会	1日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	8日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日(土)	午前9時30分	形原双太山公園駐車場

元気
ing

ヤングエイジ健診

自分の体のこと、知っていますか？

年に1度は健診を受けて健康づくりをはじめましょう！

対 象 満20歳～39歳の市民の方

受診場所 市内の委託医療機関

料 金 1,000円

受診方法 保健センターへ電話でお申し込みください。

受診票を自宅へ送付します。

※市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料で受診できます。

受診後保健センターへご連絡ください。

