

## 脳の健康教室

福祉課 ☎67・1106

認知症予防のため、簡単な読み書きや計算を中心とした30分程度の学習教室です。学習サポーターと一緒に楽しく学習しませんか。

とき 9月～平成22年1月  
毎週金曜日

午前9時30分～

ところ 勤労福祉会館

対象 70歳以上の方

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 月千円(教材費)

申し込み 7月31日(金)までに  
社会福祉協議会(☎69・3911)へ。

★学習サポーター募集

「脳の健康教室」の運営と高齢者の学習を手助けするボランティアスタッフを募集します。

活動期間 9月～平成22年1月

毎週金曜日

午前9時～11時30分

対象 8月21日(金)の午前9時から開催する研修会に出席できる方

定員 12人

申し込み 7月17日(金)までに  
社会福祉協議会へ。



## スポーツ

### 第21回蒲郡オレングトリアスロン&ITUTトリアスロンコンチネタルカップ蒲郡大会

体育課 ☎67・5017

中学生から70才までの一般アスリートと国内外から集まる若手エリート選手が、競いながらそれぞれの目標に向けてゴールを目指します。

とき 6月14日(日)

○オレング(一般)

午前8時10分スタート

○コンチネタルカップ

女子 正午スタート

男子 午後1時50分スタート

ところ 競艇場周辺

※当日行われる交通規制の詳細は市HPおよび中日新聞紙面でお知らせします。

### ちびっこトリアスロン教室inラグナシア

体育課 ☎67・5017

とき 7月4日(土)

午前8時30分～正午

ところ ラグナシア

対象 小学生

定員 100人(申し込み順)

参加費 市民の方:500円

市外の方:千円

※傷害保険料を含みます。駐車場、ロッカー代は別途必要です。ただし、ラグナシアへの入場は、保護者の方2人分も含め無料です。

申し込み 6月6日(土)～20日(土)までに市民体育センター(☎69・3241)へ。

問合せ 愛知県トリアスロン協会ちびっこトリアスロン教室 小嶋(☎090・1271・53009)

### 夏のバドミントン教室

体育課 ☎67・5017

とき 6月10日～7月10日

毎週水・金曜日 全10回

午後7時15分～9時15分

ところ 市民体育センター競技場

対象 市内在住・在勤の一般初心者で小学生以上の方

定員 50人(申し込み順)

参加費 2千500円

申し込み 5月29日(金)～6月5日(金)までに、参加費を添えて市民体育センター(☎69・3241)へ。

### 卓球教室

体育課 ☎67・5017

とき 7月17日～8月26日

毎週水・金曜日(8月12日・14日は除く) 全10回

午後6時30分～8時45分

ところ 市民体育センター競技場

対象 市内在住・在勤の小学3年生以上の一般初心者

定員 50人(申し込み順)

参加費 千500円

申し込み 6月19日(金)～7月10日(金)までに、参加費を添えて市民体育センター(☎69・3241)へ。

### 民謡講習会

体育課 ☎67・5017

とき 6月28日(日)

午後1時～4時

ところ 市民体育センター柔道場

講師 三喜清菊

内容 新曲を習います。

対象 市内在住・在勤の方

参加費 100円(当日集金)

申し込み 当日、会場で受け付けます。

### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅医

☎67・2828

休日急病診療所

☎67・2555

休日歯科診療所

☎69・8020

### ご家族でどうぞ 糖尿病教室 6月

場所 ●市民病院2階講義室  
(月曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
17日(木)	糖尿病とは
18日(金)	食事の話
19日(土)	合併症、検査
22日(火)	日常生活の話
23日(水)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でなくてもかまいません。

### ミニ統計 (H21.5.1現在)

人口 男	40,166人 (±0)
女	41,374人 (+25)
計	81,540人 (+25)
世帯数	28,924世帯 (+86)

( )は前月との比較