

勤労青少年講座

勤労青少年ホーム ☎69・3815
生涯学習課

◆ノルディックウォーキング
教室(1期)

とき 7月22日～9月30日
隔週水曜日 全6回
午後7時～8時45分

講師 手嶋修次、太田正孝
定員 15人(定員を超えた
場合は抽選)

内容 ポールを使って楽し
くウォーキングしながら体
を鍛えます。

参加費 2千円
持ち物 運動のできる服装、
タオル、水筒

申込期限 7月18日(土)
◆英会話教室(1期)

とき 8月7日～10月2日
毎週金曜日(8月14日は休
み) 全8回

午後7時30分～9時
講師 マーティン
定員 20人(定員を超えた
場合は抽選)

内容 初級から中級の日常
英会話を楽しく習います。

参加費 4千円
持ち物 筆記用具
申込期限 8月1日(土)

◆バレエエクササイズ教室
(2期)

とき 8月5日～9月30日
毎週水曜日(9月23日は休
み) 全8回

午後7時45分～8時45分
講師 田中加奈子
定員 15人(定員を超えた
場合は抽選)

内容 美しい姿勢、美しい
プロポーションづくりのた
めに基礎から習います。

参加費 3千円
持ち物 運動のできる服装、
タオル、ソックス

申込期限 7月31日(金)
【各教室共通】

ところ 勤労青少年ホーム
対象 市内在住・在勤の35
歳未満の勤労青少年(35歳
以上の方でも、勤労青少年
の活動にご理解、ご協力の
いただける方なら参加できま
す。)利用される方は、利用
者登録が必要です。

申し込み 各申し込み期限ま
でに参加費を添えて、勤労
青少年ホームへ。電話での
予約申し込みも受け付けま
す。(受付時間:日曜日は
午前9時～午後9時、日曜
日以外は午後1時～9時、
火曜・祝日は休館日)

三谷公民館生涯学習講座 「親子でクッキング」

生涯学習課 ☎66・1167

初めてでも大丈夫。おじい
ちゃん、おばあちゃんとのべ
アでもかまいません。

とき 8月1日・29日、9
月26日、10月24日
各土曜日 全4回
午前10時～午後1時

ところ 東部市民センター
第3集会室・料理室

内容 調理実習のほか、紙
芝居やエプロンシアターを
使って3色食品の話、調理
方法、器の並べ方、はしの
使い方、食べ方と姿勢など
を学びます。

対象 小学生とその保護者
定員 15組(定員を超えた
場合は抽選)

受講料 1人千200円(4回分、
当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、
ふきん、筆記用具、はし

申し込み 7月10日(金)までに
生涯学習課へ。



第27回愛知大学・蒲郡市民 教養講座「日本の歴史と文 学」そのVー近代の時代ー

生涯学習課 ☎66・1167

今年で27年目を迎えるロン
グヒット講座。

とき・内容・講師

とき	内容	講師
8月1日(土)	丸山薫の世界 -オトギバナシのむこうがわ-	愛知大学短期大学部 講師 権田浩美
8月8日(土)	宮沢賢治の近代	愛知大学短期大学部 教授 安智史
8月15日(土)	银杏返しの意味するもの -夏目漱石『それから』-	愛知大学短期大学部 教授 谷彰

ところ 市民会館 大会議室
定員 110人
参加費 一般 千500円
高校生 千円
申し込み 7月18日(土)までに
生涯学習課へ。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅医
☎67・2828
休日急病診療所
☎67・2555
休日歯科診療所
☎69・8020

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 7月

場所 ●市民病院2階講義室
(月曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
15日(木)	糖尿病とは
16日(金)	食事の話
17日(土)	合併症、検査
21日(火)	日常生活の話
22日(水)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内
売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご
購入ください。糖尿病でない方でもかまいません。

ミニ統計 (H21.6.1 現在)

人口	男	40,154人 (-12)
	女	41,364人 (-10)
	計	81,518人 (-22)
世帯数		28,933世帯 (+9)

()は前月との比較