

北部公民館生涯学習講座 「陶芸教室」

生涯学習課 ☎ 66・1167

とき 8月3日～24日
毎週月曜日 全4回

1部 午前10時～11時30分
2部 午後1時～2時30分

ところ 北部公民館 会議室
講師 内田明美

対象 市内在住・在勤の方
定員 各10人(定員を超えた場合は抽選)

受講料 2千円(材料費・成形代を含む)

持ち物 筆記用具・汚れても良い服装
申し込み 7月15日(水)までに生涯学習課へ。

親子でチャレンジ！ 工作教室

生涯学習課 ☎ 66・1167

素早いパンチを繰り出しながら動き回る、ボクシングロボットを作ろう！

とき 8月2日(日)
午前9時30分～正午

ところ 愛知工科大学
対象 市内在住の小学3年生以上とその保護者

定員 15組(定員を超えた場合は抽選)

受講料 1組500円(傷害保険料を含む)
材料費 ロボット1基千900円
2基セット3千400円

持ち物 ロボット1基につき単3乾電池2本
申し込み 7月13日(月)までに生涯学習課へ。

夏休み親子で体験手織り教室

産業振興課 ☎ 66・1119

繊維のまち蒲郡をより身近に感じていただく機会として手織り教室を開催します。

とき 8月9日(日)
午後1時30分～5時

ところ 博物館2階研修室
対象 小中学生とその保護者

内容 手織り織機を使いラシオンマットを作ります。

定員 10組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1組千円

申し込み 7月24日(金)までにハガキ、電話またはファクスで参加者全員の氏名・学年・電話番号を明記の上、

産業振興課(〒443-8600 1 FAX 66・1188)へ。

男性のための メタボリックシンドローム予防教室

健康推進課 ☎ 67・1151

40歳以上の男性の2人に1人はメタボリックシンドロームとされています。「お腹の周りが気になる方」「お腹は出ていないが、予防のために今から生活を見直してみたい方」ぜひご参加ください。

とき・内容

とき	内容
8月22日(土) 午前9時30分～11時30分	・メタボリックシンドロームって何？ ・メタボ予防のための食事1
8月29日(土) 午前9時30分～午後0時30分	・メタボ予防のための食事2 ・バイキング実習
9月5日(土) 午前9時30分～11時30分	・メタボ予防のための運動 ・家庭でできるメタボ予防体操



ところ 保健センター

対象 20～74歳の市内在住の男性

参加費 無料(8月29日のみ実習費500円必要)

申し込み 8月7日(金)までに電話、ファクス、Eメールで氏名・生年月日・電話番号を保健センター (FAX67・9101 Eメール hoken@city.gamagori.lg.jp) へ。

7月の休館日

図書館	6日(月)・13日(月)・27日(月)・31日(金)	海辺の文学記念館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
博物館	6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)	竹島水族館	7日(火)・14日(火)
市民会館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	ユトリーナ蒲郡	1日(水)・15日(水)
		ネットワークセンター	14日(火)

納税

固定資産税・都市計画税(2期分)
国民健康保険税(1期分)
後期高齢者医療保険料(1期分)

納期限 7月31日(金)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。