

三谷中学校施設開放講座 「親子で三谷祭りの 篠笛をつくろう」

生涯学習課 ☎ 66・1222

祭りばやしに欠かせない笛（篠笛）を、親子で作ってみましょう。

とき 9月6日～20日

毎週日曜日 全3回

午後1時30分～3時30分

ところ 三谷中学校 製図室

講師 浅井泰山

対象 市内在住・在勤の親子（小学4年生以上）

定員 20組（定員を超えた場合は抽選）

参加費 1組千200円（材料費・保険料を含む）

持ち物 エプロン、スリッパ、筆記用具

申し込み 8月14日（金）までに生涯学習課へ。

中部中学校施設開放講座 「親子でみかん染めに挑戦」

生涯学習課 ☎ 66・1222

みかんを使って、草木染めにチャレンジしてみましよう。やさしい色に染まります。とき 8月22日～9月5日

毎週土曜日 全3回

午前9時～正午
ところ 中部中学校 調理室
講師 鈴木敏泰、草木染め愛好会

対象 市内在住・在勤の親子（小学生以上）

定員 12組（定員を超えた場合は抽選）

参加費 1人600円（材料費・保険料を含む）

持ち物 エプロン、スリッパ、軍手、炊事用ゴム手袋（厚手）、バケツ、筆記用具

申し込み 8月10日（月）までに生涯学習課へ。

東部公民館生涯学習講座 「切り絵教室『カッターナイフと紙で脳を活性化しよう』」

生涯学習課 ☎ 66・1167

とき 8月23日・30日、9月13日 毎週日曜日

全3回

午前10時～11時30分

ところ 東部公民館

講師 伊藤健司

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人（定員を超えた場合は抽選）

参加費 2千円（材料費）

持ち物 筆記用具

申し込み 8月15日（土）までに生涯学習課へ。

生涯学習課へ。

府相公民館生涯学習講座 「竹島と府相の歴史」

生涯学習課 ☎ 66・1167

古墳時代のおとぎ話？から昭和の「ガチャマン」まで

とき・内容

回	とき	内容
1	9月3日（木）	原始・古代
2	9月10日（木）	中世
3	9月17日（木）	近世（江戸時代）
4	9月24日（木）	近現代（明治～）

※各回とも、午後1時30分～3時

ところ 府相公民館

講師 清水昇

対象 市内在住・在勤の方

定員 30人（定員を超えた場合は抽選）

参加費 千200円（資料代）

持ち物 筆記用具

申し込み 8月20日（木）までに生涯学習課へ。

生涯学習課へ。

夏休み親子魚料理教室

産業振興課 ☎ 66・1126

地元で獲れた旬の魚を使って、魚料理を作ります。

とき 8月25日（火）

午前10時～午後1時

ところ 東部市民センター料理実習室

内容 海鮮手まり寿司、工

比と麩のお吸い物

講師 蒲郡市漁協女性部連絡協議会の方

対象 市内の小学4年～6年生とその保護者

定員 12組（定員を超えた場合は抽選）

参加費 1組500円

申し込み 8月13日（木）までに直接または電話で産業振興課へ。

課へ。

第31回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎ 66・2200

とき 8月14日（金）

午後3時～4時

ところ 市民病院2階講義室

演題 「統合失調症ってなに？」

早期診断と治療について

講師 市民病院精神神経科

医師 三木太郎

※無料。申し込みは不要です。

納税

市県民税（2期分）
国民健康保険税（2期分）
後期高齢者医療保険料（2期分）
介護保険料（3期分）
個人事業税（1期分）

納期限 8月31日（月）

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

ご家族でどうぞ 糖尿病教室 8月

場所 ●市民病院2階講義室（月曜日の開催は市民病院2階会議室）

とき	講義内容
19日（水）	糖尿病とは
20日（木）	食事の話
21日（金）	合併症、検査
24日（月）	日常生活の話
25日（火）	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなに？」（200円）をご購入ください。糖尿病でなくてもかまいません。