

バレーボール

部門・とき・ところ

・中学の部(1・2年生)
10月3日(土) 大塚中学校
・一般の部(高校・大学含む)
10月25日(日) 市民体育センター
・競技場 ほか
申込期限

・中学の部 9月25日(金)まで
に蒲中・市川幸康へ。
・一般の部 10月18日(日)までに
競技委員長・大隅光哲(☎67-5520)へ。

剣道

とき 10月3日(土)・4日(日)

ところ 市民体育センター武道館
道場

部門 小学・中学・高校の学年別個人戦、一般の段別個人戦、中学団体戦
申込期限 9月23日(水)

柔道

とき 10月4日(日)

ところ 市民体育センター武道館
道場

部門 中学(男子)・高校(男女)・一般(男女)の団体戦、スポーツ少年団学年別個人戦、中学(1・2年)学年別・体重別個人戦、中学3年以上の段級別個人戦

戦、中学3年以上の女子個人戦
申込期限 9月14日(月)

ボウリング

とき 10月4日(日)

ところ 幸田セントラルボウル
参加費 高校生以下 千300円
(小・中学生は保護者同伴)

一般 千800円
会員 千700円
申込期限 9月28日(月)
役員 小林(☎69-4792)

ハイキング

とき 10月4日(日)

目的地 尉ヶ峰、奥浜名
参加規程 小学生以下は保護者同伴

定員 50人
参加費 交通費・互助会費
申込期限 9月2日(水)~27日(日)

ハンドボール

部門・とき・ところ

・中学の部 10月4日(日)
・中中学校体育館

・一般の部 10月18日(日)
・市民体育センター競技場
申込期限

・中学の部 9月25日(金)
・一般の部 10月9日(金)

陸上競技

とき 10月10日(土)
ところ 公園グラウンド陸上競技場

種目
(小学の部) 50m(4年生)、100・200m、60mH、走幅跳、ボール投げ、走高跳(5・6年生)、400mリレー(4・5・6年生)

(中学の部)
男子 100・400・千500(1・2年)・3千m、走幅跳、走高跳、砲丸投、400mリレー
女子 100・200・800・千500m、走幅跳、走高跳、砲丸投、400mリレー

(高校の部)
男子 100・400・千500・5千m、走幅跳、走高跳、砲丸投、400mリレー
女子 100・200・800m、走幅跳、走高跳、砲丸投、400mリレー

(一般の部)
男子・女子 100・千500・5千m、走幅跳、走高跳、砲丸投、30歳未満男子・女子 400mリレー

30歳以上の男子 円盤投、やり投
参加規程 1人2種目以内
(リレーは除く)
申込期限 10月2日(金)

バドミントン

とき 11月1日(日)

ところ 市民体育センター競技場

部門 男子シングルス、女子ダブルス

ゲートボール

とき 10月11日(日)

ところ 浜町グラウンド
申込期限 9月29日(火)

綱引

とき 9月6日(日)

ところ 市民体育センター競技場

部門 一般、親子
申込期限 9月4日(金)

役員 鈴木雅久(☎57-2347)

スキー

とき 平成22年1月24日(日)

ところ 長野県韮ヶ岳スキー場

部門 シュニア低学年(小学3年生以下)・高学年(小学4年生以上)、中学、一般(1部・2部)、シニア(50歳以上)、一般女子、スノーボード(男子・女子・シュニア)

申込期限 平成22年1月13日(水)

ユトリーナ情報

清掃課 ☎57-4100

◎水中健康教室

膝痛、腰痛などの緩和、ダイエット、運動不足の解消にぜひ、ご参加ください。

コース名	とき(全10回)
Aコース	9月8日~12月22日 毎週火曜日 午後7時~8時
Bコース	9月2日~11月11日 毎週水曜日 午前10時30分~11時30分
Cコース	9月2日~11月11日 毎週水曜日 午後7時~8時
Dコース	9月4日~11月6日 毎週金曜日 午前10時30分~11時30分

※日程は変更することもあります。

ところ ユトリーナ蒲郡バードゾーン

定員 各コース15人
参加費 5千800円(利用料・保険料を含む)

申し込み 8月18日(火)から参加費を添えてユトリーナ蒲郡へ。
持ち物 水着・キャップ
問合先 ユトリーナ蒲郡
☎57-0123