

第2期ユトリーナ水中健康教室参加者募集

保険年金課 ☎66・1103

蒲郡市国民健康保険(国保)および後期高齢者医療では、皆さんの健康増進を図るため、水中健康教室を開催します。

コース	と き
①	9月29日～12月8日 毎週火曜日 午前10時30分～11時30分
②	10月8日～12月10日 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
③	午後7時～8時

ところ ユトリーナ蒲郡ハーデゾーン

対象

◆国保加入の方

世帯主および国保被保険者全員に市税の滞納がない世帯の方

◆後期高齢者医療加入の方

後期高齢者医療の保険料および市税の滞納がない方

◆社会保険などに加入の方

参加費の実費負担をしていただける方

※学生の方はご遠慮ください。

定員 各コースとも15人

(定員を超えた場合は抽選)

参加コース ①～③のうち1

コースのみ

参加費

◆国保および後期高齢者医療加入の方

千800円(スポーツ傷害保険料を含む)

◆社会保険などに加入の方

5千円(スポーツ傷害保険料を含む)

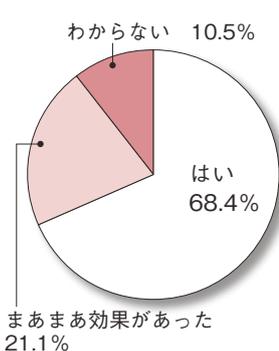
◆その他 水着、スイムキャップが必要です。

申し込み 9月14日(月)までに、保険証を持参の上、保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。または、ハガキ、ファクス、メールで住所・氏名・電話番号・保険証の記号番号(後期高齢者医療に加入の方は被保険者証番号、社会保険などの方は加入保険の種類)・希望コースを明記の上、保険年金課水中健康教室担当(〒443-8601 FAX 66・118

1 Eメール kenko@ci.gamagori.jpへ。電話での申し込みは受け付けません。参加の可否は9月18日(金)までに通知します。

第1期中健康教室参加者アンケートより

Q ユトリーナ水中健康教室に参加して健康状態などに効果がありましたか



Q 具体的にはどのような効果がありましたか(一部抜粋)

- ★ やせた
- ★ 体が軽くなった
- ★ お友達ができた
- ★ リフレッシュができた
- ★ 体の痛み(ひざ・かかとか)がとれた

「社会人入学試験」を実施します

看護専門学校 ☎67・9103

平成22年度入学希望者のうち、社会人を対象とした入学試験を実施します。

試験日 11月21日(土)

出願期間 11月4日(水)～10日(火)

(火)

午前9時～午後4時30分(土・日曜日および祝日は除く。郵送の場合は、11月10日(火)必着)

募集人員 若干名

入学案内・募集要項の配布

学校窓口で直接お渡しします。郵送を希望されるかたは、郵便番号・住所・氏名を明記した返信用封筒(角型2号縦33cm×横24cm)に140円切手を貼り、入学案内希望(社会人入学試験)と記載し、ソフィア看護専門学校(〒443-0003 五井町高立田3)へ。

※応募条件など詳しい内容は、ソフィア看護専門学校へ。

第15回がまごおり

絵手紙大賞作品募集

教育委員会庶務課 ☎66・1166

募集作品 絵と文字が入った「絵手紙」

募集期間 9月1日(火)～10月31日(土)(当日消印有効)

応募先 〒443-8601 がまごおり絵手紙大賞事務局(教育委員会庶務課内)

応募規定

○画材は自由。用紙は、郵便ハガキ(14・8cm×10cm)または同サイズのもの。

○作品応募票または、ハガキの表面(あて名を書く側)の下部1/2に、応募者の氏名・部門(一般・こども・年齢(中学生以下の方は学年も)・住所(団体応募の場合は団体名)・電話番号を明記のこと。

○作品は本人の自作で、未発表のものに限る。模写は不可。(判明した場合は入賞を取り消す場合があります。)

○1人何作品でも応募可。ただし1枚1作品とする。

○手描きの作品に限定する。

★団体応募

学校やサークルでまとめて郵送または持参される場合は、団体名および代表者の住所・氏名・電話番号を明記の上、作品ごとに、団体名・応募者の氏名・部門・年齢・学年を記入してください。

※応募作品の二次使用権は、主催者に帰属します。(作品は返却しません)

※入賞者の住所(市町村まで)・氏名・年齢(こどもの部のみ)を新聞、作品集などに掲載します。また、個人情報(絵手紙大賞の事業(募集・展示・入賞のお知らせ)以外には使用しません)。