

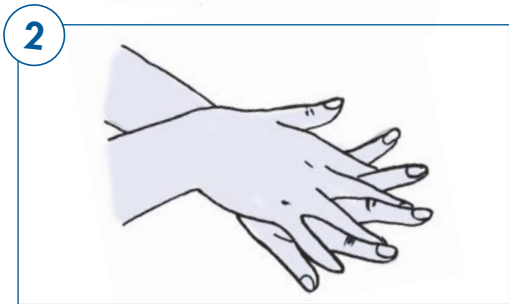
# 新型インフル

外から帰ったら  
まづうがい、手洗いを

## 《手洗い編》



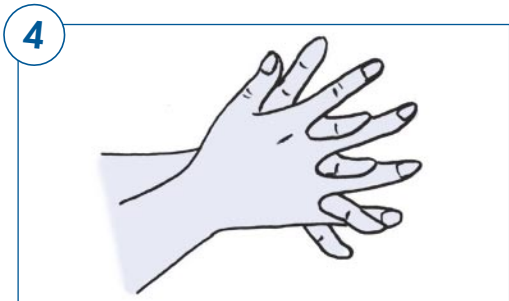
石けんを泡立て、  
手のひらをすくうようにする。



手の甲を  
のばすようにする。



指先・つめの間を  
念入りにこする。



指の間を洗う。



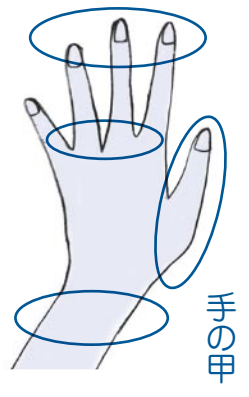
親指と手のひらを  
ねじり洗います。



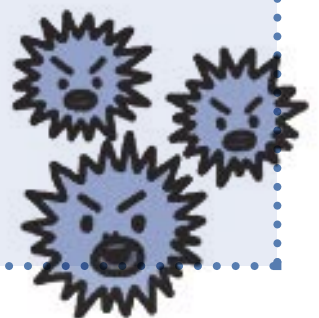
手首も忘れずに洗う。

今号は、『正しい手洗いの方法』をお知らせ  
します。石けんを泡立て、左の手順で洗いま  
しょう。

汚れが残りやすいところは…



- 指先
- 指の間
- 親指のまわり
- 手首
- 手のしわ



7

最後に石けんを洗い流し、  
清潔なタオルでふき取って  
乾かしてください。