

## 気功でリフレッシュ！ 市民の集い

健康推進課 ☎ 67・1151

とき 10月31日(出)  
午後3時～4時30分

ところ 市民体育センター

柔道場

内容 気功・太極拳を体験し、呼吸法や簡単なエクササイズを習得。講師の華麗な模範演技もあります。

講師 武道研究家 張成忠

(中国国家最高級武術選手)

対象 小学生以上の方

参加費 無料

その他 運動のできる服装でお越しください。

申込・問合先 蒲郡市医師会

☎ 68・300509

## みんなで歩いて健康づくり

生涯学習課 ☎ 66・1222

【東部地区】

とき 10月25日(日)(雨天中止) 午前9時30分～午後2時30分

集合場所 東部公民館

コース 東部公民館→豊岡湖

↓さがらの森→豊岡湖→東

部公民館

アトラクション グラウンド

ゴルフ、ドッジボール、輪投げ、丸太の早切り競争、縄跳び、豚汁サーブिसなど  
持ち物 帽子、軍手、水筒、タオル など

問合先 東部公民館

☎ 67・61988

## さがらの森で遊ぼう 秋の野草観察

生涯学習課 ☎ 66・1222

とき 11月3日(祝)  
午前10時～午後2時

ところ さがらの森

※現地集合、小雨決行

内容 秋の野草を観察し野草で遊び、焼き芋を作ってお食べます。

講師 大町忠久

対象 小学生以上の親子

※一般参加歓迎

定員 30人

参加費 1人200円(材料費・

保険料含む)

持ち物 昼食、水筒、タオル、

帽子、筆記用具 など

申し込み 10月19日(月)までに

生涯学習課へ。電話での申し込みも受け付けます。



## ソフィア祭

看護専門学校 ☎ 67・9103

【第10回 ソフィア祭

～Yes! We Can!～

Yes! We Can!～

看護師を目指す看護学生が開催する学校祭です。地域の方々と交流するために公開しています。お気軽にご参加ください。

とき 10月17日(日)

午前10時～午後3時

ところ ソフィア看護専門学校

校

内容 健康フェア、プレイ広場(子供向けの遊びやゲーム)、バザー、模擬店 など

## 第19回地域交流 くすの木福祉まつり

福祉課 ☎ 66・1106

とき 11月1日(日)

(雨天決行※一部中止あり)

午前10時～午後2時30分

ところ つつじ寮および大塚

授産所

内容 各種模擬店、アトラ

クション、遊び広場、フリー

マーケット ほか

問合先 つつじ寮

☎ 59・7221

## 市民病院院内コンサート

市民病院事務局 ☎ 66・2200

「秋・ほのぼのコンサート」を開催します。秋のひとときを、みんなで声を合わせて歌いましょう。

申し込み不要。直接会場へお越しください。

とき 11月7日(出)

午後2時～

ところ 市民病院1階ホスピタルモール

出演 混声合唱団「木曜会」

演奏曲 学生時代、四季の歌

など

## 伊勢湾台風50年

企画展 ～写真でたどる蒲郡の災害～

とき 9月25日(金)～10月16日(金)

(9月28日(月)、10月5日(月)は休館日)  
午前10時～午後5時

ところ 博物館 2階研修室

13号台風、伊勢湾台風を中心に、初公開写真を多く使って本市の災害を振り返ります。

開催期間中 体験談を募集します



問合先  
博物館  
☎ 68・1881