


年間の日程は、「平成21年度保健センター健康ガイド」およびホームページで確認してください。

http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/index.html

☀️ 赤ちゃんができたら 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母子手帳の交付 	10日(火)	受付 初産婦 午前9時50分～10時	妊娠届出書を交付された方
	24日(火)	経産婦 午前9時～11時30分	
パパママ教室1・2回目〈予約制〉	14日(土)	午前9時45分～正午	母子手帳、父子手帳
	28日(土)	受付：午前9時30分～45分	
母乳相談〈予約制〉	12日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、個別相談
妊婦歯科健診と歯科相談	20日(金)	午後2時15分～2時30分	母子手帳をお持ちください

☀️ 子育て応援 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母乳相談〈予約制〉	12日(木)	午後1時30分～3時30分	母乳の与え方などの相談
子育て相談	16日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児・母子手帳
カミカミ教室(離乳食後期)	12日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児・母子手帳
幼児食教室(ぱくぱく教室)〈予約制〉	27日(金)	午前10時～正午 受付：午前9時50分～10時	3歳児の親子
2歳児教室(のびのび教室)	13日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	2歳の誕生月前後・母子手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布700円・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	20日(金)		

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

☀️ 予防接種	受付：午後1時20分～2時20分	母子手帳を必ずご持参ください。
BCG	保健センター 9日(月)	

☀️ 健康づくりいっしょにやろまい会	日	とき	集合場所
蒲南コースを歩こう会	2日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会 (公民館事業と同時開催)	15日(日)	午前9時30分	西浦公民館

元気 ing

健康イベントを開催します！

ひとねる祭 てんこ盛り

11月15日(日)

9:30～14:30〈保健センター〉

特別企画 健康講談
「健康こころ意気」

14:30～15:30 2階 講座室

昭和30年11月22日 北海道函館市生まれ
平成2年11月、講談師田辺一鶴に入門
自身の介護体験を新作・介護講談として発表。
全国に出前講談



講談師 田辺鶴瑛

U子のお絵かき教室(予約制)

①10:00～11:30 ②13:00～14:30 2階 会議室

あの！蒲郡のマンガ家！
鶴岡U子さんが、マンガやイラスト文字などの描き方を
教えてくれるよ！
ラッキーな人は似顔絵も描いてもらえる特典付き。

11月5日(木)までに保健センターへ電話でお申し込みくだ
さい(定員①②各20人 申込多数の場合は抽選)



アロマで
ハンドマッサージ

ワイワイ手作り
おもちゃ
(釣り遊び・バルーンアート)

癒され～る
おやつでホットタイム
(しっとりおからクッキーと
ハーブティーの試食)

ピンクリボン
～触って健康～
(乳がんの自己検診法の
紹介と相談)

親子で3B!
ふれあいタイム
10:00～11:00

ゆらぎ体験
～心と体を癒します～
10:00～11:00～
12:00～

大型絵本の
読み聞かせ
10:00～10:30・11:00～11:30
・13:40～14:00

ばんくんの
楽しい歯みがき教室
10:30～11:00(子供向け)
12:00～12:30(大人向け)

紙芝居
「蒲郡みかん」
11:30～12:00

音楽でリラックス
いやしの音
(トーンチャイム・サクソフ
・オカリナの演奏)
13:00～13:40

※コーナーの一部です。ほかにも楽しい催しがてんこ盛り！