

漁協女性部による 魚料理教室

産業振興課 ☎ 66・1126

地元で獲れた旬の魚を使って、魚料理を作ります。

とき 12月8日(火)

午前10時～午後1時

ところ 東部市民センター

料理実習室

内容 エビそばろの押し寿司、ニギスの団子汁など

講師 蒲郡市漁協女性部連

協協議会の方

対象 市内在住・在勤の方

定員 16人(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン ほか

申し込み 11月24日(火)までに

直接または電話で産業振興

課へ。

消費生活講座「牛乳・乳製品でヘルシーライフ！」

産業振興課 ☎ 66・1119

牛乳に豊富に含まれているカルシウムの話や、骨粗しょう症、胃がんなどの疾病との関連が指摘されているビロリ菌などについても分かりやすくお話しします。

とき 11月25日(水)

午後1時30分～3時

ところ 市民会館 中会議室

講師 明治乳業(株)東海支社

東海お客様相談室 田中浩

受講料 無料

定員 50人(申し込み順)

申し込み 11月2日(月)午前8

時30分から直接または電話

で産業振興課へ。

第32回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎ 66・2200

とき 11月20日(金)

午後3時～4時

ところ 市民病院2階講義室

演題 C型肝炎について

講師 市民病院消化器内科

医師 安田隆弘

※無料、申し込み不要です。

時間までにお越しください。

母子家庭就業支援講習会

児童課 ☎ 66・1108

◆初級パソコン講座(岡崎)

とき 平成22年1月8日～

3月9日 毎週火・金曜日

ところ 岡崎情報開発センタ

ー(岡崎市菅生町1-3-1)

教材費 5千200円

◆中級パソコン講座(名古屋)

とき 平成22年1月12日～

3月15日 毎週月・火曜日

ところ 名古屋情報メディア

専門学校(名古屋市中区栄

4-15-14)

教材費 4千200円

◆医療事務講座(名古屋)

とき 平成22年1月7日～

3月11日 毎週水・木曜日

ところ 国際医療管理専門学

校(名古屋市中村区名駅南

2-2-26)

教材費 8千690円

※託児あり

【各講座共通】

講座回数 全18回

※休講日は児童課にお問い合わせ

わせください。

時間 午前10時30分～午後

3時10分

対象 市内在住の母子家庭

の母で、就業目的をもって

全日程参加できる方

定員 各20人(医療事務の

み40人)

※定員を超えた場合は抽選。

12月中旬に結果を通知しま

す。

申し込み 11月4日(水)～25

日(水)に、所定の申込書(見

童課にあります)を児童課

へ。

「家庭の日」親子教室 「さつまいも揚げづくり」

青少年センター ☎ 66・1168

毎月第3日曜日は「家庭の日」。家族のふれあいを見直す機会にしましょう。

とき 12月20日(日)

午前9時30分～正午

ところ 三谷水産高校食品棟

内容 全員で協力し、魚肉

すり身を練り上げ、さつま

揚げを作ります。

対象 市内在住の小中学生

とその保護者(子どものみ

の参加はできません。)

定員 16組(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 1人500円(材料費含

む)

申し込み 11月30日(月)(消印

有効)までに、往復ハガキ

に参加者氏名(保護者・子

ども、フリガナ、学校名、

学年)・住所・電話番号・

三谷水産高校までの経路案

内必要の有無を記入の上、

青少年センター(〒443-18

601 教育委員会学校教

育課内)へ。

11月の休館日

図書館	2日(月)・9日(月)・16日(月)・27日(金)・30日(月)	海辺の文学記念館	4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
博物館	9日(月)・16日(月)・17日(火)・30日(月)	竹島水族館	4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
市民会館	4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	ユトリーナ蒲郡	2日(月)・16日(月)～23日(祝)
		ネットワークセンター	10日(火)

納税

国民健康保険税(5期分)
後期高齢者医療保険料(5期分)
個人事業税(2期分)

納期限 11月30日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。