


年間の日程は、「平成21年度保健センター健康ガイド」およびホームページで確認してください。

http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/index.html

☀️ 赤ちゃんができたら 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母子手帳の交付 	8日(火)	受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	妊娠届出書を交付された方
	22日(火)		
パパママ教室3回目〈予約制〉	12日(土)	午前9時45分～正午 (受付9時30分～45分)	母子手帳、父子手帳
母乳相談〈予約制〉	10日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、個別相談
妊婦歯科健診と歯科相談	11日(金)	午後2時15分～2時30分	母子手帳

☀️ 子育て応援 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母乳相談〈予約制〉	10日(木)	午後1時30分～3時30分	母乳の与え方などの相談
子育て相談	21日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	17日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児・母子手帳
カミカミ教室(離乳食後期)	10日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児・母子手帳
2歳児教室(のびのび教室)	11日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	2歳の誕生日前後・母子手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	4日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布700円・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	11日(金)		

*4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

☀️ 予防接種 受付：午後1時20分～2時20分 母子手帳を必ずご持参ください。	保健センター 21日(月)	
BCG	保健センター 21日(月)	
三種混合	保健センター 9日(水)・16日(水)	東部市民センター 11日(金)
	文化広場 15日(火)	

☀️ 健康づくりいっしょにやろまい会	日	とき	集合場所
蒲南コースを歩こう会	7日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	14日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前

元気 ing

健康食生活実践塾

健康的な食生活の実践方法について、講話や調理実習、グループワークなどを通して楽しく学んでみませんか。

とき 平成22年1月30日(土) 午前10時～午後2時

ところ 保健センター

内容 講話「食事バランスガイドを学ぼう、おやつについて見直そう」、調理実習、グループワークなど

対象 市内在住の中学生以上の方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 300円

申し込み 1月20日(水)までに電話またはファクスで氏名・生年月日・電話番号を保健センター (FAX67・9101)へ。



〈教室の様子〉

メニュー紹介

