



健康推進課長 浅井 直幸

## 「食で健康」呼びかけ30年 蒲郡市健康づくり食生活改善協議会が30周年を迎えます

蒲郡市健康づくり食生活改善協議会は平成6年3月に設立され、30周年を迎えます。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域の健康づくりのボランティアとして、家族や地域の方々に食の大切さを伝える健康づくりの案内役として活動してきました。

活動としては、食に関する情報を地域の公民館などで、料理教室の開催や地区でのイベントで食の大切さの普及活動として情報発信や簡単レシピの紹介など、地域の多くの人達に食生活で健康づくりを広める活動をしてきました。その他子どもへの食育活動も活発に行っており、保育園や小中学校と連携した活動も実施し、ヘルスマイトから家族へそして地域へ大きく広がり、大きな成果となっています。

今回30周年を迎えるにあたり、30周年の記念誌と郷土料理・地場産物レシピ集を作成し、また下記の日程で記念式典を実施いたしますので是非、当日の取材をお願いいたします。

### 記

#### 1 蒲郡市健康づくり食生活改善協議会について

- (1) 会の活動概要について
- (2) 30周年記念式典について

日 時 : 令和6年4月12日(金)  
午前11時から午後0時30分まで  
場 所 : 蒲郡市民会館 大会議室

こども健康部健康推進課 Tel 0533-67-1151  
担当 千賀 竹内

