

転倒予防・
フレイル予防

参加費
無料
(先着30名様)



「夜のトイレ」の お悩みこれで解消!

新潟医療福祉大学 作業療法学科 教授 今西 里佳
藤田医科大学 保健衛生学部 リハビリテーション学科 講師 中島ともみ

本講座は、日本学術振興会科学研究費助成事業より研究費を受託して行われています

日時 令和6年6月28日(金) 13時～16時

会場 蒲郡市民会館 会議室

申込 6月3日(月)～14日(金)に、直接または
電話で、蒲郡市役所長寿課へ
TEL 66-1105

内容 ①体力測定 ②質問票調査 ③脳機能チェック
④排泄に関する健康講話

【フレイル、排尿症状と転倒・転倒骨折との関連 夜間頻尿や
過活動膀胱のお悩み解消～転倒・転倒骨折を予防しましょう～】

※普段お使いの湯飲みやマグカップ等をお持ちください。

※6か月後に質問票調査、状態変化の確認、転倒チェックを行います。

※6月28日と令和7年2月7日の2回とも参加可能な方を募集します。

あなたにお勧め!
対象となる方

☑ ちょっと足腰が
不安な方

☑ 65歳以上 男女ともにOK!
介護保険の認定は受け
ていない方

☑ 夜中の排尿に
悩みがある方

☑ 突然の強い尿意や
我慢できない悩みが
ある方

☑ 夜中、トイレへ
向かう途中で
転倒しそうになる方

皆さまの申込みをお待ちしております 蒲郡市

