

お知らせ

Information

男性の料理教室

健康推進課 ☎ 67-1151

ID 0019419

家庭で作れる簡単料理を学びます。

と き 6月8・22日 全2回
午前10時～午後1時

ところ 保健医療センター

対象 市内在住・在勤の男性

定員 18人（定員を超えた場合は抽選）

受講料 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
ふきん3枚、筆記用具、飲み物

申し込み 5月27日 〆までに電話、
ファクス、メールで、氏名・生年月日・
電話番号・「男性の料理教室希望」を健康推進課
(FAX67-9101) ☎ hoken@city.gamagori.lg.jp) へ。



催し

Event

楽墨会小品展

図書館 ☎ 69-3706

花、動物、風景などを描いた墨彩画を展示します。

と き 5月11日 〆～26日 〆
※最終日は午後4時まで

ところ 図書館展示室



大人のためのゆる〜い読書会

図書館 ☎ 69-3706

と き 5月19日 〆
午後2時～3時

ところ 図書館会議室

対象 どなたでも

定員 10人

参加費 無料

持ち物 人にすすめたいお気に入りの本1冊

苔玉づくり

生涯学習課 ☎ 66-1167

季節の苗木で手のひらサイズの苔玉を作ります。

と き 6月4日 〆
午前10時～正午

ところ 西浦公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人

参加費 2,000円

持ち物 はさみ、目打ち、エプロン、
持ち帰り用の袋

申し込み 5月7日 〆～直接または
電話で西浦公民館 ☎ 57-2398) へ。



金継ぎ教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

割れたり欠けたりした陶器を簡易金継ぎでよみがえらせましょう。

と き 6月4・11・18日 〆 全3回
午後1時30分～3時

ところ 府相公民館

対象 市内在住・在勤の方

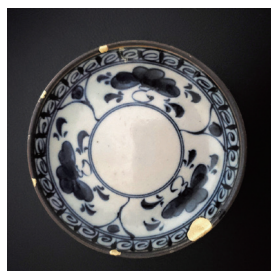
定員 8人（定員を超えた場合は抽選）

受講料 500円

持ち物 直したい器（3点まで）、
エプロン

申し込み 5月7日 〆～17日 〆に
直接または電話で府相公民館 ☎ 68-2705) へ。

★合成漆を使うのでかぶれの心配はありません。



講座

Class

介護予防ヨガ&エクササイズ

生涯学習課 ☎ 66-1167

毎日の体の使い方の癖や運動不足は体を衰えさせます。いつまでも元気で歩くためのストレッチや筋トレを行います。

と き 6月16日 〆
午前10時～11時30分

ところ 塩津公民館

対象 市内在住・在勤の65歳以上の方、体力に自信のない方

定員 20人

参加費 無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装、
ヨガマット（バスタオルも可）

※ヨガマットの貸出もできます。

申し込み 5月7日 〆～21日 〆に
直接または電話で塩津公民館 ☎ 68-3819) へ。



スマホの基本とLINE体験教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

ID 15653211

と き 6月14日 〆
①午前10時～正午
②午後2時～4時

ところ 生命の海科学館メディアホール

対象 市内在住・在勤の方

定員 各回10人

受講料 無料

申し込み 5月23日 〆までに電話、
ファクス、はがき、インターネットで、住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課 ☎ 443-0034 港町17-17 FAX66-1199) へ。