

## HPVワクチンのキャッチアップ接種は 令和7年3月末で終了します

ID 0201582

HPVワクチンは、子宮頸がんの発生予防に効果があり、定期接種が受けられなかった方へ無料で接種の機会(キャッチアップ)を設けています。接種間隔に制限があるため、早めの接種がおすすめです。手元に予診票がない方やすでに任意で予防接種を受けた方は健康推進課へ連絡ください。

**対象** 市内在住の平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

## 網膜色素変性症患者・家族教室、医療相談会

専門医の講話後、患者やその家族で交流会をします。専門医による相談会や便利グッズの展示もあります。

**とき** 6月12日(木) 午後1時30分～3時30分

**ところ** 豊川保健所大会議室

**対象** 網膜色素変性症患者とその家族

**定員** 20人 **参加費** 無料

**申し込み** 6月7日(金)までに電話で豊川保健所健康支援課(☎ 86-3189)へ。

## 健康大学糖尿病予防学部受講生募集 ID 0000025

40歳以上の国民健康保険加入者が対象の特定健診では、毎年約7割の方の血糖値が高いという結果になっています。糖尿病の正しい知識と血糖コントロール方法を学び、発症・重症化を予防しましょう。

血糖・体組成の測定や医師・管理栄養士・保健師の講話のほか、管理栄養士と保健師が生活習慣の改善に向けて継続的にサポートします。



### 通学コース(全4回)

**とき** 8月1日(木)、9月19日(木)、10月10日(木)、1月30日(木)  
午前9時～正午

※9月19日のみ午後1時30分～3時30分

**対象** 市内在住・在勤の糖尿病の治療をしていない方

**定員** 30人(定員を超えた場合は抽選) **受講料** 500円



健康なうちから糖尿病について学びたい方や血糖値が気になる方はこちら！

### 専門コース(全5回)

**とき** 8月1日(木)、9月19日(木)、10月24日(木)、12月5日(木)、1月30日(木)

午前9時～正午

※9月19日のみ午後1時30分～3時30分

**対象** 市内在住・在勤で次のいずれかに該当する方

①HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上

②糖尿病の経過観察または治療中

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選) **受講料** 1,000円



生活習慣を見直し、糖尿病の悪化・合併症を予防したい方はこちら！

### 【共通事項】

**ところ** 保健医療センター

**申し込み** 7月18日(木)までに直接、電話、QRコードで健康推進課へ。

