

乳幼児期の子育て支援

(1) 保健センター

保健センターでは、各種健康診査・相談・教室等を通じ保健師、管理栄養士、歯科衛生士等の専門スタッフが市民のみなさんの子育てを応援しています。お気軽にご利用ください。

うまれてから就学までの予定

年 齢	母子保健事業	予防接種
生後 4 週間	新生児聴覚検査（医療機関実施）	
0 ～ 3 か月	こんにちは赤ちゃん訪問 乳児健診（医療機関実施 1 回目）	2 か月～ ロタウイルスワクチン・小児用肺炎 球菌ワクチン・B 型肝炎ワクチン・ ヒブワクチン・四種混合ワクチン（ま たは五種混合ワクチン）
3 ～ 4 か月		
4 ～ 5 か月	4 か月児健診	
5 ～ 6 か月	離乳食教室（もぐもぐ教室）	B C G ワクチン
6 ～ 10 か月	乳児健診（医療機関実施 2 回目）	満 1 歳～ MR ワクチン（1 期） 水痘ワクチン おたふくかぜワクチン（任意）
9 ～ 10 か月	離乳食教室（カミカミ教室）	
1 歳	1 歳児教室	
1 歳 2 か月～ 1 歳 3 か月	はじめての歯科健診	
1 歳 8 か月～ 1 歳 9 か月	1 歳 8 か月児健診	
2 歳	2 歳児教室	
2 歳 2 か月～ 2 歳 3 か月	2 歳児歯科健診	
3 歳 2 か月～ 3 歳 3 か月	3 歳児健診	
3 歳～ 4 歳		日本脳炎ワクチン
幼児期	心理個別相談、すこやか相談	
次年度就学を迎える児		MR ワクチン（2 期）

※詳細は、ホームページをご覧ください。保健センターにお問い合わせください。

① 教室・相談

・赤ちゃんサロン

場 所	内 容	対象者
市内各児童館	絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、計測 子育ての情報交換、お母さんの仲間づくり	乳児を子育て中の方

お母さんの仲間づくりに、お近くの児童館へどうぞ。 ※日程は各児童館、児童館だより等でご確認ください。

・離乳食教室〈前期〉（もぐもぐ教室）

場 所	内 容	対象者
保健医療センター	離乳食前期～中期の進め方のお話、試食	5 ～ 6 か月児と 保護者

日程：第 3 木曜日 10 時～ 11 時 15 分（8 月・3 月は第 2 木曜日）

・離乳食教室〈後期〉(カミカミ教室)

場 所	内 容	対象者
保健医療センター	離乳食後期～完了期の進め方のお話、試食、 歯と歯みがきのお話	9～10か月児と 保護者

日程：第2水曜日 10時～11時15分(8月は第1水曜日)

・1歳児教室(対象者に個別通知します)

場 所	内 容	対象者
保健医療センター	子育てについてのお話、計測、 親子遊びの紹介、個別相談	1歳の誕生月児と 保護者

・2歳児教室

場 所	内 容	対象者
保健医療センター	子育てについてのお話 親子でのふれあい遊び	2歳児と保護者

日程：第2金曜日 10時～11時

・子育て相談

場 所	内 容	対象者
保健医療センター	計測、子育てについて保健師・ 管理栄養士・歯科衛生士による個別相談	乳幼児を 子育て中の方

日程：第3月曜日 9時30分～11時30分(9月は第2月曜日、7月・11月は第4月曜日)

・電話、メール、オンライン相談

子育てや健康に関する相談は、随時お気軽に保健センターまでご相談ください。

相談スタッフ：保健師・管理栄養士・歯科衛生士等

電 話 相 談：月～金曜日 8時30分～17時15分

[オンライン子育て相談のページへ](#)



お問い合わせ先 保健センター ☎ 67-1151 Eメールアドレス：hoken@city.gamagori.lg.jp

各教室・相談とも日程については、変更する場合がありますので、広報・健康ガイド・
ホームページ等でご確認ください。

お問い合わせ先 保健センター ☎ 67-1151
ホームページアドレス：<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>



② 健康診査

新生児聴覚検査(医療機関委託)

母子健康手帳交付時に、新生児聴覚検査が公費(上限あり)で受けられる受診票を交付します。

健診の種類	対象者	実施機関
新生児聴覚検査	新生児(生後4週間)	県内医療機関

※市内に住民票がある人に限ります。

※県外医療機関で受診の場合、蒲郡市の新生児聴覚検査の契約単価を上限に、かかった健診費用の助成が1回分受けられます。

乳児健診(医療機関委託)

母子健康手帳交付時に、乳児健診(2 回分)が公費(上限あり)で受けられる受診票を交付します。

健診の種類	対象者	実施機関
乳児健診(1 回目)	生後 1 か月の乳児	県内医療機関(小児科)
乳児健診(2 回目)	生後 6 か月～ 10 か月の乳児	

※市内に住民票がある人に限ります。

※かかりつけの小児科等へお問い合わせの上、受診してください。

※県外医療機関で受診の場合、蒲郡市の乳児健診の契約単価を上限に、かかった健診費用の助成が受けられます。

乳幼児健診(対象者に個別通知します。)

健診の種類	対象者	実施場所
4 か月児健診	生後 4 か月児と保護者	保健医療センター ☎ 67-1151
1 歳 8 か月児健診	1 歳 8 か月～ 9 か月児と保護者	
3 歳児健診	3 歳 2 か月～ 3 か月児と保護者	

幼児歯科健診(対象者に個別通知します。)

健診の種類	対象者	実施場所
はじめての歯科健診	1 歳 2 か月～ 3 か月児	保健医療センター ☎ 67-1151
2 歳児歯科健診	2 歳 2 か月～ 3 か月児	

※日程は、広報、健康ガイド・ホームページ等でご確認ください。

ヤングエイジ健診 予約制

対象者	内 容	受診場所	負担金
18 歳～ 39 歳 (年度末年齢)	身体計測、血液検査、血圧測定、 尿検査、医師診察	市内受託医療機関	500 円

※受診の際は受診券が必要です。お持ちでない方は保健センターまでご連絡ください。

レディースミニドック 予約制

対象者	内 容	受診場所	負担金
35 歳～ 39 歳の女性 (年度末年齢)	ヤングエイジ健診・骨粗しょう 症検診・子宮頸がん検診・HPV 検査・乳がん検診	蒲郡市医師会健診センター (蒲郡市保健医療センター 2 階)	2,300 円

※受診希望者は保健センターまでご連絡ください。(前年度レディースミニドック・子宮頸がん検診を受診された方は受診できません。)

個別がん検診 予約制

子宮頸がん検診と HPV(ヒトパピローマウイルス)検査

検診の種類	対象者	内 容	受診場所	負担金
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性 (隔年)	問診・視診・細胞診	市内受託医療機関	500 円
HPV(ヒトパピローマウイルス)検査 (子宮頸がん検診と同時実施に限る)	25 歳～ 54 歳の女性 (隔年)	細胞診	市内受託医療機関	500 円

※受診の際は受診券が必要です。お持ちでない方は保健センターまでご連絡ください。

※保健センターにて年に数回集団検診も行っております。日時等の詳細は保健センターまでご連絡ください。

集団骨粗しょう症検診 予約制

対象者	内 容	受診場所	日程	負担金
20 歳～ 70 歳 の女性 (年度末年齢)	骨密度測定 (手首の X 線撮影) 結果説明	蒲都市医師会健診センター (蒲都市保健医療センター 2 階)	令和 6 年 6 月 20 日 (木) 9 月 12 日 (木) 令和 7 年 1 月 23 日 (木)	300 円 ※節目年齢は無料

※受診希望者は保健センターまでご連絡ください。

※節目年齢 (40、45、50、55、60、65、70 歳) の方は無料で受けられます。

赤ちゃんママモード チェック

お母さんのこころの健康状態がチェックできます。

<https://fishbowlindex.jp/gamagori/>

「こころの体温計メニュー」→「赤ちゃんママモード」を選択



お問い合わせ先 保健センター ☎ 67-1151

③ 子育てのポイント

家族みんなで子育てをしましょう

- 子育ては、お母さんだけがするものではありません。

お父さんやご家族みんなで生まれてくる赤ちゃんを迎え、お母さんをサポートしながら心豊かな子どもに成長するように、家族みんなで子育てしましょう。

外遊びと早寝早起きが大切です

- 外遊びは、体力を向上させ、睡眠を促し、食欲を増進させます。様々な体験をすることは、子どものからだや心の成長発達にとっても大切です。
- 夜 9 時には寝かしつけ、朝 7 時には起こしましょう。
- 家族の協力を得て、寝る環境を整えましょう。
- 朝の光を浴びてすっきりと目覚めると、気持ちよく 1 日が過ごせます。

家族そろって朝食をきちんと食べましょう

- 家族そろっての朝食は、コミュニケーションの場となり、気持ちよく一日がスタートできます。
- 朝食を食べることで、頭のはたらきもよくなり、免疫力もアップします。
- おいしく食べることで、午前中から元気に遊べ、一日のリズムができます。

テレビ・ビデオ・スマホ等のメディアの視聴は時間を決めて控えめに

- テレビやビデオ、スマホ等のメディアは、一方通行でやり取りできないため、言葉の発達を遅らせるなど悪影響があります。少なくとも 2 歳までは、なるべく自然の中での生活体験を十分にさせ、人と人との対話やかかわりのある環境の中ですぐすようにこころがけましょう。

スキンシップが大切です。ほめて育てましょう

- 子どものよいところを見つけて、ほめて育てましょう。
- できないことが当たり前です。失敗を叱らず教えましょう。
- 1 日に何度でも (最低 1 回) 抱きしめてあげましょう。
- 小学校卒業までは、上のお子さんもしっかり抱きしめてあげましょう。

お問い合わせ先 保健センター ☎ 67-1151

④ 令和 6 年度定期予防接種(対象者に個別通知します。) ※実施場所：市内指定医療機関

ワクチンの種類		対象時期	接種期限
ロタウイルス ワクチン	1 回目	生後 6 週 0 日～14 週 6 日	【1 価】 ロタリックス 生後 24 週 0 日まで 【5 価】 ロタテック 生後 32 週 0 日まで
	2 回目	1 回目を接種後 27 日以上あける	
	3 回目	(5 価ロタテックのみ 3 回) 2 回目を接種後 27 日以上あける	
B 型肝炎ワクチン	1 回目	生後 2 か月から	1 歳の誕生日前日まで
	2 回目	1 回目を接種後 27 日以上あける	
	3 回目	1 回目を接種後 139 日以上あける	
小児用肺炎 球菌ワクチン	1 回目	生後 2 か月～6 か月	5 歳の誕生日前日まで (1 回目を 6 か月までに接種 できなかった場合でも、5 歳 未満まで接種可能。但し、接 種回数は、接種開始年齢によ り異なる)
	2 回目	1 回目を接種後 27 日以上あける	
	3 回目	2 回目を接種後 27 日以上あける	
	4 回目	3 回目を接種後 60 日以上あけて、1 歳以降	
ヒブワクチン	1 回目	生後 2 か月～6 か月	7 歳 6 か月の前日まで
	2 回目	1 回目を接種後 27 日以上あける	
	3 回目	2 回目を接種後 27 日以上あける	
	4 回目	3 回目を接種後 7 か月以上あける	
四種混合ワクチン (破傷風、百日咳、 ジフテリア、ポリオ) 又は、 五種混合ワクチン (破傷風、百日咳、ジフテ リア、ポリオ、ヒブ)	1 回目	生後 2 か月から	7 歳 6 か月の前日まで
	2 回目	1 回目を接種後 20 日以上あける	
	3 回目	2 回目を接種後 20 日以上あける	
追加	追加	四種混合：3 回目を接種して 1 年後	
		五種混合：3 回目を接種して 6 か月～1 年半後	
BCG ワクチン	—	生後 5 か月から	1 歳の誕生日の前日まで
MR ワクチン (麻しん、風しん)	1 期	1 歳から	2 歳の誕生日の前日まで
	2 期	次年度就学を迎える児	小学校就学前の 3 月末まで
水痘ワクチン	1 回目	1 歳から	3 歳の誕生日の前日まで
	2 回目	1 回目を接種して 6 か月以上あける	
日本脳炎ワクチン	1 回目	3 歳から	7 歳 6 か月の前日まで
	2 回目	1 回目を接種して 6～28 日の間	
	追加	2 回目を接種しておおむね 1 年後	

※上記の他、日本脳炎 2 期、二種(破傷風・ジフテリア)混合、ヒトパピローマウイルス感染症予防ワクチン、三種混合、不活化ポリオワクチン接種もあります。

※日本脳炎ワクチンの積極的接種勧奨差し控えにより接種が終了していない方(平成 19 年 4 月 1 日以前の生まれ)は、20 歳未満までの間で接種が可能です。接種を希望する方は、保健センターまでご連絡ください。

※市内に住民票がある人に限ります。

※ワクチン供給状況により個別通知が遅くなる場合があります。

※五種混合ワクチンは、令和 6 年 4 月 1 日より開始します。

⑤ 任意予防接種の費用助成

おたふくかぜワクチンの接種を希望される方は、市内指定医療機関に置いてある予診票を使用し、接種費用から下記助成額を差し引いた金額を医療機関へお支払いください。

ワクチンの種類	接種回数	対象年齢	助成額
おたふくかぜワクチン	1 回	1 歳から 2 歳の誕生日まで	2,000 円

接種を希望される方は、一度窓口で全額負担していただき、後日保健センターから助成金をお支払いします。

ワクチンの種類	接種回数	対象者	実施時期	助成額
インフルエンザ ワクチン	1回	・非課税世帯 ・生活保護世帯 ・中国残留邦人の関連法律による支給の受給世帯	10月～3月	1,000円
医療行為により定期接種の免疫を失ったお子様の予防接種費用助成		市内に住所があり接種日において20歳の誕生日前日までの方	詳しくはお問い合わせください。	

◎市外（愛知県内）で子どもの予防接種を希望する方（事前に必ず保健センターに手続きしてください。）
愛知県内の協力医療機関でお子さんの予防接種を受けることができます。事前に手続きが必要です。接種前に保健センターへお問い合わせください。

◎県外で子どもの予防接種を希望する方（海外を除く）
蒲郡市の予防接種契約単価を上限に、かかった接種料金の助成が受けられます。保健センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ先 保健センター ☎ 67-1151

(2) 子育てコンシェルジュ

「あなたの子育て応援します！」街の子育て案内人“子育てコンシェルジュ”は、子育て中の家庭の皆様やこれから子どもを生み育てていく方々の応援団です。

聞きます

子育てに関する悩みや心配事等、何でも気軽に相談してください。

保育園や幼稚園の申し込みは
どうしたらいい？
入れるところはあるのかな？

うちの子ども、
少し言葉が遅いような
気がするけど大丈夫？



少しの間子どもを預かって
もらいたいけれど…

蒲郡の子育て支援サービスに
ついて教えて

子どもが可愛いけれど、
思うようにいかない

繋がります

相談内容に応じた子育て支援サービスを紹介したり、必要な機関に繋がったりします。
不安なときはコンシェルジュが紹介先に同行することも可能ですから安心してご相談ください。

ここにいます

こども家庭センター（うみのこ）（蒲郡市保健医療センター）
浜町4 ☎ 56-2305・FAX 56-2446

西部子育て支援センター（形原北保育園内）
金平町三本木1 ☎・FAX 57-8066

子育て支援課（蒲郡市役所新館2階）
旭町17-1 ☎ 66-1107・FAX 66-1187

★ご自宅に伺うこともできます。連絡をお待ちしています。



コンシェルジュの
部屋のページへ

相談はママだけ？

子育てに関わっている方ならどなたでも相談できます。
妊娠中のプレママさんやおじいちゃん、おばあちゃんもOKです。

ミニミニ

ワンポイント情報

時代の流れとともに
子育ての常識も変わっ
てきています。



子育ての常識

いま・むかし 編

	むかし	いま
寝る姿勢	頭の形がよくなるから、 うつ伏せで寝かせていま した 	乳幼児突然死症候群（SIDS）から 赤ちゃんを守るため必ず仰向け で寝かせましょう
日光浴 	ビタミンD欠乏症になら ないように日光浴をして いました	オゾン層の破壊で紫外線が増加 し「皮膚がんのリスク」があるの で、日光浴の必要はありません
抱っこ 	子どもが泣いてすぐに抱 っこするのは「甘やかし」 抱き癖がつくから、なる べく抱っこしないように していました	抱っこは人への信頼関係を育て ます。心の成長のためにも大切で す。泣いたらいっぱい抱っこして あげましょう
授乳	3時間ごとにきちんと時 間を決めて授乳していま した	赤ちゃんによって個人差がある ので、最初は欲しがった時に好き なだけあげましょう。だんだん授 乳のリズムができてきます
離乳食  	生後2か月～4か月頃か ら果汁や野菜スープを与 え、いろいろな味に慣れ させていました 離乳食は大人が噛み砕い たものを食べさせたり、 箸やスプーンを共用し たりしていました	生後5か月～6か月頃から「なめ らかにすりつぶした状態のおか ゆ1さじ」から離乳食を始めま しょう。 果汁などでの離乳の準備は必要 ありません。果汁の取り過ぎで、 母乳やミルクの飲みが減少する と、たんぱく質、脂質、ビタミン 類、鉄、カルシウム等々の栄養摂 取が減ってしまいます 他人の口から虫歯菌がうつるの で、噛み砕いたものをあげては いけません。 箸やスプーンの共用は、やめま しょう



(3) 地域子育て支援センター

地域子育て支援センターとは

子育て支援センターは地域での子育てを応援するところです。親子でゆったり遊んだり、ママ友との情報交換などをして過ごせます。育児相談や子育ての情報提供、子育てサークルへの支援なども行っています。

中央子育て支援センター 「さんぽ道」

八百富町二丁目 36 番地

☎・FAX 69-3511

開所時間 10 時～16 時

休館日／土・日曜日、祝日、年末年始



西部子育て支援センター 「すくすく」

(☎) 形原北保育園内

金平町三本木 1 番地

☎・FAX 57-8066

開所時間 9 時 30 分～15 時 30 分

休館日／土・日曜日、祝日、年末年始



東部子育て支援センター 「ぴよぴよ」

(☎) みどり保育園内

豊岡町向山 42 番地

☎・FAX 67-0022

開所時間 9 時～12 時、13 時～15 時

休館日／土・日曜日、祝日、年末年始



育児相談

トイレトレーニングや離乳の進め方など子育てに関するアドバイスをします。気軽にご相談ください。

○電話相談 (東部・西部・中央子育て支援センター) 月～金曜日 9 時～16 時 (東部は 13 時～15 時)

○面接相談 (要予約・東部・西部・中央子育て支援センター) 月～金曜日 9 時～16 時 (東部は 13 時～15 時)

○インターネット育児相談 (子育て支援課ホームページから相談してください。)

ホームページアドレス：

<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/subsite/ikujiisoudan25.html>



インターネット
育児相談のページへ

子育てサークル育成・支援

「子育てが不安?」「話し相手がほしいな!」と思ったら、おでかけください。

場 所	東部子育て支援センター びよびよ	中央子育て支援センター さんぼ道	西部子育て支援センター すくすく
曜 日	毎週火 ベビーの日 月・水・木・金キッズの日	月～金	月～金
時 間	9時～12時 13時～15時	10時～16時	9時30分～15時30分
問い合わせ	67-0022	69-3511	57-8066

※ベビーの日：1歳の誕生日前のお子さん キッズの日：1歳以上のお子さん

※講座参加のみ予約制です。来所予約相談日（中央・西部：随時、東部：月～金曜日の午後）

● 子育てひろば 会員制 ●

親子のふれあいの場、親同士の情報交換の場、友だちづくりの場です。

時 間	10時～11時
対 象	1歳以上の未就園児と保護者 ひろば30組の親子限定
場 所	みどり保育園、形原北保育園の遊戯室

※申し込み・受け付け開始は、5月上旬です。広報等でお知らせします。

子育ての情報提供

- ・ **子育て講座** 各分野の専門の講師を招き、講演会や親子あそび等を開催します。
- ・ **情報誌発行** 「子育て支援センターだより」を発行しています。
子育てに関する身近な情報(子育てのアドバイス等)を提供します。
児童館、保育園、図書館、保健センターに置いてあります。

ホームページアドレス：

<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/subsite-kosodate/kosodateshiencenter.html>

地域子育て支援センターの事業内容を紹介しています。



(4) 相談窓口

ひとりで抱え込まないでいっしょに考えてみませんか

家族関係の相談

- ◎親と子どもの関係
- ◎兄弟げんか など

子育ての相談

- ◎ことばが遅い
- ◎落ち着きがない
- ◎好き嫌いがある など

教育上の相談

- ◎保育園、幼稚園、学校に行きたがらない
- ◎友だちができない ◎いじめられている
- ◎発達上の問題 など

虐待の相談

- ◎子どもの育て方、関わり方がわからず、たたいたり、暴言をはいたりしてしまう
- ◎孫にあざや傷があって心配
- ◎近所で子どもの泣き声がひんぱんに聞こえるので心配 など

非行の相談

- ◎人のものを盗む ◎家庭で暴力を振るう
- ◎家出をする ◎うそをつく
- ◎夜遊びをする
- ◎好ましくない異性との関係 など

◎相談対象は18歳未満です。 ◎面接でも電話でもどちらでもお受けします。 ◎個人の秘密は固く守ります。

※検査、判定、あるいは施設入所が必要な時は他機関に紹介します。

お気軽にどうぞ!

● 家庭児童相談のご案内

・ **こども家庭センター**（月～金） ☎ **66-1213** 蒲郡市保健医療センター 2 階（9 時 30 分～ 17 時）

〈他の出張相談〉 相談時間等各施設にご確認ください。

・ がまごおり 児童館 …………… ☎ 67-8515	・ にしうら 児童館 … ☎ 56-0450
・ み や 児童館 …………… ☎ 67-0077	・ かたはら 児童館 … ☎ 57-1422
・ おおつか 児童館 …………… ☎ 59-6671	・ し お つ 児童館 … ☎ 68-8515
	・ ちゅうぶ 児童館 … ☎ 68-0066

● その他の相談機関（施設名・内容・受付時間・住所・電話）

子どもたちの顔が一年中晴れマークでありますように。

子ども虐待防止 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ **189（いちはやく）**（通話料無料）24H 対応

県東三河児童・障害者相談センター [養護、障害、非行、育成]

豊橋市八町通 5 丁目 4（月～金 8 時 45 分～ 17 時 30 分） ☎ **0532-54-6465**

県女性相談センター東三河駐在室 [夫の暴力（DV）、離婚]

豊橋市八町通 5 丁目 4（月～金 9 時～ 17 時） ☎ **0532-54-5111**（内線 301）

あすなろ教室 [不登校]

蒲郡市神明町 22-2（月～金 9 時～ 16 時） ☎ **0533-69-2619**

がまごおり若者サポートステーション [若者の就労、自立]

蒲郡市元町 9-9（火～土 10 時～ 18 時） ☎ **0533-67-3201**

蒲郡市子ども・若者相談窓口 [ニート・ひきこもり・不登校・いじめなど]

蒲郡市港町 17 番 17 号（月・水・木・金 9 時～ 16 時） ☎ **0533-95-3100**

● 蒲郡市 DV 相談窓口

配偶者等からの暴力（DV）にひとりで悩んでいませんか？

DV には「なぐる・ける」などの身体的な暴力だけでなく、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力なども含まれます。パートナーのことを怖いと感じたり、緊張したりしていませんか？専門の相談員がお話をお聞きします。相談は無料です。相談することで、解決方法が見つかるかもしれません。ひとりで我慢しないで、まずは電話でご相談ください。その後、面接予約も可能です。

・ **蒲郡市 DV 相談窓口** ☎ **66-1223**：毎週月・木曜日 午前 9 時から午後 4 時
（正午から午後 1 時、祝休日を除く。）

お問い合わせ先 協働まちづくり課 ☎ **66-1179**

● 子育てをみんなでみまもりましょう！

児童虐待は、あなたの身近なところで起きているかもしれません。

身近で気になることがあったら電話を！

「あなた」からの連絡が子どもの命を守る大きな一歩！



(5) 蒲郡市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターの支援とは

育児と仕事の両立支援や子どもたちの毎日の安全・安心を地域で支えていくことが目的です。

保育園、幼稚園、放課後児童クラブなどのサービスを補完すると共に、子育ての孤立化や負担感、不安感を解消することで、子育て家庭の今と未来を地域全体で支えていきます。

しくみ

「子育てを手伝ってほしい(おねがい会員)」と「子育てのお手伝いをしたい(まかせて会員)」がセンターに登録し、育児について助け合う相互援助組織です。

会員になるには

センターの行う説明を聞きます(おねがい・まかせて会員)。

また、まかせて会員はセンターの行う講習を受けた後、登録となります。

会員の資格は

おねがい会員…市内在住・在勤・在学中で中学校就学前までのお子さんを育てている方

まかせて会員…市内在住で、自宅でも子どもを預かることができる方(年齢・性別・資格・経験などは問いません)

どっちも会員…おねがい会員とまかせて会員をかねる方

どんな援助がありますか？

- ◆保育園・幼稚園の送迎や開始前、終了後の預かり
- ◆学校の放課後児童クラブ終了後の児童の保育
- ◆冠婚葬祭や兄弟の学校行事・買い物など外出の際の預かり
- ◆出産前後の兄弟の預かり、出産後の沐浴補助など
- ◆保護者のリフレッシュなど

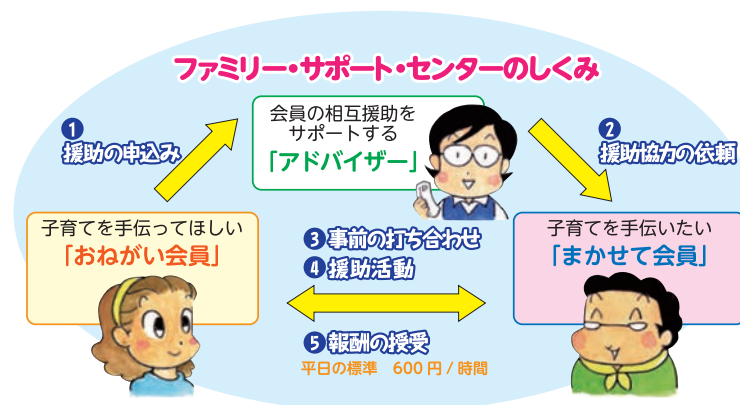
1時間あたりの報酬基準額は…

時間の区分	平日	土・日・祝日・年末年始
午前7時～午後7時	600円	700円
上記以外	700円	800円
30分未満	半額	半額

※兄弟姉妹の場合は、二人目から半額です。

その他

- ◆万一の事故やけがに備えて、補償保険に加入します。経費は市が負担します。



ホームページ：

<https://www.city.gamagori.lg.jp/site/subsite-kosodate/famisapo.html>

お問い合わせ先

蒲郡市ファミリー・サポート・センター
(がまごおり児童館内)

※休み：日曜日、火曜日、祝日、
12月29日から1月3日まで

☎ 65-9399

(6) 赤ちゃんの駅

このフラッグが目印です▶

赤ちゃんの駅とは

お子さん連れの方が外出中に、授乳やおむつ替えなどのために立ち寄ることができるような施設を「赤ちゃんの駅」として登録し、親子で安心して出かけることができる環境を整えるとともに、地域ぐるみで子育て家庭を支えていこうという取り組みです。

利用できるサービス…①おむつ替えの場所の提供 ②授乳の場所の提供 ③ミルクのお湯の提供



施設名	電話番号	サービス			利用できる日時
		①	②	③	
中央子育て支援センター	69-3511	○	○	○	10時～16時 土・日・祝日を除く
市内児童館	—	○	○	○	開館日※詳細はP35～37をご参照ください。
保健センター	67-1151	○	○	○	8時30分～17時15分 土・日・祝日を除く
蒲郡市生命の海科学館	66-1717	○	○	○	9時～17時 火曜日を除く
消防署	68-5110	○	○	○	9時～17時
市民会館	67-5151	○	○	○	9時～17時 火曜日を除く
蒲郡公民館	69-1288	○	○	○	火曜日から日曜日9時～17時 年末年始除く
形原公民館	57-2706	○	○	○	9時～17時 月曜日を除く
図書館	69-3706	○	-	-	9時～19時 月・毎月末日等を除く
蒲郡市役所	66-1108(子育て支援課) 66-1155(行政課)	○	○	○	8時30分～17時15分 土・日・祝日を除く
市内保育園	—	○	○	○	※保育園については、P27をご参照ください。
みどり保育園	68-3418	○	○	○	9時～15時 日・祝日を除く
鹿島こども園	68-5736	○	○	○	8時30分～17時15分 土・日・祝日を除く
NTP 名古屋トヨペット蒲郡店	69-3291	○	-	-	9時30分～19時 月曜日を除く
(株)Honda Cars 愛知南蒲郡店	69-0011	○	-	-	9時30分～18時30分
(株)Honda Cars 愛知南蒲郡三谷店	68-7689	○	○	○	(第2・3火・水を除く)
東愛知日産自動車(株)蒲郡店	69-5211	○	-	-	木曜日から火曜日 10時～19時
トヨタカローラ愛知蒲郡店	69-3146	○	-	○	火曜日から日曜日 9時～19時

(7) 三世代同居・近居住宅支援補助金

蒲郡市では世代間の支え合いにより、子育てや介護における不安及び負担を軽減する居住環境の形成を目的として、親・子・孫の三世代で新たに同居・近居をはじめるため、住宅を取得する際の新築・リフォーム・購入費用に対して補助金を交付しています。

〈補助内容〉最大30万円の補助金が出ます。

同居（新築・購入）の場合、上限20万円

同居（リフォーム）の場合、上限10万円

近居（新築・購入）の場合、上限5万円

加算額 対象住宅が居住誘導区域内にあり、子世帯に18歳以下の子どもがいる場合

同居の場合10万円を加算・近居の場合5万円を加算

〈要件〉

●主な要件

- ①子世帯と親世帯は、過去1年間に三世代同居していない。
- ②子世帯が三世代同居・近居前に市内在住の場合は、賃貸住宅に居住していること。
- ③子世帯・親世帯ともに市税の滞納がなく、暴力団関係者がいない。
- ④昭和56年以前の建物のリフォームの場合は、その建物が耐震基準を満たしていること。
- ⑤補助金を受けてから少なくとも3年間は三世代同居・近居する。

●加算要件

- ①子世帯には、養育されている18歳以下の子どもがいる。（子どもは妊娠中を含む）
- ②取得しようとする住宅が居住誘導区域内にある。

〈申請について〉

工事着手前または売買契約前に事前相談が必要です。（工事着手済み・売買契約済みの場合は対象外となります。）

詳しくは、ホームページまたはお電話でご確認ください。

蒲郡市 三世代補助金

検索

お問い合わせ先 建築住宅課 ☎ 66-1132

(8) 未就園児への子育て支援

園庭開放(市内全保育園・鹿島こども園、木船幼稚園、あけぼの幼稚園、あさひこ幼稚園)

保育園・こども園・幼稚園の園庭や園内を子育て中の親子さん向けに開放しています。入園前のお子さんと保護者の方(おじいちゃんやおばあちゃんでも OK です)が対象です。

同じ位の年齢のお友達と楽しく過ごしましょう。また在園中の子どもたちと交流したり、楽しい行事に参加したりする機会もあります。お母さん同士の情報交換の場としてもお役立てください。

期日・内容等詳しくは各園のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 市内各保育園・こども園・幼稚園 (P27「保育園等一覧」・P30「幼稚園一覧」参照)

ひこうきぐみ(形原北保育園)・いるかぐみ(三谷西保育園)

「もうすぐ保育園」なんだけど…周りの人に言葉で自分の思いを伝えるのが少し苦手なお子さんや、お友だちと関わるのが苦手なお子さんを対象に、保育園に入る前に一足早く保健師さんの紹介を受けて、小さな集団でプチ保育園生活を体験する場所です。形原北保育園・三谷西保育園で行っています。

お問い合わせ先 形原北保育園 ☎ 57-4301、三谷西保育園 ☎ 68-3319
子育て支援課 ☎ 66-1107、保健医療センター ☎ 67-1151

親子ふれあいひろば

1～3歳のお子さんとその保護者を対象とした講座です。子育てネットワーカーを中心に、親子遊びなど楽しい活動の中でよりよい親子関係を築き、同じ年代のお子さんや保護者同士の交流を深めます。

- 時期 / 前期…5月～7月、後期…9月～11月 ● 回数 / 前後期 各8回
- 時間 / 10時～11時30分 ● 場所 / 形原公民館
- 募集人員 / 前後期 各12組の親子 ● 保険料 / 一人150円程度(大人・子どもともに同じ)

お問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 66-1167

幼児教室

子育て中の保護者を対象とした教室です。

子育て支援経験の豊かな講師のお話を聞いたり、親子で活動したりします。

- 回数 / 年3回 ● 時間 / 10時～11時30分 ● 場所 / 形原公民館
- 募集人員 / 各12組

お問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 66-1167

(9) 3人乗り自転車の貸し出し

貸し出し自転車	26 インチ電動アシスト付き自転車
対 象 (すべての条件を満たす方)	(1)市内に住所がある 16 歳以上の方 (2) 1 歳以上 6 歳未満の幼児が 2 人以上いる方 (3)自転車の適正な保管場所があり、その管理ができる方
期 間	原則 1 年間(2 月頃、翌年度の募集を行います。詳しくは広報をご覧ください。)
貸出費用	無料ですが、破損した際の修理費用は自己負担です。 また、ヘルメットの貸し出しはありませんので、2 つご用意ください。

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎ 66-1108

(10) 図書館

毎週金曜日は「あかちゃんタイム」!

図書館には、児童室や一般室、展示室、軽読書コーナー、郷土資料室などがあります。児童室は 1 階にあり、中学生までの子どもを対象とした本や雑誌、紙芝居などがおいてあります。

おはなしの部屋には、0 歳から楽しめる絵本や、育児本・雑誌を集めた「あかちゃんコーナー」があります。靴を脱いで上がるお部屋なので、赤ちゃんを遊ばせながら本を見ることができますよ。

毎週金曜日の午前 10 時から 12 時までは「あかちゃんタイム」です。おはなし会を中心に、楽しい時間を過ごしてください。

正面玄関そばの多目的トイレではベビーベッドが利用できます。おむつ替えなどにご活用ください。

ぜひ図書館を利用して、赤ちゃんと一緒にいろいろな本にふれてください。

図書館の利用について

本などを借りるには、図書利用カードが必要です。利用カードは 0 歳から作れます。

カードを作られる方の住所・生年月日などの確認ができるもの(免許証・保険証・子ども医療受給者証など)をお持ちになれば、その場で作ることができます。

本・CD・紙芝居各 10 点まで、ビデオ・DVD2 点まで、2 週間借りることができます。

インターネット予約ができます

子ども連れでゆっくり本棚を見るのが難しい…。そんな時は、図書館のサイトで蔵書検索がおすすめです。気になるものは、ホームページから予約ができます。連絡はメールで受け取れます。

インターネット予約のパスワードがいます。利用したい場合は、図書利用カードと住所が確認できるもの(免許証・保険証・子ども医療受給者証など)を図書館本館または分室カウンターにお持ちください。

がまごおり電子図書館

パソコンやスマホ、タブレットで、電子書籍を楽しめます。

図書館の利用カードの番号とインターネット予約のパスワードでログインできます。



図書館キャラクター めくるくん

図書館分室について

図書館本館まで行くにはちょっと遠くて…という方には、分室が便利です。

市内には、大塚公民館、東部公民館、三谷公民館、太陽の家、蒲郡文化広場、西浦公民館の 6 ヶ所の分室があります。ぜひ、ご利用ください。

分室の開館日…毎週火・水・木・土曜日(祝日と本館が休館の日は休み)
14 時～17 時 30 分(太陽の家分室 14 時 30 分～18 時)

お問い合わせ先 図書館 ☎ 69-3706

(11) 保育園・認定こども園等

保育園とは

保護者が働いていたり、病気その他の事情によって、家庭で十分な保育ができない場合、保護者にかわって保育する児童福祉施設です。

市内には公立保育園が 15 園、私立保育園が 1 園あります。(P27「保育園等一覧」参照)

認定こども園とは

認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能を兼ね備え、就学前の子どもに、教育と保育を一体的に提供し、地域の子育て家庭に対する支援を行う学校および児童福祉施設です。市内には、私立認定こども園が 2 園あります。

小規模保育事業とは

0～2 歳児を対象とした、定員 6～19 人の比較的小さな施設であり、規模の特性を生かしたきめ細かな保育を実施しています。

保育園等の利用について

保護者の方が、

- ①常に仕事をしている
- ②出産前後（産前 8 週にあたる日の翌月の初日から産後 8 週にあたる日の月の末日まで）
- ③病気または心身に障害がある
- ④病人や心身に障害のある同居の親族を長期にわたって、常に介護している

などの理由で保育を必要とするお子さんを入園対象とします。

開所時間

P27「保育園等一覧」のとおりです。保育園等により開所時間が異なります。

幼児教育無償化

保育園・認定こども園に通う 3 歳以上児または住民税非課税世帯の 3 歳未満児の保育料が、令和元年 10 月から無償化されました。

保育料

世帯の課税状況および入所時の年齢に応じて決定されます。お子さんが同時に保育園(幼稚園または認定こども園等)に入所されている場合、2 人目のお子さんは半額となります。また 3 人目のお子さんについては、0～2 歳での入所の場合でも保育料が無料になります(18 歳未満のお子さんを 3 人以上養育している場合)。

給食費負担軽減について

給食費は市給食費負担軽減事業により主食費月額 900 円、副食費月額 500 円を上限に補助されます。詳しくは通っている園または子育て支援課へお問合せ下さい。

入所手続き

4 月に入所を希望する方の申し込み受付は、前年度の 10 月に期日を定めて市役所で行います。(広報がまごおりでお知らせします。) 年度途中の入所申し込みは、希望園に空きがある場合に限りです。詳しくは、子育て支援課にお問い合わせください。※保育園等入園の申し込み時期について、変更になる場合があります。

保育園等一覧

園 名	所 在 地	電話番号	0 歳児	1 歳児	2 歳児	延長
㊦ 大塚保育園※	大塚町後広畑 84 番地 1	59-8560			○	②
㊦ 大塚西保育園※	大塚町西屋敷 68 番地 1	59-7014				③
㊦ 三谷東保育園	三谷町東四丁目 146 番地	68-5853	○	○	○	①
㊦ 三谷西保育園※	三谷町七舗 142 番地 28	68-3319	○	○	○	①
㊦ 東部保育園※	豊岡町池田 16 番地 3	68-5653			○	②
㊦ 府相保育園	丸山町 3 番 34 号	68-2331	○	○	○	①
㊦ 南部保育園	神明町 22 番 28 号	68-3384	○	○	○	①
㊦ 中部保育園	旭町 22 番 18 号	68-4989	○	○	○	①
㊦ 北部保育園	清田町門前 2 番地 16	68-5482	○	○	○	①
㊦ 西部保育園※	神ノ郷町壱町田 14 番地 5	68-2343	○	○	○	①
㊦ 塩津保育園※	竹谷町今御堂 63 番地 1	68-3840	○	○	○	①
㊦ 形原北保育園※	金平町三本木 1 番地	57-4301				②
㊦ 形原保育園	形原町中村 3 番地 3	57-2600	○	○	○	②
㊦ 形原南保育園	形原町西根崎 17 番地 4	57-2809	○	○	○	①
㊦ 西浦保育園	西浦町丸落 20 番地 3	57-2709	○	○	○	②
㊨ みどり保育園	豊岡町向山 42 番地	68-3418	○	○	○	①
㊨ 鹿島こども園	鹿島町長田 34 番地 1	68-5736	○	○	○	①
㊨ むつみの丘(小規模)	竹谷町道泉 9-9	56-7311	○	○	○	①
㊨ 木船幼稚園	蒲郡町荒子 81 - 17	69-4418			○	①

㊦ 公立 ㊨ 私立

※保育園の土曜保育は、指定園で行います。

0 歳児は、生後 6 か月を経過した日の翌月から利用できます。

開所時間 ①は、平日 7 時 30 分～19 時（木船幼稚園は～18 時 30 分）土曜日 7 時 30 分～14 時

②は、平日 7 時 30 分～18 時 土曜日 7 時 30 分～14 時

③は、平日 8 時 30 分～16 時 30 分 土曜日 //

（㊨ みどり保育園は、土曜日 7 時 30 分～17 時）

ホームページ：https://www.city.gamagori.lg.jp/site/subsite-kosodate/
hoikuen-ichiran.html

発達支援児保育

3 歳以上児で、集団生活が可能であるものの支援を必要とするお子さんが対象です。

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎ 66-1107

一時預かり事業

保護者が急な病気、就労や職業訓練などによって、子どもを家庭で保育できないときに、一時的に預けることができます。

利用される場合には、一時預かり事業利用料が必要になります。利用日の前月 1 日から申し込みができます。

緊急の場合は、利用される日がわかったときに申し込みできます。

○利用料……3 歳未満児 2,140 円／日（年度当初の年齢です）

3 歳児 940 円／日（ 〃 ）

4 歳以上児 740 円／日（ 〃 ）

（給食費、おやつ代は別途かかります）

給食費 180 円／回（3 歳児未満）、115 円／回（3 歳児以上）

おやつ 100 円／回

○利用時間……8 時 30 分～16 時 30 分

○申し込み先…各保育園へおねがいします。

※初めて申し込みされる方は、実施保育園で面接を受けていただきます。

実施保育園	所在地	電話番号	対象児童
Ⓐ 大塚西保育園	大塚西屋敷 68-1	59-7014	2 歳児～就学前まで
Ⓐ 三谷西保育園	三谷町七舗 142-28	68-3319	6 か月～就学前まで
Ⓐ 府相保育園	丸山町 3-34	68-2331	6 か月～就学前まで
Ⓐ 塩津保育園	竹谷町今御堂 63-1	68-3840	6 か月～就学前まで
Ⓐ 形原北保育園	金平町三本木 1 番地	57-4301	2 歳児～就学前まで
Ⓐ 形原南保育園	形原町西根崎 17-4	57-2809	6 か月～就学前まで

認可外保育施設（一般の子の受入れ可能）

園 名	所在地	電話番号	受入年齢
蒲郡バプテスト教会 光の園	清田町小栗見 1 番地 99	68-6259	2 歳～
おひさまキッズ	形原町北新田 41 番地 1	56-0345	0 歳～

※入園については、各施設にお問い合わせください。（おひさまキッズの 0 歳受入については、施設へ相談してください。）

認可外保育施設利用者補助金

認可外保育施設（一部対象外施設有）を利用する際、保育園の入所基準を満たして利用している場合に保育料を補助する制度があります（この制度は令和 6 年 4 月現在のものですので、変更する場合があります）。

対象となるのは、

- ① 世帯全員の住所が蒲郡市にあること
- ② 18 歳未満の児童を 3 人以上現に養育していること
- ③ 出生順位が第 3 位以降の児童が保育を必要とするため、0～2 歳児として認可外保育施設を利用し、保育料を（月極で 15 日以上の利用）支払っていることの全てに該当する場合です。

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎ 66-1107

休日保育

保護者の就労などのため、日曜日や祝日にも保育を必要とし、健康状態に問題がなく集団保育が可能なお子さんを、休日に指定の保育園で保育します。

- 対象児童……………市内の保育園等に入所している1歳児から5歳児までの児童(年度当初の年齢です)
- 実施日……………日曜日及び祝日(法に定める休日)
※年末年始(12月29日～1月3日)及び新入園児の入園式前の日曜日は除く
- 定員……………1日25人(定員内訳 1～2歳児:5人、3～5歳児:20人)
- 保育場所……………蒲郡市立中部保育園 旭町22番18号(☎68-4989)
- 利用時間……………7時30分～18時
- 利用料……………1・2歳児…2,400円/日、3歳児…1,200円/日、4・5歳児…1,000円/日
※生活保護世帯及び市町村民税非課税のひとり親世帯は無料とします。
※0歳児のご利用はできませんのでご了承ください。
- 申し込み……………(1)利用希望の方は、事前に利用登録が必要です。詳細は入所している保育園等にお尋ねください。
(2)利用登録後、利用希望日の前月15日までに入所している保育園等にお申し込みいただく必要があります。
お申し込みの内容の確認が済み次第、保育園等から利用可否をご案内します。
※ただし受け入れ人数が限られていますので、ご利用できない場合があります。
- 注意事項……………昼食及びおやつなどは持参していただきます。

病児・病後児保育

保護者の就労などのため、家庭での保育が困難な病気や、病気の「回復期」にあるお子さんを医師の診断に基づき、一時的に保育します。

- 対象児童……………満1歳児から小学校6年生までの児童(年齢は利用日の満年齢です)
- 定員……………1日3人
- 実施場所……………「おひさまキッズ」病児・病後児保育室(ナースিংホーム形原内)
形原町北新田41番地1(☎56-0345)
- 保育時間……………8時～18時(基本時間)(最大延長は、7時～20時まで)
- 利用料……………1・2歳児…2,650円/日、3歳児以上…2,350円/日 ※昼食・おやつ代別。
基本時間以外(7時～8時、18時～20時)は30分につき500円の延長料金が必要になります。
- 申し込み……………(1)利用希望の方は、事前に利用登録が必要です。登録は、「病児・病後児保育利用登録申請書」を蒲郡市役所子育て支援課に提出してください。
(2)利用の前日までに「おひさまキッズ」(☎56-0345)に連絡し、予約してください。
(3)かかりつけ医などの医療機関で診察を受け、「病児・病後児保育医師連絡票」の作成を依頼してください。
(4)当日は、「利用申込書」と「病児・病後児保育医師連絡票」を「おひさまキッズ」に提出し、利用してください。
- 注意事項……………利用期間は、連続する7日間を限度とします。
未登録の方で緊急に利用が必要となった場合は「おひさまキッズ」にご相談ください。

お問い合わせ先 子育て支援課 ☎66-1107

(12) 幼稚園

幼稚園とは

それぞれ独自の教育目標・教育方針に基づいて、幼児教育を行っています。預かり保育や通園バスも利用できます。蒲郡市の幼児がおもに通園している幼稚園は、私立幼稚園2園、私立幼稚園型認定こども園1園です。(下記「幼稚園一覧」参照)

幼稚園の利用について

満3歳児から入園できます。入園希望の場合は、各幼稚園にお問い合わせください。募集要項は各幼稚園、蒲郡市役所子育て支援課にあります。

お問い合わせ先 各幼稚園(下記一覧のとおり)

幼児教育無償化

幼稚園に通う満3歳以上児の利用料は無償です。

給食費負担軽減について

給食費は市給食費負担軽減事業により主食費月額900円、副食費月額500円を上限に補助されます。詳しくは通っている園または子育て支援課へお問合せ下さい。

お問い合わせ先 各幼稚園または、子育て支援課 ☎ 66-1108

幼稚園一覧

園名	所在地・電話番号	保育時間	預かり保育
蒲郡あさひこ幼稚園	三谷町塚前 60 番地 1 ☎ 66-5300	8 時 30 分～ 14 時 30 分	8 時～8 時 30 分まで 14 時 30 分～18 時まで
蒲郡あけぼの幼稚園	鹿島町工ボシ形 13 番地 1 ☎ 66-1511	8 時 30 分～ 15 時	8 時～8 時 30 分まで 15 時～17 時 30 分まで
木船幼稚園 (幼稚園型認定こども園)	蒲郡町荒子 81 番地 17 ☎ 69-4418	8 時 30 分～ 15 時	18 時 30 分まで

※幼稚園によっては、一般の方も参加することができる「子育て相談」や「子育て広場」など独自の子育て支援を行っているところもあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

(13) 子育て短期支援事業(ショートステイ)

児童を養育している家庭の保護者が仕事や病気などにより、児童の養育が一時的に困難となった場合に児童福祉施設において児童をお世話します。

○対象者…………… 保護者が病気、出産、冠婚葬祭、出張、看護などの理由により、また、育児疲れや育児不安などにより児童を一時的に家庭において養育できない18歳未満の児童。

○実施施設…………… 市が指定した乳児院や児童養護施設で児童をお預かりします。
令和6年度に指定した施設は下記のとおりです。

指定施設	所在地
豊橋ひかり乳児院	豊橋市高師町字北原 1-104
豊橋若草育成園	豊橋市高師町字北原 1-104
豊橋平安寮	豊橋市船渡町字城戸中 4-1

※施設への児童の送迎は保護者の方が行ってください。

※健康状態など施設の利用が適さない場合や施設の利用状況によりお預かりできない場合があります。

○利用期間…………… 原則として7日以内です。

保護者の属する世帯区分	2歳未満児	2歳以上児
生活保護世帯	0円	0円
市民税非課税世帯・母子父子世帯	1,100円	1,000円
その他	5,350円	2,750円

お問い合わせ先 こども家庭センター ☎ 66-1213