

体操とサーキット遊びを楽しみました！



最近、大きい組のお兄さん、お姉さんたちが踊っていた「宇宙体操」や「アイドル」の曲がお気に入りの子どもたちです。保育士の真似をして体を動かしたり、曲に合わせてジャンプをしたりして、それぞれ楽しんでいます。「アイドル」の曲が流れると、「リボンちょうだい！」と保育士に伝え、嬉しそうにリボンを持って踊っています♪子どもたちの好きな曲で繰り返し踊ることで、楽しそうに踊る友達の姿を見て、初めは見ていただけだった子も少しずつ参加するようになりました。友達や保育士と一緒に踊る楽しさを感じていけるといいです！



サーキット遊びでは、一人で飛び石やジャンプ台に挑戦する子もいます。飛び石から落ちないように慎重に渡ったり、ジャンプをすることが好きな子は何度も繰り返したりしてたくさん体を動かして遊ぶことができました。一人で挑戦したい子、保育士と手を繋いでやりたい子、一人ひとりの気持ちを尊重しながら楽しんで遊べるようにしています。