５月１２日（日）曇り空で心配しましたが雨に降られることもなく、５０名の参加により健康づくり「レク・歩こう大会」を開催できました。なお、例年のように蒲郡西総代区の地域ふれあい活動としても実施しました。

今回は昨年同様に上ノ郷城跡を訪れるコースで実施し、鵜殿一族の墓のある正行院と鵜殿長照の墓碑もめぐりました。

また、休憩場所に西部公民館を利用させていただき、博物館の松田学芸員を講師にお招きして、講話及び歴史クイズを開催し、参加者からは、「楽しかった」「はじめて知った情報だった」「歴史の裏情報面白い」「賞品もらえてうれしい」など良かったという感想もいただき、大変好評でした。

予定通り参加者全員、無事に蒲郡公民館に帰ってくることができ、参加賞をもらって解散となりました。参加していただいた皆さん、ご協力いただいた役員の皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。

令和 6 年度　蒲郡公民館教室・クラブ一覧

No.	名　称	
１	囲碁教室	毎週土曜・日曜日午後
２	蒲郡民謡教室	第１・３土曜日午後
３	民踊教室	毎週火曜日午前（月４回）
４	蒲郡女声コーラス	第１・3木曜日午後
５	蒲郡絵画クラブ	第２火曜日午後
６	洋裁・ちりめん細工教室	第１・２・４水曜日夜間 毎週木曜日午前
７	写真教室	第２土曜日午後
８	元気モリモリ蒲郡（体操）	第１～３水曜日午前 第１～３金曜日午後
９	さざなみ句会	第2火曜日午後
１０	ちぎり絵　恭和会	第2・４火曜日午後 第2・４木曜日午前
１１	悠々クラブ（社交ダンス）	毎週水曜日午後 毎週土曜日夜
１２	卓球クラブ	毎週木・土曜日午前
１３	源氏物語を読む会	第１・３水曜日午後
１４	２０１１年の会（パソコン）	第２・４金曜日午後
１５	カラオケ同好会	毎週日曜日午後
１６	夏日短歌会	第３日曜日午後
１７	手あみサークル	第１・３土曜日午後
１８	コカリナアンサンブルドルフィン	第１・３金曜日午後
１９	文協短歌教室	第４木曜日午後
２０	実用書道	第１・３水曜日夜 第１・３火曜日午前
２１	吟友会（詩吟）	毎週火曜日午後
２２	古代史研究会	第１・３木曜日午後
２３	写真集団「雲」	第２金曜日夜
２４	蒲郡菊の会	第１水曜日午前
２５	蒲郡すこやかダンスクラブ	毎週火曜日午後
２６	吹き矢教室	第１金曜日午前 日曜日午前（月3回）
２７	楽楽サロン	第３金曜日午前
２８	土筆の会（書道）	第１・３木曜日午前
２９	花水木短歌会	第２土曜日午後
３０	コスモスのつどい	第２木曜日午後
３１	やよい読書会	第４金曜日午後
３２	リフル（パソコン）	毎週水曜日午前（月4回）
３３	墨佳会（水墨画）	第１・３金曜日夜
３４	大正琴さざなみ会なごみ教室	第２・４金曜日午前
３５	大正琴さざなみ会あずきちゃん教室	第２・４水曜日夜
３６	着物着付け教室	第１・３金曜日午後
３７	こごみ（パソコン）	第３木曜日午後
３８	おじんたちの会（ヨガ）	毎週土曜日午前
３９	ゆうの会（朗読）	第１金曜日午前
４０	バランスボール教室	第２木曜日午後

●興味のある方は蒲郡公民館　TEL　６９－１２８８まで。

蒲郡公民館だより

発　行
蒲郡公民館
元町19-13
☎69-1288

お知らせ

休館日　・月曜日・祝日
・年末年始（十二月二十八日～一月四日）
開館時間・午前九時～午後九時
※夜間（十七時以降）の利用がない場合は閉館いたします。
※日曜日は事務室を締めさせて頂いています。

令和 6 年度
公民館グラウンドゴルフ予定

1．４月２１日（日）練習会　９：３０～　中央小G
2．５月２６日（日）練習会　９：３０～　中央小G
3．６月１６日（日）練習会　９：３０～　中央小G
4.１０月　６日（日）練習会　９：３０～　蒲郡中G
5.１１月１０日（日）大　会　９：００～　竹島ベイ
（雨天の場合の予備日　１１月１７日（日））
6．３月　９日（日）楽しむ会　９：３０～　蒲郡中G

グラウンドゴルフ練習会参加希望の皆さんへ

初めての方、お一人でも大歓迎です。お気軽にご参加下さい。前もって連絡はいりません。道具はお貸ししますので、当日運動の出来る服装でお越しください。わからないことは、黄色い帽子を被った体育委員にお声掛けください。

グラウンドゴルフ練習会が行われました

４月２１日（日）蒲郡中学校におきましてグラウンドゴルフ練習会が開催されました。今にも雨が降りだしそうな曇り空の中でしたが、参加者50名の方がプレーを楽しみました。

結果はつぎの通りです。

（敬称略）

優勝	天野	生子	５８点
２位	永島	里枝	５９点
３位	渡邉	豊司	６２点
ホールインワン		２回	２人
		１回	９人

六月の行事予定

十二日（水）女性学級
開講式・防災教室」講座　蒲郡公民館　十三時三十分～
十六日（日）グラウンドゴルフ練習会　中央小学校　九時三十分～
二十二日（土）生涯学習講座「ヨガ教室」　蒲郡公民館　十三時三十分～
二十七日（木）～七月六日(土)　七夕かざり　蒲郡公民館　九時～十七時

生涯学習講座 「男の料理教室」 開催のお知らせ

メニュー
- おにぎらず
- シューマイ入りすまし汁
- ミニトマトのカラフルサラダ
- フルーツ白玉

○日　時　７月３日（水）１０時～１３時
○場　所　蒲郡公民館
○対　象　市内在住・在勤の男性
○参加費　６００円（材料費含む）
○定　員　16名（先着順）
○持ち物　エプロン・ふきん３枚以上・三角巾・筆記用具
○申込み　～ 6月２８日（金）まで

※申込みは蒲郡公民館まで
TEL　６９－１２８８

生涯学習講座 「ヨガ初心者教室」 開催のお知らせ

ヨガで日頃の疲れを取りリラックスしてみませんか
初心者向けの教室です。

○日　時　６月２２日（土）１３時３０分～
○場　所　蒲郡公民館
○対　象　市内在住・在勤の方
○参加費　無料
○定　員　２０名
○持ち物　ヨガマット又はバスタオル・タオル・飲み物
○講　師　吉原幸子 先生
○申込み　６月６日（木）～

※申込みは蒲郡公民館まで
TEL　６９－１２８８

源氏句会

地境を越え来て繁る杉菜かな　香魚子
薄闇に小でまり揺るる垣根越し　かよ
店先の旗に誘われ柏餅　寿々代
行く春を八百富さまの宝物展　かつ子
干潮のつながる島の石蕗美し　八重子
藤の花ゆれ咲く庭の香のほのと　しげ

第1回 女性学級 開講式を行います

◇日　時：６月１２日（水）
　　１３時３０分～１５時
◇内　容：開講式
　　「防災教室」講話
◇場　所：蒲郡公民館

＊開講式後、「防災教室」を行います。
　会員の方はご出席ください。

※問い合わせ先
　蒲郡公民館
　TEL　６９－１２８８

第2回　女性学級 「ラグーナテンボス見学」参加者募集！

今回の女性学級は一昨年好評でありましたラグーナテンボスの施設見学を予定しております。観覧車に乗り、三河一色産のうな重を味わうプランです。みなさんのご参加をお待ちしています。

◇と　き　７月１２日（金）
◇ところ　ラグーナテンボス
◇集合場所　蒲郡駅ラグーナテンボス行シャトルバス乗場
◇集合時間　１０時４５分
◇行　程　蒲郡駅（11：00発）→ラグーナテンボス（11：15着）→観覧車（11：30～）→昼食（うな重）
ラグーナテンボス（13：00発）→変なホテル（13：05着）
→ショー鑑賞（13：30～14：00）→買い物等
→各自シャトルバス（毎時00分・30分発）
→蒲郡駅
◇定　員　４０名（先着順）
◇参加費　3,000円
◇申込み　６月１３日（木）～　直接、蒲郡公民館まで
TEL　６９－１２８８

※参加費は申込みと一緒に公民館までお願いします。

七夕かざり 参加してお菓子をもらっちゃおう！

星に願いを

７月７日（日）は七夕の日です。蒲郡公民館に来て短冊に願い事を書いてくれたお友達に、お菓子をプレゼント!!
みんなで蒲郡公民館へ行こう!!

☆期　間：６月２７日（木）～７月６日（土）
　６月２９・３０日（土・日）開館
　７月１日（月）　休館
☆時　間：午前９時～１２時
　午後１時～５時
☆参加対象：蒲郡公民館地区の小学生以下の方
※小学校低学年以下の方は保護者同伴でお願いします。

文協短歌教室詠草

病む妻と双子の姉の面会に我は無視され姉には笑顔　志賀　清助
やっと晴れ訪ねし叔母は公園で仲間と共に脳トレ中　小林　あさ
嫁ぎ来て七十年を過ぎたれば独り暮らしの思い出幾多　鈴木志満江
わが庭に今年も咲きたりオダマキの俯きかげんを好みゐし亡母　加藤芙美代
老いたるを感じる此の頃草花の咲く川の辺を歩むもわびし　伊藤　伸
痛みなき殺戮ありやＡＩの標的つづまりは人が定める　仲村弥枝子
くれなゐの散りし椿の明るさや人近づけぬ尊厳のあり　中村　達

ロビーの作品紹介

ちぎり絵教室の生徒さんの作品が入れ替わりました。素晴らしい作品をぜひゆっくりとご鑑賞ください。

小林清子　作

松山玲子　作

小林一子　作

渡邉峰子　作

「がまなん畑」 参加者募集！

南部小学校校庭内のがまなん畑（プール北）では、地域の方が水曜日の９時半から３０分ほど畑活動をしています。
５月からは６年生とさつまいも、４年生とじゃがいもの収穫をしたら、暑い夏はお休みです。無理のない範囲で一緒に楽しみませんか？軍手持参で直接畑にお越しください。雨天時はお休みです。

※お問合せ先：南部小学校　教頭
TEL　６９－３２８８

七十周年誌編集委員会から おたずねします

昭和５７～５８年度まで蒲郡東総代区で総代を勤めていた〝**鵜飼一男**〟さんの顔写真をさがしています。
お心当たりのある方は蒲郡公民館へ一報をお待ちしています。

※お問合せ先：蒲郡公民館
TEL　６９－１２８８

夏日歌会詠草

部屋内に夫の焚く香匂ひ残り　杉浦　常子
焦る心を静めてくるる　大武　智子
當麻寺お練り見てこし余韻もて　夏目冨美子
近鉄特急ひのとりにをり　岩瀬　和子
金木犀の新芽の中を出入りする
一匹の蜂見つめつつ居り
帰り路の行く手に見えて楽しくも
湧きたつごとし楠の新緑