



三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和 6年5月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月



三谷公民館管理運営委員会と運営審議会 委員のみなさん、よろしくお願ひします！

令和6年度三谷公民館事業がスタート

4月の総会、第1回高齢者教室、5月のグラウンドゴルフ館長杯、第2回高齢者教室、一般公民館利用、教室クラブ活動として6月には公民館フェスティバル三河大島写生大会など、令和6年度の三谷公民館事業がスタートしました。
三谷地区内行事では、道路愛護清掃活動、三谷祭保存委員会総会、保存会ソフトボール大会、そして小学校運動会開催等、各行事を行っています。
各委員(左表参照)の皆さんには、今年度の公民館事業の企画運営にご協力、ご指導よろしくお願ひします。



No.	役員	氏名	公職名
1	◎	平野 良則	公民館館長
2	○	藤城 直司	公民館主事
3	監	立岩 忠	総代会選出監事(中区総代)
4	監	市川 博章	総代会選出監事(北区総代)
5		市川 智子	三谷東保育園長
6		川口 千波	三谷西保育園長
7		河合 美鈴	みどり保育園長
8		牧原 泰吾	あさひ幼稚園理事長
9		鈴木 健	前公民館長
10		久野 正俊	事業推進委員長
11		波多野 努	高砂会会長
12		山川 正範	民生委員 児童委員代表
13		高橋 典子	公民館主事
14		伊藤るみこ	公民館書記

No.	氏名	公職名
15		
16	1	市川 博章 総代会(北区)
17	2	青木 尚登 総代会(東区)
18	3	水藤 博文 総代会(松区)
19	4	鈴木 正 総代会(上区)
20	5	尾崎 佳孝 三谷中学校長
21	6	伊藤 孝明 蒲郡中学校長
22	7	清水 政秀 三谷小学校長
23	8	小嶋 智巳 三谷東小学校長
24	9	柴田ゆかり 竹島小学校長
25	10	浅井なお枝 教室・クラブ代表
26	11	平野 尋美 三谷子ども会常任理事
27	12	長澤 由恵 三谷子ども会常任理事
28	顧問	竹内 滋泰 蒲郡市議会議員
29	顧問	鈴木 貴晶 蒲郡市議会議員
30	顧問	藤田 裕喜 蒲郡市議会議員
31	顧問	太田 哲也 蒲郡市議会議員
32	顧問	立岩 忠 総代会選出監事(中区)
33	顧問	平野 良則 総代会(西区)
34	顧問	廣中 康人 三谷町財産管理委員会

今年も三谷公民館フェスティバルは三河大島への渡船は無料です。
写生大会や、じゃんけん大会を家族やお友達同士で楽しんでください。
渡船は午前9時～午後2時30分
三谷魚市場さん橋を出航し、最終便が午後2時30分に大島東浜さん橋から戻ってきます。この間の時間帯は、渡船がピストン輸送を行います。なお、最終便に乗り遅れますと、帰りの船が無くなりますので十分にお気をつけください。



三谷地区の皆様へお知らせ

令和6年に80歳になられる方

令和6年 三谷地区「敬老祝い記念」

令和6年の敬老の日は9月16日(月・祝)になります。
三谷地区総代会として記念品を贈呈いたしますので、名簿作成にご協力よろしくお願ひします。

つきましては、**昭和19年にお生まれの方**の申請をお願いします。
(※住民票が三谷地区内にある方のみ)

○申請用紙は6月25日(7月号)の回覧板で配布するので、該当される方は申し込んでください。

○該当される方
昭和19年1月1日～
昭和19年12月31日まで
にお生まれになった方



三河大島写生大会受付9:30~11:00

〔雨天の場合 写生大会は中止〕

- ★保育園/幼稚園児・小学生・中学生を対象
- ★小学生以下の参加者は保護者同伴で!
- ★絵を描く道具(絵具、クレヨン、画板、鉛筆)は持参
- ★画用紙は当日、現地受付で配布します。

渡船:9:00~14:30(渡船は無料です。)

※雨天の場合でも渡船は運行します。

「始発」三谷魚市場様橋 9:00

「最終」三河大島東様橋 14:30

11:00~じゃんけん大会やります(参加は小学生以下)

○主催 三谷公民館(お問合せ 67-1763)



「笑って・楽しく」 高砂会会長 波多野努

新年度もスタートして早2ヶ月が過ぎ、会員のみな様方には、お変わりなくお過ごしのことと思います。

先日、5月19日(日)に「ゴールデン三谷公民館長杯グラウンドゴルフ大会」を公民館主催で行われる予定でしたが、残念なことに、雨で中止となってしまいました。公民館では延期を考えているそうですので、日にちが決定したらぜひ改めて参加申し込みをしてください。



また、5月22日(水)には第2回高齢者教室を開催しました。絵本と紙芝居の集いのグループのみなさんで「大型紙芝居」をご披露していただき、すばらしい朗読力で感動しました。

少し前までは、寒い寒いと言っていました。季節の変わり目は早いですね。そして、6月2日(日)には大島フェスティバルを開催します。いよいよ夏本番です!



季節の変わり目ですが、体調に気を付けてお過ごしください。

◇6月の行事予定◇

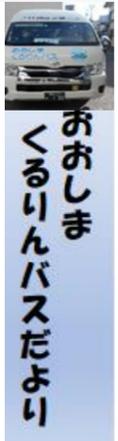
★第3回高齢者教室

6月26日(水)午後1時30分

蒲郡市社会福祉協議会による

「元気なうちにエンディングノート」の作成の勉強会を行います。(高砂会の方にはエンディングノートをお渡しします)

陽気もよい時期なのでみなさんのご参加をお待ちしております。



おしまくるりんバスだより

「おしまくるりんバス」 4月乗車人数報告

4月の乗車人数は合計324人でした。1便当たり平均乗車2.9人です。これから梅雨にはいりま

すね。徒歩や自転車での外出はためらいがちなこの季節、「おしまくるりんバス」に乗って、車窓から雨模様を楽しみながらお出かけしませんか。

また、足元が滑りやすくなります。バスが停まったらあわてずゆっくり乗降してください。
※人数等資料提供は市交通防犯課です。

【夏の大会に向けて】

三谷中では、六月十五日、十六日、二十一日、二十三日の夏季市内大会に向け、部活動を頑張っています。

地域学校協働活動の一つとしてバスケットボール部には地域の方も技術指導をしていただいております。春季東三大会蒲郡市予選会では優勝することができました。

他の部活動でも、授業後の時間を有効に使ったり、第一



三谷中学校教頭 羽田康則
試合を行ったりしており、心と技術を磨いています。
六月五日には、部活動壮行激励会を実施します。
二年生を中心にとした応援を受け、選手たちのやる気も高まっています。
応援よろしくお願ひします。



こんにちは! 三谷のヘルスメイトです

☆今日の献立
「ブロッコリーとめかぶの梅あえ」

- 《材料》2人分
- ・ブロッコリー・100g
 - ・いんげん・50g
 - ・めかぶ(味付けなし) 1パック40g
 - ・梅肉・小さじ1
 - ・すり白ごま・大さじ1/2
 - ・練りわさび・小さじ1/2
 - ・しょうゆ・少量
 - ・水・大さじ1



【作り方】

- ① 小房に分けたブロッコリーといんげんはゆでておく。いんげんは3cm長さに切る。
- ② ボールにAを混ぜ合わせ、ブロッコリーといんげん、めかぶを加えてあえる。

1人分の栄養価：エネルギー37Kcal 塩分1.0g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

三谷地区学校運営協議会設立

【つなげよう・支えよう・育もう】

令和6年4月1日より「三谷のこどもたちのために 家庭・地域・小中学校の力をひとつに！」を掲げ、それぞれの小中校長・教頭、PTA 会長・副会長、三谷地区総代、水産高校長、地域推進委員、三谷を育む会、公民館の構成で子供の事を考え進めます。

この会が子供たちに「三谷を知り、三谷を思いやり、三谷に生きる子どもを育てる」を目表に成果が出るようがんばります！



《三谷町のみなさまへ》

防災	三谷小学校区 避難所	三谷東小学校区 避難所
台風などの 暴風雨	みや児童館	みや児童館
地震	三谷小学校区	三谷東小学校区 三谷中学校

※台風のシーズンがやってきました。
地震などの災害が発生したら避難所は上記になります。

三谷公民館6月学習室利用カレンダー



利用できない日

6月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1フロビー 小・中学生・高校生
9:30~16:30 (お昼はお休みします)

講師 蒲郡市社会福祉協議会
東部包括支援センター
エンディングノート講習会

高齢者教室

③

日時 6月10日(月)午前9時
場所 若宮公園・時計塔前
内容 1時間30分ほどの
モルック①(雨天時は公民館)
※申込みは不要ですので、
当日直接集合場所へ

健康づくり
こころをゆるませる
会

三谷西保育園 みどりぐみ(5歳児)・あかぐみ(4歳児)児童作品展

~感動いっぱいの保育園を目指して~



「西保育園3歳児来館」



6月23日(日)まで開催中!ぜひご観覧ください

1	委員長	0久野 正徳	中区・スポーツ委員	9	委員	日贈 一雄	東区
2	委員	倉橋 君子	上区・スポーツ委員	10	〃	深谷 晴美	松区
3	〃	河合 彰宏	中区・スポーツ委員	11	〃	伊藤 高康	西区
4	〃	青木 尚登	東区	12	〃	山田 泰伸	北区
5	〃	水瀬 浩司	中区	13	〃	武内 弘	松区
6	〃	中川さち子	上区	14	〃	鈴木 隆夫	北区
7	〃	稲石 穂子	中区	15	〃	矢野原博之	東区
8	〃	伊藤 悦子	松区	16	〃	竹内 元一	上区

◆お待ちくださいませ!



6年度公民館事業推進委員会募集
三谷公民館事業推進委員は「三谷地区民の健康増進等、元気づくりを図ること」を目標に、公民館行事推進の企画や実施などを、公民館と一緒に活動していただいています。現在は16人です。現在16人です。
まだ定数の20にはなっていません。興味のある方、意欲のある方、ぜひ事業推進委員に登録して一緒に活躍を!

「三谷を育むボランティア」募集

三谷地区の小中学校の教育活動をより豊かなものにするために、地域の皆さんのお力をお借りしています。三谷の皆さんの経験や知識、空き時間等を活かし、ボランティアとして教育活動に参加してみませんか!

- 活動内容は、
- ☆子どもたちと直接関わるもの
 - ・校外学習の引率補助・登下校の見守り
 - ・授業で困っている子のお助け 等
 - ☆子どもたちと直接関わらないもの
 - ・草刈り・草取り・樹木の剪定
 - ・行事補助(会場準備や道具作り等) 等
- ※活動や登録についての問い合わせ先 三谷公民館 館長 平野良則 67-1763

・・残念 雨で中止 7月7日(日)に延期!・・

第1回ゴールデンランドゴルフ公民館館長杯(G・G・G)

5月19日(日)に57人の参加で開催を予定していましたが、当日の朝雨が降り出してきたのと、またその後の天気予報も回復傾向になかったため、残念ながら中止となり、7月7日(日)に延期になりました。
大会の延期により、すでに申込みをされている方で、参加できなくなる方は公民館まで連絡をお願いします。
新規の参加の申込み 6/25まで受け付けています。

三谷地区推進協議会 0の日街頭監視活動 5月10日(金)朝7:30



「三谷公民館前や蒲信前で活動される委員のみなさん」



「三谷小学校へ集団登校」

6月 三谷公民館行事予定

- ※会場名のないものは全て三谷公民館です。
《 》内は地区行事です。
- 2日(日) 9:00 三谷公民館フェスティバル 三河大島
 - 7日(金) 13:30 市公連主事会 生命の海科学館
 - 10日(月) 7:30 交通安全「ゼロの日」啓蒙活動
 - 11日(火) 9:00 《三谷中学校「大島・三谷海岸清掃活動」》
三河大島・三谷海岸
 - 13日(木) 15:30 三谷交通少年団入団式
 - 14日(金) 19:30 《三谷祭典委員会総会》
 - 26日(水) 13:30 高齢者教室③「エンディングノート講習会」

図書館分室 6月の開館日

開館時間は、14:00~17:30
絵本と紙芝居の読み聞かせは、
土曜日の13:30~14:30

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

休館日