

4月

三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和 6年 3月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜

公民館

各区総代さん、よろしくお願ひします！
三谷総代会長に鈴木正氏(上区総代)、新任総代は松・中・西の3区
公民館運営審議会委員長に市川博章氏(北区総代)が就任

三谷総代会 職務分担表〔敬称は省略〕	
お名前	役割分担
鈴木 正 (上区)	三谷総代会会長、蒲郡市総代連合会評議員、三谷地区開発委員会会長、交通安全三谷地区推進協議会会長、青少年健全育成協議会会長、三谷公民館運営審議会委員、戦没者慰霊奉賛会副会長
青木尚登 (東区)	三谷総代会会計、蒲郡市総代連合会評議員、三谷地区開発委員会会計、三谷公民館運営審議会副委員長
水藤博文 (松区)	交通安全三谷地区推進協議会会計、三谷公民館運営審議会委員、長寿社会対策活動推進協議会会長、学校評議員会三谷東小学校評議員
立岩 忠 (中区)	三谷公民館管理運営委員会監事、子ども会・児童クラブ担当、八剣神社監事、学校評議員会三谷中学校評議員
市川博章 (北区)	三谷公民館運営審議会委員長、三谷公民館管理運営委員会監事、青少年健全育成協議会担当、八剣神社監事
平野良則 (西区)	三谷総代会副会長、蒲郡市総代連合会評議員、交通安全三谷地区推進協議会副会長、自主防災会・防犯協会担当、学校評議員会三谷小学校評議員

令和6年度は、4月から三人の新しい総代さんが就任されます。
今回交代される方は、松区の小田勝一さんが水藤博文さんに、中区の久野正三さんが立岩 忠さんに、西区の平野政伸さんが平野良則さんにそれぞれ交代されます。東区の青木さん、上区の鈴木さんと北区の市川さんは留任されます。
さんには2年間地域のため、また公民館運営にご尽力くださりありがとうございます。
そして新任の三氏総代さんには、助言、ご尽力いただきますようよろしくお願いいたします。

各区総代さんは任期中、三谷町や各区の多くの課題に取り組んでいただくとになります。
三谷公民館事業にも毎年多大な協力をいただいております、また総代職以外にもさまざまな充て職もあり、ご多忙な日々を過ごされることと思いますので、健康に留意され、ご精進ください。
6年度の各総代さんの職務分担は、左の表のとおりです。
各区民のみなさんのご理解・ご協力、そして応援をよろしくお願いいたします。



第2回【ミニ四駆講座を開催予定】《夏休み生涯学習講座》
☆「Vo2 3KoGP:三谷公民館グランプリ」☆
・日時/場所 8月25日(日) 公民館3階大集会室
タイムトライアル マッチレースなど(詳細は後日)
※ミニ四駆のコースをいただける方がお見えになりましたらご連絡をお願いします。(要) (67-1763:三谷公民館)

ミニリース講座
8月10日(土)

新年度がスタート「楽しく」をモットーに
三谷高砂会会長 波多野 努

桜の開花も聞こえてきており、少しずつですが季節の移り変わりを感じている今日この頃です。
会員の皆様には、いかがお過ごしでしょうか。
今年度も私、波多野が会長を務めますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。
私たち高砂会は、218名(3月20日現在で令和6年まで)
活動をスタートし、「公民館だより」の募集記事を見て加入しました」といふ方もお見えになり新しく仲間になっていただきました。
公民館の記事掲載にも感謝いたします。ありがとうございます。
三谷高砂会は「楽しく」をモットーに事業を行なっていきたくと思っていますので、ぜひ多くの方にご参加いただきたいと思います。
新規会員も随時募集していますので、みなさんよろしくお願ひします。

おもしろバスだより

三谷地区支援バス
「おもしろバス」
2月乗車報告
2月の乗車人数は、合計301人です。1便当たり平均乗車人数は27人です。
3月23日から西浦地区「潮風くるりんバス」が運行を開始しました。西浦町にお出かけの際は、ぜひ潮風くるりんバスをご利用ください。また、形原地区「あじさいくるりんバス」とユトリナで乗り換えができます。
おもしろくるりんバス
や他地区のくるりんバスに乗って、ぜひお出かけください。
※人数等資料提供は市交通防犯課

《4月の三谷高砂会の予定》
令和6年度第一回高齢者教室開催
・4月16日(火)午後1時30分
・三谷公民館 大集会室
高齢者教室終了後、
令和6年度 三谷高砂会総会
令和6年度 友愛クラブ総会
4月24日(水)午後1時30分
・市民会館 中ホール

「みんな集まれ!ハッピー畑」
竹島小では様々な場面で地域との交流が深まりました。
特に大きな変化は教材園の地域との共同活用です。教材園を地域の方に使っていただき、子どもたちと一緒に栽培活動ができるようになりました。名前も栽培委員会を中心に決め、「みんな集まれ!ハッピー畑」となりました。今年度育てたものは、大根、ジャガイモ、サツマイモ、キュウリ、ナス、オクラ、小玉スイカ等です。いずれも子どもと一緒に植えて育て収穫をしました。
どの野菜も地域の方がしっかりと管理していただき、たくさん収穫できました。収穫したものは、学校で調理し、地域の方を呼んでパーティーをしました。
地域の方も子どももうれしそうな笑顔であふれていました。

竹島小学校 教頭 小林克久

こんにちは!
三谷のヘルスメイトです
☆今日の献立「れんこんのすりおろし汁」

《材料》・・・2人分
れんこん・・・75g
にんじん・・・50g
えのきたけ・・・50g
酒・・・・・・・・小さじ2
しょうゆ・・・大さじ1/2
ねりわさび・・・少量
だし・・・・・・・・300ml

【作り方】
①れんこんはすりおろす。にんじんはせん切りにする。えのきたけは半分に切る。
②なべにだし、酒、しょうゆ、にんじん、えのきたけを入れて煮る。
③れんこんを加えて、さらに2分程煮てとろみをつける。椀に盛り、好みでわさびをのせる。
＜ワンポイントアドバイス＞
・れんこんはビタミンcや食物繊維がたっぷり。
・わさび、からし、七味唐辛子、ゆず胡椒などを添えると旨みがアップ。

1人分の栄養価
エネルギー 55kcal 塩分 0.9g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

「みんな集まれ!ハッピー畑」
竹島小学校 教頭 小林克久

竹島小学校

高齢者教室は、三谷公民館と三谷高砂会が共催の開催です。下記のとおり6年度の予定をお知らせします。ぜひ、お誘い合せてお出かけください。

会場は、三谷公民館3階・大集会室です。開始時刻は、いずれも午後1時30分です。

高齢者教室

◎日時 4月8日(月) 午前9時
◎場所 三谷公民館集合
◎内容 1時間30分ほどのウォーキング(雨天中止)
※申込み不要、当日直接公園へ

健康づくり
いっしょにやろまい会

三谷公民館 4月の学習室



4月	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

利用できない日

1フロビー
中学・高校生 9:30~16:30

※日付は予定

回	日付	曜日	開始・終了時間	学習課題	方法	講師氏名
1	4月16日	火	13:30~15:00	高齢者や家族のための認知症教室	映像と講話	東部包括センター
2	5月22日	水	13:30~15:00	大型紙芝居Or人形劇	鑑賞	公民館職員「わ・わ・わ」
3	6月26日	水	13:30~15:00	出前講座	講話	これからの市民病院
4	9月18日	水	13:30~15:00	出前講座	講話	蒲郡市長
5	10月3日	木	8:30~17:15	社会見学	視察見学	公民館長
6	12月12日	木	13:30~15:00	健康講話と落語	講話	拓殖勇人
7	1月18日	土	13:30~15:00	雅楽と舞を楽しむ	鑑賞	八郷雅楽倶楽部
8	2月4日	火	13:30~15:00	1年間の学年発表会	研修	三谷小・三谷東小学校

令和6年度高齢者教室予定表



3月10日(日)、今年度最後の交歓会を若宮公園で開催しました。
男17人・女18人の
35名参加でした。

グラウンドゴルフ交歓会

令和6年度は(公民館館長大会)
・ゴールデン杯 5/19(日)
・シルバー杯 9/22(日)
この2回の大会を行う予定です。

《三谷東保育園児作品展》

【ちぎり絵】ぼく・わたしのかお 5歳児みどり組

2月20(火)~3月17日(日)



※1階ロビーにて展示しました。園児の作品をご観覧いただきありがとうございました。

第4回管理運営委員会 運営審議会を開催

3月13日(金)午前11時から
第4回目の三谷公民館管理運営委員会・運営審議会の合同委員会を開催しました。

主な議題は、「ロビー活用」「公民館フェスティバル」「学習講座」「高齢者教室」等の5年度に実施した事業報告・決算見込み並びに利用状況などを報告した後、職員任期、そして4月から公民館新規教室・クラブの登録承認などを審査していただきました。
いずれの議案も、原案どおり承認されました。

第4回



事業推進委員会開催

3月10日(日)に、今年度第4回目の公民館事業推進委員会を開催しました。
事業報告では、「保存会ソフト」「新スポーツモルック」「ふれあいフェスティバル」等の事業と、3月末で退会される推進委員さんと、新年度入会していただける委員さんの報告を行い来年度の事業計画の承認をしていただきました。

三谷公民館事業推進委員
「3koボラ」募集中!



《絵本と紙芝居の集い 人形劇：わ・わ・わ》

3月10日(日) 午後1時30分 大集会室 参加者60名



「わ・わ・わメンバー」

みんなで歩こう健康づくり大会

3月17日(日)
参加者39人

日曜日の朝9時から、みなさんと公民館を出発して、竹島の俊成公園までウォーキングをしました。公園でゲームも楽しみました。心身共に「健康！」
(全7,700歩)



「ウォーキングの様子」



令和6年度「三谷町招魂祭」のご案内 《三谷総代会》

❖日時 令和6年4月7日(日) 午前9時30分開始

❖場所 三谷町乃木山 忠魂社(雨天の場合は八剣神社)

「三谷町戦没者英霊の招魂祭を上記のとおり執り行います」



三谷公民館行事予定

※会場名のないものは全て三谷公民館です。
《 》内は地区行事です。

7日(日) 《9:30 三谷町招魂祭 乃木山》
10日(水) 7:30 《交通安全「ゼロの日」立ち番》
10日(水) 10:00 三谷公民館 会計監査
12日(金) 10:00 三谷地区公共交通協議会
14日(日) 10:00 事業推進委員会①及びモルック講習会
15日(月) 15:00 《市公連・総会 市民会館》
16日(火) 13:30 高齢者教室①(健康講話) 高砂会総会
17日(水) 11:00 公民館管理運営委員会及び審議会①
24日(水) 11:00 教室・クラブ責任者会①
4/30(火)~5/5(日) 臨時休館日(閉館)

図書館分室 4月の開館日

開館時間は、14:00~17:30

絵本と紙芝居の読み聞かせは、
土曜日の 13:30~14:30



2024年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
休館日	28	29	30			