



西浦公民館だより

令和6年(2024年)5月号

西浦公民館
西浦町宮地 10-6
TEL 57-2398
休館日 毎週 月曜日

令和6年度 西浦公民館「ゆとり教室(高齢者教室)」年間行事予定

西浦公民館では「参加して、体験して、みんなでいっしょに楽しもう!」を学習の主題として年間10回の高齢者教室「ゆとり教室」を開催しています。令和6年度の学習予定は下記のとおりです。多数のご参加をお願いいたします。

月 日	学習課題	時 間	講 師
5/17(金)	リズムに合わせてリフレッシュ	午後1:30分～	小笠原礼子さん
6/22(土)	ペタンクを楽しもう	午後1:30分～	西浦公民館
7/26(金)	西浦小中一貫義務教育学校について	午後1:30分～	西浦小学校長 戒田正敏先生
8/23(金)	ニュースポーツ「モルック」を楽しもう	午後1:30分～	西浦公民館
9/20(金)	認知症の人が安心できる接し方	午後1:30分～	西部包括支援センター
10/27(日)	西浦町民体育祭参加	午前8:30分～	西浦公民館
11/15(金)	絵手紙を楽しもう	午後1:30分～	佐久間喜久子さん
12/13(金)	まんが日本昔ばなしを楽しもう	午後1:30分～	西浦公民館
1/25(土)	みんなで「ダーツ」を楽しもう	午後1:30分～	西浦公民館
2/21(金)	みんなで一緒に楽しく体を動かそう	午後1:30分～	県健康づくりリーダー 小笠原あさ子さん

皆勤賞にチャレンジ! 今年は5/17(金)より始まります!!

全ての講座に出席された方には、最終日の2/21(金)に「皆勤賞」を差し上げます。
「出席カード」は5/17(金)にお渡しします。みんなで一緒にはじめましょう!



生涯学習講座「苔玉づくり」

季節の苗木で手のひらサイズの苔玉を作ります



日 時: 令和6年6月4日(火)

午前10時～正午

場 所: 西浦公民館2階講堂

対 象: 市内在住・在勤の方

参 加 費: 2,500円

持 ち 物: はさみ・目打ち・エプロン

持ち帰り用の袋

講 師: 石田奈保美さん

(蒲郡園芸ガーデン)

定 員: 20名(申込み順)

申 込 み: 5/7(火)～

直接または電話で西浦公民館へ(TEL 57-2398)



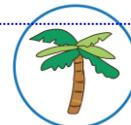
潮風くるりんバスだより

ゴールデンウィークの予定はお決まりですか?

3月23日より西浦地区「潮風くるりんバス」の運行が始まりました。お出かけにいい季節です。このゴールデンウィークは、潮風くるりんバスで西浦町にお出かけしませんか。

「潮風くるりんバス」と「あじさいくるりんバス」は、ユトリーナで乗り換えができます。

3月の乗車人数は合計54人でした。
平均乗車人数は1.7人/日となりました。



散 歩 道 春 の 草 食 む 小 犬 か な	寒 あ や め み つ け し 人 の 庭 に 咲 く	零 戦 の 座 席 は 一 つ 椿 咲 く	杖 忘 れ 出 掛 け し 先 の 春 嵐	春 嵐 木 々 騒 が せ て 道 被 う	洗 濯 の 竿 落 ち て い る 春 嵐	誘 い 合 う 昭 和 の 集 い 早 春 賦	目 覚 め し や 罪 な き 笑 顔 春 の 昼	常 連 の 飛 び 込 む 茶 房 春 嵐	西 浦 公 民 館 俳 句 教 室 令 和 六 年 三 月 抄
八 田	鈴 木	壁 谷	前 田 タ ネ ホ	稲 吉	尾 崎	大 竹	壁 谷	三 浦 く に 代	
日 生	晴 子	時 子		幸 恵	嬉 子	安 代	漁 火		

5月の休館日

- 1日(水)
- 2日(木)
- 3日(金)
- 4日(土)
- 5日(日)
- 6日(月)
- 13日(月)
- 20日(月)
- 27日(月)

5月の行事予定

- 11日(土) 町民グラウンドゴルフ大会
- 12日(日) 公民館長杯ソフトボール大会
- 17日(金) ゆとり教室
「リズムに合わせて
リフレッシュ」



人づくり・まちづくり「人と地域をつなぐ公民館」

みんなでいっしょに楽しもう！ 「ゆと教室」を開催します！

【学習課題】リズムにあわせてリフレッシュ

音楽を聴き、リズムに合わせて楽しく体を動かし、心と体をリフレッシュしましょう♪リズムに合わせての体操は脳の活性化にも効果があります！ボケや認知症予防にも！

みなさんぜひ参加してください！

日 時：令和6年5月17日(金)
午後1時30分～

場 所：西浦公民館2階講堂

講 師：小笠原礼子さん



どなたでも参加できます！

春季町民グラウンドゴルフ大会のご案内

親睦と健康づくりを目的に、気軽に楽しめるスポーツとして「グラウンドゴルフ大会」を開催いたします。お子さまからお年寄りまで、どなたでも気軽に参加できます。

みなさまのご参加をお待ちしています！

日 時：令和6年5月11日(土)

午前9時～11時

※小雨決行

※雨天の場合は中止とします

場 所：明柄グラウンド

申込み：5/7(金)までに直接または電話で

西浦公民館 ☎57-2398 へ



形原・西浦の名所をめぐる

ウォーキング会 毎月やっています！

一緒に楽しく歩いて健康づくりをしながら、形原・西浦のよいところを再発見しませんか？

日 に ち：毎月最終土曜日（12月は第3土曜日）

集合時間：午前9時30分

持 ち 物：水筒・帽子（天候に合わせて）、歩きやすい服装と靴

苦手だと

さけていたウォーキング

皆でやれば楽しさ倍増



《令和6年4月～令和7年3月の予定》（雨天中止）

日 程	集 合 場 所	ウォーキングコース
4月27日	西浦公民館	三河新四国五寺巡りコース
5月25日	形原公民館	形原神社・公園グランドコース
6月29日	双太山公園時計下	補陀寺・山麓園 あじさいコース
7月27日	形原公民館	モルック
8月31日	西浦公民館	光忠寺・ガン封じ寺・竜田海岸コース
9月28日	形原公民館	ブルーブリッジ・愛宕神社・城山コース
10月26日	西浦公民館	万葉の小径と稲村神社コース
11月30日	双太山公園時計下	紅葉コース
※12月21日	西浦公民館	幡豆観音（妙善寺）コース<冬至>
1月25日	※子どもの国の駅（幡豆町）	子どもの国コース
2月22日	形原公民館	鞍掛神社・龍田天神社コース
3月29日	西浦公民館	西浦園地コース

※日程・集合場所にご注意ください。ウォーキング中の負傷、事故等への補償は一切できません。

〈主催〉健康づくりいっしょにやろまい会 形原・西浦グループ

（市民のための健康づくり計画「健康がまごおり21」を推進するために地域で活動するボランティアグループです。）

◎代 表 者：都築慶一（金平町）TEL 57-4482

○雨天連絡先：鈴木札都野（形原町）TEL 57-4434

〈後援〉蒲郡市健康推進課（保健センター）TEL 67-1151

一緒にボランティア活動してくれる方も募集中！
形原・西浦の皆さんに健康づくりの輪を広げよう！