

蒲郡市府相公民館
蒲郡市府相町3丁目44
Tel 68-2705

府相公民館だより

◎休館日
毎月曜日
国民の休日・祭日

公民館補助学級

鈴木市長と話そう

府相公民館補助学級として
鈴木寿明蒲郡市長を公民館にお迎え
して、演台や舞台に立った市長ではな
く、同じ目線で市長とお話しし、身近
に感じられる機会を作ろうと思いま
す。

日時 7月18日 (木) 15:00

場所 府相公民館 交流プラザ

定員 20名程度(先着順)

申込先 府相公民館 0533-68-2705

※電話・公民館事務所窓口で受付いた
します。

参加される方は市政など難しい話しで
はなく、カジュアルな感じで1人1問以
上質問を考えていただけたらと思いま
す。

館長杯

グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフは誰もが気軽に楽
しめるスポーツです。芝生の上を歩く事
も良いものです。

日時 6月30日(日) 8時30分~12時

※集合8時30分 開始9時

場所 竹島ベイパーク(現地集合)

対象 府相区在住の方ならOK

参加費 無料(道具はお貸しします)

※3位入賞までの常会・個人(大人・子
ども)には各々商品があります。
※帽子・タオル・お茶など必要なもの
は各自でご用意ください。

グラウンドゴルフは個人戦ですが、各常会の上位
5名の合計で常会順位が決まります。参加人数
の多い常会が有利になります。積極的な参加をお
待ちしております。

母の日に贈ろう

フラワールンジメント 教室

5月11日に小学生を対
象としたフラワールン
ジメント教室を開催しま
した。翌日が母の日とい
うこともあり、カーネーションを
中心に使い、心のこもったき
れいなフラワールンジメ
ントを作りました。



府相睦美会連合会の予定

○6月の予定

《清掃活動》 6月7日(金) 8時30分から
御嶽神社の石段、旧公民館跡地です。

○「寿楽荘 親睦の日」

日時 6月21日(金)
15時 15時30分 弁当付き 会費 500円
※参加者は申込み用紙に記入して下さい
※参加者は9時30分のバスに間に合うよ
うにお願い致します。

※カラオケ、入浴は出来ます。ゲーム等あ
ります。お菓子、ジュース等あります。酒、
ワイン等少し出します。

府相公民館俳句教室

六月作品

望郷や八十八夜の数え唄 サダ子
庭に咲くあやめきりつと鈴正 美枝
大きな輪描き鳶舞ふ夏始 満子
白蓮の歌よみ返す島若葉 かず子
行く春や八百富さまの宝物展 克子
青芝に子の列伸びてまた縮む 二三枝

6月の行事予定

6/1、8、15、22日(毎週土曜日)
【親子軽スポーツ広場】
場所 竹島小学校体育館
6/4、11、18日(火)
生涯学習講座「金継ぎ教室」
場所 府相公民館 交流プラザ
6/9(日)
府相区防災訓練
場所 蒲郡南部小学校
6/15・16日(土・日) 府相区役員研修会
場所 館長杯グラウンドゴルフ大会
竹島ベイパーク

5月号の公民館委員に誤りがありました。
ここにお詫びして訂正させていただきます。
府相公民館運営審議委員会
(誤) 市議会議員 伊藤 享佑
(正) クラブ・サークル代表 中村 清美
各種実行委員会 鈴木 健司
(誤) 竹島同友会会長 荒島 雅廣
(正) 竹島同友会会長

地域学校協働活動推進員からのお知らせ

竹島小

5月には大勢の皆様の協力のおかげで、
「読み聞かせ」「1年生給食支援」「交流委員会
への参加」「給食試食会」「2年生西田川生物採
取」「5年生ソーイング」「1年生あさがお種まき」
「6年調理実習」「クラブ活動応援」「4年環境
チャレンジ」等、活動に参加していただいでい
ます。

☆みんなあつまれハッピー畑
5月に「サツマイモの苗」を6年生・たけ
しまクラスと「夏野菜苗」を2年生と植えま
した。参加してくださる方を常時募集してい
ます。

毎週水曜日9時半~10時の時間のある時に参加し
てください。

☆メダカ
授業で使うための「メダカ」を神取さん、間
瀬さん、鈴木さんに譲って頂きました。ありが
とうございます。

☆放課後子ども教室
コカリナ教室が行われました。

これからの皆様の知恵とお力をお借りして
子ども達の成長を地域の皆様と見守って行き
たいと思います。よろしくお願ひいたします。

地域学校協働活動推進員 山口やす子
放課後子ども教室支援員 広浜洋子

蒲南小

※蒲南小プール見守りサポーター募集!
6月後半からプールの時間が始まります。
午前中のプールの時間に、プールサイドで
の見守りサポーターを募集します。

連絡先 蒲南小学校 070-1255-7812(早川 教頭)
※お名前とお電話番号、参加希望の曜日と時
間枠をお伝えください。

集合 10分前にプールへ
持ち物 プールサイドでの履物(ビーチ草履など)、帽子

1時間目 8時45分~9時15分
2時間目 9時15分~9時45分
3時間目 9時45分~10時15分
4時間目 10時15分~10時45分
※水曜日は10分前倒しになります

6月9日(日)に府相区防災訓練
を蒲南小で開催します。詳しく
は常会の回覧のお知らせをご覧
ください。

2024年度 府相公民館教室・クラブ紹介

府相公民館 68-2705

2024年度開講予定の教室・クラブをご紹介します。いずれの教室も常時新規加入者募集中です。体験や見学など内容について詳しくお知りになりたい方は、直接教室にお問い合わせください。

【施設開館時間】 9:00～21:00 (利用予約のない場合は閉館する時間帯もあります。)

【施設休館日】 毎週月曜日、国民の休日、祭日、年末年始は休館となります。

・施設についてご不明な点は公民館にお問い合わせください。

	教室名	講師	活動日時	教室の紹介
		代表者	会費	
1	実用書道 火曜日	藤田 芳子	第1, 3週火曜日 13:00～14:30	心を落ち着かせて、美しい線を追及する楽しさを味わってみませんか。
		荒島 ムツ子	1回 500円 14:30～16:00	
2	実用書道 木曜日	藤田 芳子	第1, 3週木曜日 17:00～20:00	硬筆の方、細字の方、毛筆検定を取得される方、等。ご自分の目的に応じて学習して頂きます。
		井上 幹代	1回 500円	
3	手編みサークル	内田 喜美子	毎週火曜日 13:00～15:30	編み物を始めてみませんか。初心者の方も歓迎します。小物からウエア物までお喋りしながら楽しみましょう。
		荒島 育子	1ヶ月 3,000円(教材費別)	
4	ワハハの会	なし	第2, 4週金曜日 10:00～11:30	昔の話を聴いたり、話しているうちにその時代の事を思い出し、話に花が咲きワハハと笑いながら脳の活性化にもなる大変楽しい会です。気軽に入会してください。
		宮本 勝英	1年 300円	
5	RCK, OZ	藤城 千晴	毎週火曜日 16:00～21:00	RCK, OZです!! 園児さんから大人までのチアダンスチームです。府相公民館では基礎練習をやっています。
		宮瀬 佐知子	1ヶ月 3,000円	
6	パソコン教室	田中 理一	毎週水曜日 9:30～11:00	ワード、エクセル・2019バージョンによる基礎講座を各年度ごとに行ないます。その他季節ごと暑中見舞い、年賀状など、はがきソフトを使い講習します。※現在満席で空席が出来ない限り新規入会出来ません。
		岩田 千枝子	なし	
7	ピラティス	河合 育代	第1, 3週土曜日 9:30～10:30	ピラティスは体幹を鍛える事を目的にしており、身体に不調のある人でも安心して取り組めるエクササイズです。
		金子 博子	1回 800円	
8	シニア健康体操の会	新井 弘美	毎週火曜日 13:00～15:00	高齢者の為の体力、筋力維持を目的とした体操のクラスです。いつまでも健康で「健康寿命」を伸ばすことを目的としています。「継続が力」で頑張っています!!
		桜木 幾子	1回 800円	
9	コカリナアンサンブル ドルフィン	広浜 洋子	第2, 4週日曜日 9:30～12:00	ハンガリーの民族楽器の木の笛コカリナは温かくぬくもりのある音色がします。興味のある方は始めてみませんか?
		篠田 恵	1ヶ月 2,000円	
10	府相俳句会	小田 二三枝	第2週木曜日 9:00～11:30	私達府相俳句会は公民館活動の一環として、大自然に目を向け新しい発見を大いに願っております。皆様のご参加お待ちしております。
		小田 二三枝	なし	
11	エクササイズ 木曜日	平野 永里	第1, 2, 3, 4週木曜日 10:00～11:00	中高年の健康づくり。ストレッチ、筋トレ中心のやさしいメニュー。40代～70代の方々に受講して頂いています。年に数回、食事会なども行い楽しい会になっています。
		竹内 洋子	1回 500円	
12	エクササイズ 金曜日	平野 永里	第1, 2, 3, 4週金曜日 10:00～11:00	2ヶ月ごとに変わるメニューで全身運動やヨガ、ボールエクササイズなど多様なプログラムで健康づくりをします。40代～70代の方々に受講して頂いています。年に数回、ランチ会を行い、体だけではなく心の健康にも良くなる活動を心掛けています。
		木俣 京子	1回 500円	
13	日曜句会	なし	第3週日曜日 13:00～15:30	俳句を5句持ち寄って楽しみながらひと時を過ごします。日曜日ですのでお子様の参加も歓迎です。興味のある方はどうぞ参加して下さい。お待ちしております。
		牧野 多江子	なし	
14	クラフト教室	鈴木 ひろみ	第2, 4週金曜日 13:00～16:00	クラフトテープでバッグやかごを編んで楽しんでいます。安価な材料費で始められるのもいいですよ。
		園田 祥乃	なし	
15	和裁クラブ	なし	第2, 4週水曜日 13:30～16:00	少人数ですがベテランの方も初心者の方も楽しく手を動かしています。古い着物から綿入れ半てん、割ぼう着、実用小物など作っています。
		小嶋 孝子	なし	

2024年度 府相公民館教室・クラブ紹介

府相公民館 68-2705

	教室名	講師	活動日時	教室の紹介
		代表者	会費	
16	合唱団みかん	なし 鈴木 明子	第2, 4週土曜日 13:00~16:00 1ヶ月大人1,500円 子ども500円	子どもから大人まで幅広い世代の人が集まり、温かい雰囲気の中で楽しく歌う合唱団です。
17	ヨガ・フラダンス教室 前半	伊藤 彩子 外山 由美	毎週水曜日 13:00~18:00 1ヶ月 3,000円	ハワイの伝統芸能である「フラ」を通じて文化や踊りを学びます。ゆったりとした呼吸とポーズで心身を調えます。
18	ヨガ・フラダンス教室 後半	伊藤 彩子 外山 由美	毎週水曜日 18:00~21:00 1ヶ月 3,000円	ハワイの伝統芸能である「フラ」を通じて文化や踊りを学びます。ゆったりとした呼吸とポーズで心身を調えます。
19	民謡教室	斉藤 豊美詠 鈴木 孝枝	毎週金曜日 13:30~16:00 1ヶ月 3,000円	毎週1回頭と体の運動をしてみませんか？頭の回転も良くなります。楽しいですよ。ぜひ民謡教室にお越しください。ボランティアで踊ることもあります。先生、生徒一同お待ちしております。
20	津軽三味線 「福の会」①	なし 柘植 妙子	第1週日曜日 13:00~16:00 なし	平成20年3月結成。蒲郡市の公民館、寿楽荘、老人ホーム、デイサービスなどでボランティア演奏の活動をしています。
21	津軽三味線 「福の会」②	鈴木 和人 柘植 妙子	第2, 4週火曜日 17:30~21:00 1ヶ月 3,000円	平成20年3月結成。蒲郡市の公民館、寿楽荘、老人ホーム、デイサービスなどでボランティア演奏の活動をしています。
22	遊刻倶楽部	鈴木 康祐 鈴木 孝和	第1, 3週土曜日 9:00~12:00 1ヶ月 1,500円(材料費別)	仏像、鎌倉彫り、レリーフ、干支、人形等皆それぞれ好きなものを彫っています。興味のある方は始めてみませんか！
23	ひまわりクッキング	なし 原 真紀	第4週土曜日 10:00~12:00 13:30~15:30 1回 500円	手作りおやつとカンタン時短手作りおかずを楽しく調理します。忙しい時の夕食の一品になるようなレシピで、どなたでもカンタンに作れます。親子で家族でおひとりでも参加OKです。
24	アロマヨガ	吉原 幸子 小島 恭代	第4週火曜日 13:00~16:00 1回 2,000円	アロマの効果効能をヨガにプラスして心と身体を健やかに保ちます。ヨガ後には月変わりのアロマクラフトもお楽しみいただけます。
25	府相福の会	なし 小田 晃司	第3週木曜日 13:30~16:00 1年 200円	忘れかけてる思い出話を発表し、お互いに記憶を取り戻して楽しいひと時を過ごす。季節に合わせて話題を出し、季節感を織り込むなど工夫する。お話の内容は記録に取らず、その時限りです。気楽に会い、ほっこりするような会を目指します。
26	空手教室	鈴木 保志 酒井 浩	毎週金曜日 18:15~20:45 1ヶ月 小人・大人4,500円	子供の心身の育成、老若男女問わず、体力の維持、増強、ダイエット、ストレス解消に習ってみませんか？
27	ミックスナッツ	なし 中川 玲子	毎週火曜日 9:30~11:00 なし	ツボの指圧、関節を動かす、呼吸法によって自らの治癒力を活性化させる運動です。30代~60代、70代でもできます。健康維持、老化防止に、ぜひどうぞ。
28	WG studio(体操教室)	Yuga 山本 由起	毎週土曜日 16:00~18:00 1回 1,000円	側転、倒立など学校で使う器械体操の基礎クラスとバク転などの超技にも挑戦できる応用クラスがあります。 ※幼児3才~小学生まで
29	ウクレレサークル (初心者・初級者向け)	外山 和彦 外山 由美	第1, 3週水曜日 19:00~21:00 楽譜代としてチケット制 4枚 1,000円	ウクレレはギターよりも簡単なコードで弾くことができます。見学体験自由ですので、お気軽に参加して下さい。 ※貸し出しウクレレ有り
30	銀細工教室	市橋 宏子 市橋 宏子	第2, 4週日曜日 9:30~11:30 1ヶ月 3,000円(教材費別)	自分好みのアクセサリを基礎からオリジナルまで楽しく手作りができます。
31	府相グラウンドゴルフ 同好会	なし 内田 良三	毎週火曜日 9:00~11:30 1年 500円	毎週火曜日、竹島ベイパークでゲームをしています。誰でも簡単に取り組むことができます。 いっしょに楽しみましょう。
32	ガイダンス会	中村 哲子 竹内 美男	毎週日曜日 9:00~12:00 1回 500円	軽運動。
33	リトミックでピョン	中村 清美 大羽 さつき 斎藤 浩代	月2回火、土曜日 月2,500円(教材費として250円) ひよこ10:00~10:45 うさぎ11:00~11:45	5ヶ月~入園前の親子さん(年齢別2クラス)が講師のピアノに合わせて楽しいリトミック遊び。体験参加をお待ちしています。 ☎090-8075-8552(中村)

2024年度 府相公民館教室・クラブ紹介

府相公民館 68-2705

	教室名	講師	活動日時	教室の紹介
		代表者	会費	
34	大人のための バレエエクササイズ (水曜日クラス)	田中 加奈子	毎週水曜日 19:45~20:45	大人のためのバレエです。初めてでも大丈夫。クラシック音楽に合わせて、楽しくエクササイズしましょう。
		山本 和彦	1ヶ月 3,500円(教材費込)	
35	大人のための バレエエクササイズ (木曜日クラス)	田中 加奈子	毎週木曜日 13:15~14:15	大人のためのバレエです。クラシックに合わせて、楽しくエクササイズしましょう。お子様連れでもOKです。
		岡安 美佐子	1ヶ月 3,500円(教材費込)	
36	大正琴 竹島第1教室 (中級クラス)	大場 満寿美	第2, 4週土曜日 13:30~15:30	秋の文化祭、公民館まつり、寿楽荘への慰問、春の文協まつり等への参加。今年も楽しく頑張ります。
		鈴木 康	1ヶ月 3,850円(運営費込)	
37	3B体操	朝木 富代	第1,2,3週水曜日(変更あり) 10:00~11:30	今の健康を維持していくために必要な運動を仲間と楽しみながら続けられるよう工夫された健康体操です。随時無料体験できます。お気軽にご参加ください。
		広浜 才子	1ヶ月 2,000円(経費込) 入会金 1,000円	
38	バランスボール教室	八田 智美	第2, 4週金曜日 10:00~11:00	お子さんは自由に遊んでもらいながら、ママはバランスボールで身体を動かす♪日頃の運動不足を解消しながら、カラダもココロもリフレッシュしていきましょう。詳細はInstagram「h.tomomi32」をご覧ください。
		八田 智美	1回 1,000円(ボール貸出 300円)	
39	バランスボール教室 大人女子クラス	八田 智美	第1, 3週金曜日 10:00~11:00	バランスボールに座って音楽に合わせて弾んだり、体を動かしたりします。楽しみながら、運動習慣を身につけていきましょう。
		八田 智美	1回 1,000円(ボール貸出 300円)	
40	ひじり水曜会	小田 二三枝	第1週金曜日 9:30~12:00	俳句結社「三河」に所属。会員の高齢化により会員数が減少しています。第1金曜日9:30~12:00 5句持参、句会を開いております。お気軽に参加して下さい。
		小田 和子	随時	
41	ママヨガwithベビー& キッズ	大場 麻理	第2, 4週木曜日 10:00~11:00	産後のボディメイク&リフレッシュに。ママが主役の優しい子連れヨガ。Yo-gamagori で検索♪
		関 ちひろ	1回 1,500円	
42	太極拳教室	石田 かおり	毎週土曜日 13:00~16:00	太極拳24式を行います。ゆっくりとした動作と呼吸で心身共に整えていきます。
		市川 修一郎	1ヶ月 2,000円	
43	レインボー	山本 みさ子	毎週木曜日 19:00~21:00	私達グループ名はレインボーですが、自彊術という体操をしています。年齢に関係なく出来るゆったりとした体操です。大切な健康を維持するため継続を目標に頑張っています。
		横山 芳子	1ヶ月 3,000円(運営費込)	
44	N-style (ジャズダンス)	市川 菜櫻	毎週金曜日 19:15~20:15	テーマパーク・K-POP・JAZZ・HIP-HOPなど様々なダンスにチャレンジしていきましょう。 ※ダンス歴2年以上の方対象
		大田 陽子	1ヶ月 3,000円(運営費込)	
45	歌声ボランティア 「ハーモニー」	なし	第2週水曜日 9:30~12:00	主にデイケアサービス施設で、歌を中心に、大型紙芝居、メロディベル、歌体操、フラダンス等、利用者の方と共に楽しい時間を共有しています。
		石川 たづ子	1年 1,000円	
46	カラオケクラブ (睦美会)	なし	第1, 3週木曜日 13:30~15:30	1、声を出す事は体に良いことです。2、曲を覚えることで脳も活性化されます。3、公民館まつり、風呂の日、カラオケ店等で練習の成果を確かめます。興味のある方は気軽に遊びに来てください。
		都築 和代	1年 200円	
47	ラボ	広浜 美穂子	第3週木曜日 9:00~12:00	英語絵本とナ・サリ・ライム(英語圏で親しまれているわらべ歌)を親子で楽しむ会です。日本語の絵本の読み聞かせもします。絵本や異文化に興味のある方、子育ての話もしながら、ゆったりとした時間を一緒に楽しみましょう。
		松井 えり子	1回 400円	
48	BEE SCHOOL (火)(木)	BENGCO VERONICA JOSON	毎週火・木曜日 16:40~17:50	火曜日1年~3年 木曜日4年~6年 ネイティブの英語の先生と、ゲームや英語を書いたり、読んだり、いろいろな方法で楽しく英語を学びましょう。
		大山 志津江	1ヶ月 4,000円(材料費込)	
49	キッズダンス 「AQUA」	Nami	毎週水曜日 16:00~18:00	幼児から小学生まで通えるダンス教室です。初心者大歓迎です。流行の音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。
		尾崎 雄一	1回 1,000円(運営費込)	