



三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和 6年 2月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜



三谷公民館まつり 令和6年2月17(土)・18(日)

三谷町のみなさま、ご来館ありがとうございました。

大成功!

「令和5年度三谷公民館まつり」を2月17日(土)・18日(日)の二日間三谷公民館で開催しました。今年、コロナ・インフルエンザの感染を気にしつつも、無条件で全館解放の「公民館まつり」でしたが、初の試みの「ワンコインバザー」や、「新しいカラオケ機」などを取り入れてチャレンジした2日間でありました。

会期中は、たくさんの三谷の人たちや市内の愛好者の方も来館していただき、バザーはもちろんですが、作品鑑賞や煎茶お点前、ステージ鑑賞を楽しんでいただきました。

また今年も、三谷地区小中学校の協力を得て、「三谷中校区みやっこ作品コンクール入賞作品 120点」も同時に展示して、まつりに花を添えていただきました。

【 公民館まつり・寸景・いろいろ ※抜すい 】



館長賞入賞者



能登半島義援募金



「初のワンコインバザーの様子」



おめでとうございます!

能登義援金

16,019円

募金ありがとうございました。
市を通し全額送金させていただきます。



切り絵教室



手芸教室



書道教室



籐工芸教室



大正琴



マール



三谷健康太極拳



ブルーメール



箏曲尺八

「60歳以上の三谷町のみなさま」老人クラブに入って、一緒に充実した時間を過ごしませんか!

三谷高砂会会長 波多野努

高砂会会員を募集しています。

三谷高砂会は、三谷公民館や市友愛クラブ(市老人クラブ連合会など)と連携して、1年間通していろいろな行事・活動を行っています。そして、昨年度からは無条件で「のびのび」元気がいっばいに楽しんでいます。

6年度の高砂会は、カラオケ教室やダンス教室、寿楽荘団体利用、親睦旅行、忘年会などを行っていく予定です。

中でも保育・幼稚園や小・中学生との交流事業は、昔を懐かしく思い出させてくれるため、参加者にも好評です。これらの行事を皆さんと一緒に楽しみませんか。60歳以上の方なら、どなたでも高砂会に入会できます。

詳しくは、高砂会役員や公民館へお尋ねください。

☆新規会員登録について

※入会金として千円、年会費二千円の納入をお願いします。詳しくは高砂会役員が公民館までお尋ねください。



《3月の予定》

★第41回福祉まつり

日時：3月3日(日) 9時15分から
会場：蒲郡市民会館

※市老連ブースは会議室2

★豊川ふれあいセンター利用日

日時：3月6日(水) 始発9時から
利用団体：東・松・上高砂会
乗車場所：若宮・弥生公園・天白



おあしま くるりんバスだより

1月の利用者は314人！
1便当たり平均乗車人数は3人です。



※人数等資料提供は
市交通防犯課



こんにちは！ 三谷のヘルスメイトです

☆今日の献立

「ピーマンとひじきのごま炒め」

【材 料】・・・2人分
芽ひじき・・・乾8g
ごま油・・・小さじ2
ピーマン・・・60g
酒、しょうゆ・・・各小さじ1
いり白ごま・・・小さじ2

【作り方】

- ①ひじきは水でもどし、水けをきる。ピーマンは縦に5ミリ幅に切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、①のひじきを炒める。油がまわったら、ピーマンを加えて炒める。
- ③酒、しょうゆを加えて、汁けがなくなるまで炒める。いり白ごまを加える。

「このレシピは、出来たものを白和えにしたり、ごはん混ぜたり、卵焼きに入れたりしての具材としても使えます。美味しく試してください。」

1人分の栄養価
エネルギー77kcal 0.7塩分g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

簡単健康メニュー (118)

今年度、新型コロナの対応措置が緩和され、園での様々な行事への参加の仕方が変わりました。クラス単位で行っていた集会は、園全体で行う事ができるようになり、大勢の子どもや保育士と楽しい時間を共有しました。黙食に心がけていた食事の時間は、会話が控え、よりおいしく食べられるようになりました。高砂会の方との交流の機会を持つこともでき、駒回しや竹トンボなどの昔ながらの遊びを一緒に楽しむことができました。

また、運動会や発表会では来賓の方に観覧していただけるようにもなりました。保護者の方や地域の方々に見守られながら、楽しく無事に過ごすことができたことに、心より感謝いたします。

本館に、一年間ありがとうございました。

これから元気に



スイートピー
「花言葉：門出」



三谷東保育園 副園長 中村 澄乃



高齢者教室⑧

【三谷小学校
5年生41名
による1年間
のSDGs研究発表会】

- ・地球温暖化研究
- ・食品ロス問題研究
- ・自然肥料の「ぼかし」研究

☆ 3月10日(日) 午前9時30分
☆ 若宮公園
※交歓会は、どなたでも
無料で参加できますの
で、お気軽にご参加ください。

グラウンドゴルフ交歓会

三谷公民館 3月の学習室



3月	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

利用できない

利用は中学・高校生
利用時間: 9時30分～16時30分
利用場所: 公民館 1階ロビー予定



人形劇

「わわわ」の公演

- ☆人形劇「おかえし・おかえし」
- ☆パネルシアター「びよ～ん」
- ☆「ねずみのよめいり」
- ☆ペープサート

「うんちっち」ほか

☆3月10日(日) 午後1時30分
☆三谷公民館 3階 大集会室
～とっても楽しいです。子どもには楽しさを、
大人には頭と心の体操になりますよ!～

皆さんでお出かけください。待ってま～す。
◎ 主催 絵本と紙芝居の集い

健康づくりいっしょにやろまい会

- ◎日時 3月11(月) 午前9時
- ◎場所 若宮公園・時計塔前
- ◎内容 1時間30分ほどの
ウォーキング(雨天中止)

※申込み不要 当日直接集合場所へ



「三谷東保育園」作品展示
三谷公民館1階ロビー
2月20日(火)
～3月19日(火)
観覧してくださいね!

公民館ロビー展示



「共催」三谷公民館
及び事業推進委員会
市民憲章推進協議会
市教育委員会

- ・日時 3月17日(日)
9時～12時(雨天中止)
- ・集合場所 三谷公民館
- ・目的 竹島園地
- ・募集人数 100名
- ・募集期間 3月8日(金)まで
(※先着順・早めに応募してくださいね。)
- ・申込み先 三谷公民館
- ・日程 三谷公民館から竹島
までの健康歩行

『みんなで歩こう
健康づくり大会』

《藤原俊成氏の像を見に行こう》

延長

図書館分室

3月の開館日

開館時間は、午後2:00～17:30
絵本と紙芝居の読み聞かせは、
土曜日の 13:30～14:30



3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

休館日

「三谷中学校校区」

【みやっこ作品展】120点

三谷公民館館長賞受賞者

学校名	学年	名前
三谷中学校	2	竹内 啓人
	1	今泉 遼祐
	2	水野 登 哲
	3	鈴木 碧 真
	4	藤田 豪 玄
	5	杉浦 陸 斗
三谷東小学校	6	中村 莉子
	1	中西 蓮
	2	豊田 柑奈
	3	鈴木 絃太
	4	酒井 明日奏
	5	糸数 裕章
三谷小学校	6	山本 美来

※展示は2/18(日)まで!



三谷公民館/地区行事予定

- 1日(金) 13:30 公民館館長主事会 生命の海科学館
 - 6日(水) 10:00 蒲郡中学校・三谷中学校卒業式
 - 10日(日) 9:30 グラウンドゴルフ交歓会 若宮公園
 - 11:20 公民館事業推進委員会 ④
 - 10日(日) 13:30 人形劇「わ・わ・わ」
 - 13日(水) 11:00 管理運営委員会・運営審議会 ④
 - 15日(金) 10:00 蒲郡あさひ幼稚園卒園式
 - 17日(日) 9:00 みんなで歩こう健康づくり大会 地区内
 - 19日(火) 10:00 三谷小・三谷東小・竹島小学校卒業式
 - 25日(月) 10:00 三谷西・三谷東・みどり保育園卒園式
- 《※各行事は主催者の確認をお願いします》