



題字は小田善一氏

「公民館まつり」「三谷っ子作品展示」開催予定しています！

「三谷公民館まつり」は2月17日(土)18日(日)に4年ぶり制限なしで開催します。今年度はステージ・展示両部門の教室・クラブのみなさんに、それぞれの1年間の活動の成果を発表する機会をつくって、地域の方々に紹介していくような企画で公民館としても考えていますのでよろしくお願いします。

そして、公民館まつりでは初の試みとして、「ワンコイン・500円バザー」開催します。
(17日・土 3階大集会室：10時30分より)

出店品は教室・クラブの作品だけでなく、「野菜・コロッケ・唐揚げなど」町内の商店のご協力をお借りして物品バザーを開催します。

なお、同じく「三谷中校区三谷っ子作品コンクール 作品展」についても、2月3日(土)～18日(日)に開催の予定で準備をしています。なお、入賞の方の表彰式は17日土曜日 10時より行います。

三谷地区のみなさんにもっともっと三谷公民館をより知っていただき、そして、足を運んでいただけるような計画をと思っておりますので、どうぞご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

三谷公民館まつり

令和6年2月17日(土)18日(日)
あなたのお越しをお待ちしています！

【17日(土)】
午前10時～ みやっ子作品コンクール表彰式

【17日(土)】バザー (ワンコイン500円でお得感)
午前10時30分～12時40分 頃・3階 大集会室
初の試み ※教室クラブ自作品・町内商店(限定50個)
参加店：蒲郡園芸ガーデン・公大・肉の小林・福三屋・楽笑(50音順)

【18日(日)】ステージ部門
午前9時30分～12時40分 頃・3階 大集会室

展示 部門
【17日(土)・18日(日)】午前10時～作品展示(1・2階)
18日 14時30分まで
・1階 ホール 三谷中校区作品展示
・2階 第3集会室手芸・切り絵・書道・藤工芸

参加 部門
【18日(日)】
午前10時～14時まで
・2階 第2集会室
煎茶席 400円有料

※席数に限りがあります。
午前10時～14時まで
・2階 新館通路
ダーツ体験コーナー

みんなで歩こう健康づくり大会

《藤原俊成氏の像を見に行こう！》

1 日時令和6年3月17日(日)
9:00～12:00 ごろ

2 集合場所 三谷公民館
3 目的地 竹島公園
4 募集人数 100名
5 募集期間 2/1(木)～2/29(木)

※ 準備の都合上、事前申し込みが必要です。
みんなで竹島公園まで歩いて、健康にそして交流を深めませんか。

なお、小3年生以下の参加は保護者同伴でお願いします。問合：三谷公民館 67-1763

お知らせ

人形劇「わ・わ・わ」の公演

☆人形劇 「おかえし・おかえし」

☆パネルシアター

「びよ～ん」「ねずみのよめいり」

☆ペープサート「うんちっち」

日時 3月10日(日) 午後1時30分

～とっても楽しいです！ 子どもには楽しさを、大人には頭と心の体操になりますよ！
皆さんでお出かけください。待ってま～す！～

・入場無料 ・場所 三谷公民館3階 大集会室
主 催 絵本と紙芝居の集い・三谷公民館

発行日 令和 6年 1月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電 話 67-1763 休館日：月曜



健康・体調を万全に！

三谷高砂会会長 波多野 努

寒暖の差が激しい日々ですが、会員の皆さんにはお変わりなくお過ごしでしょうか。

新年明けお正月早々、能登半島では大きな被害を出してしまった地震災害や、羽田の飛行機事故、日本の政治不信など慌ただしい話が続きます。中でも、地震災害は深刻であり、私たちも心が痛みます。

そんな中、私たちの身の回りでも、インフルエンザやコロナによる感染拡大が急増し、市内、学校や園でも多くの方の感染が日ごとに報告されています。

さて高砂会の1月の活動は、18日(木)に市民会館で「友愛クラブ新春力オケ大会」が開催されました。三谷からは6人の会員が出演し、日頃の成果を披露してきました。

また、20日(土)には八剱神社本殿において「三谷高砂会新年祈願祭」を挙行し、午後から第7回高齢者教室を開催しました。



会員の皆様方には決して油断せず、『災害・事件・事故・病気・感染症』には気を付けてお過ごしください。

《2月の行事予定》

★第8回高齢者教室

2月6日(火)午後1時30分

三谷小5年生

SDGsの成果発表

★公民館まつり

2月17日(土)・18日(日)

17日(土)・表彰式・バザー・展示

18日(日)・展示・ステージ・

参加体験(ダーツ・煎茶)



おもしろい
くるりんバスだより

三谷地区「おおしまくるりんバス」
12月乗車人数報告



12月の乗車人数は合計266人でした。1便当たり平均乗車人数は24人です。

一年でもっとも寒い時期が来ましたがこの冬は暖かい日が多かったことで、寒暖差で体調を崩さないようにしたいですね。屋外ではバスの短い待ち時間でも体が冷えます。寒さ対策をして暖かい服装でお出かけください。
※人数等資料提供は市交通防犯課



こんにちは！ 三谷のヘルスメイトです

☆今日の献立

「たたきごぼう」

《材料》・・・2人分・・・

ごぼう・・・80g
酢・・・大さじ1
すり白こま・・・大さじ3
さとう・・・大さじ1
うすくちしょう油・大さじ1/2
酢・・・小さじ1
粉さんしょう(お好みで)・・・適量

《作り方》

①なべに湯を沸かし、酢を加え、ごぼうをそのまま7～10分ほどゆでる。
②Aを混ぜ合わせる。
③①のゆでたごぼうをすりこぎなどでたたき、中の繊維だけをこわすようにする。適当な大きさに切る。熱いうちに②に加え混ぜる。食べる時にお好みでさんしょうをふる。

1人分の栄養価：

エネルギー 63kcal 0.8塩分g

蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

簡単健康メニュー
(117)

「地域とともにある」

およそ3年に及んだコロナ禍も明け、ようやく蒲郡中学校の生活も通常に戻りつつあります。何よりうれしいのは、生徒たちの頑張りをたくさんの方々の保護者の方や地域の方に見ていただけること。十月に行われた土曜参観には、三百名を超える保護者・地域の方が学校にお越しいただけました。

また、十一月には、学区の小学六年生や保護者の方・市内の養護教諭の先生方を招き、総勢約六百人が体育館に集まって学校保健委員会を

行うことができました。今後、コロナ禍以前に帰すだけでなく、地域とともにある学校づくりにさらに進めたいと考えています。



蒲郡中学校 教頭 石川



図書館分室2月の開館日

開館時間は、14:00~17:30
絵本と紙芝居の読み聞かせは、
土曜日の 13:30~14:30



2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

休館日



◎日時 2月12日(月) 午前9時
◎場所 若宮公園・時計塔前
◎内容 1時間30分ほどの
ウォーキング(雨天中止)
※申込みも参加費も不要
当日直接集合場所

健康づくり
いっしょにやろまい会

三谷公民館 事業推進委員会

三谷公民館事業と一緒に活動していただける方を募集しています。
現在は16名の方が登録していただき、公民館まつり、大島フェス、グランドゴルフ、ふれあいフェスなどにご協力いただいております。
これからの三谷町のために是非、ご登録をお願いします。

募集中!



三谷公民館行事予定

3日(土)~18日(日) 9:00~15:00 1階ロビー
三谷中校区『三谷っ子作品コンクール 優秀作品展示』
※17日(土) 10:00 同表彰式

1日(火)・2日(水) 9:00~16:00 (要予約)
市県民税申告出張受付 公民館 2階 第3集会室

17日(土)・18日(日) 9:30~14:00 公民館まつり
(詳細は公民館だよりの1面に掲載)

三谷公民館 2月の学習室



利用できない

2月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

利用は 中学・高校生
利用時間 : 9時30分~16時30分
利用場所 : 公民館 1階ロビー (来館時は声を掛けてください)

交通安全三谷地区推進協議会

交通事故死「ゼロの日」立ち番

交通安全推進協議会は、冬休み明けの1月朝、子どもたちと一緒に、交通安全の街頭見守り活動を行いました。



令和6年度の三谷公民館からのご案内 「新規・継続登録団体の受付」

・受付は2月1日から公民館で!・

三谷公民館の利用を希望される団体は、利用登録申請が必要です。登録は、毎年度、必要ですので、5年度に登録された団体も、6年度の登録をお願いします。

2月1日(木)から受付開始の予定です! 申請は、公民館の開館日の火曜日から日曜日の9時から17時までの受付になりますので、よろしくお願いします。

営利行為、政治及び宗教活動はできません。

三谷公民館の登録には、教室・クラブとしての登録とそれ以外の一般団体としての登録があります。それぞれ、登録のできる要件があり、特に新規に登録される団体は、運営審議会での承認が必要となりますので、早めに登録手続きをしてください。

【教室・クラブの登録】

《登録要件及び登録に必要な書類》
昨年度(令和5年度)と同じで変更はありません。



【一般団体の登録要件】

① 社会教育活動をしている団体又は地元友好団体など。② 登録人数が5人以上。
③ 蒲郡市の公民館に関する規則・規約、三谷公民館則等に則った活動をしていること。

《登録に必要な書類》

① 登録申請書及び誓約書、② 会則、③ 会員名簿など。



【利用申請及び変更申請】

登録が承認された団体は、利用日の2か月前から利用申請ができます。また、事情変更で利用日を変えることもできます。(利用日の14日前までに公民館へ変更申請を提出)

◎聞き間違い、言い忘れ等を防ぐため、必ず書類で提出してください。
皆さんが、気持ちよく公民館を利用いただくために、ご協力をお願いします。

《お問合せ: 三谷公民館 67-1763》

・・・1月は、公民館内・外で! 地域で! 元気に活動!・・・

生涯学習講座: 寄せ植え講座

令和5年12月26日(火)



入賞者のみなさん
おめでとうございます。

お正月休みの運動不足の解消には、絶対の暖かな陽光の中、若宮公園でプレイを楽しみました。
参加者は、男性17人、女性18人、計35人でした。

グラウンドゴルフ交歓会

申告 ・市県民税申告出張受付のお知らせ 申告会場は事前予約制です

※申告会場に来る方は必ず予約をしてください!

2月1日(木)・2日(金) 9:00~16:00

会場 三谷公民館 2階 第3集会室

電話での予約は
大変混雑します

お尋ねは市税務課
66-1116 まで!

市県民税申告会場の
予約申し込みはこちらから
蒲郡市ホームページ
記事ID: 0344045
または
QRコードからアクセス

