

公民館だより

かたはら

第578号

発行日 5.10.25

発行所 形原公民館

☎ 57-2706

形原地区防災訓練に参加しましょう！

日本各地で大きな自然災害が発生しています。いつ起きるかも知れない災害には普段の心構えが欠かせません。形原地区総代会では、11月5日(日)〔※形原4区は10月26日(木)〕に防災訓練を行います。ぜひ参加して、緊急時の自身の守り方を勉強しましょう。

(※注)形原4区総代区は、その他の地区と開催日時が異なりますので、ご注意ください。

〔1区、2区、3区〕

日時：11月5日(日) 午前9時～午前11時

場所：形原小学校

訓練内容：①シェイクアウト訓練 ②避難訓練

③各訓練・防災啓発(防災クイズ、消火器取り扱い訓練、煙道体験、避難所資機材取り扱い訓練、災害伝言ダイヤル「171」の体験など) ※帰りに備蓄食料の配布



〔4区〕

日時：10月26日(木) 午後2時30分～午後3時30分

場所：しあわせ会館

訓練内容：①避難所開設作業 ②避難者受入訓練など
(中学生参加) ※帰りに備蓄食料の配布



〔5区、6区〕

日時：11月5日(日) 午前9時～午前11時

場所：形原中学校

訓練内容：①シェイクアウト訓練 ②避難訓練

③各訓練(受付整理・備蓄品の仕分け訓練、特設電話設置訓練、仮設トイレの設置訓練、避難所資機材取り扱い訓練、医療救護所を武道場に設置し、多数傷病者に対するトリアージ訓練) ※帰りに備蓄食料の配布

〔7区、8区、北浜区〕

日時：11月5日(日) 午前9時～正午

場所：形原北小学校

訓練内容：①避難訓練

②避難所設置(開設)訓練

③避難所運営訓練 ④小学校6年生の学習発表(地域参加者・6年生・形原北小職員) ※帰りに備蓄食料の配布



※避難できる服装でご参加ください。

※訓練時間及び内容は参加機関との調整により変更となる場合があります。

ひまわり農園で芋ほり



形原1区町内会では、2年前からコロナ感染症による影響で各種集会や行事が中止となり、世代間交流ができない状況が続いていました。

そこで町内でその対策を協議した結果、子ども会、「まめだ会」「お助け隊」で協力して「ひまわり農園」を開設しました。

農園では秋はサツマイモを収穫し、その後玉ねぎを作ることにしています。



こうした世代を超えた活動は3区でも3年前から行われています。

子ども達は、採れたサツマイモを袋一杯にして、満足そうに持って帰りました。

12月には、形原1区町内会で焼き芋大会を計画中と聞いています。楽しみですですね！！

駅前花壇に 花苗を植えました



名鉄形原駅にある「駅前花壇」は、4年前に「駅前が寂しいね。形原の玄関だよ」と言った意見が「形原地区の支え合いの地域づくり」という会（※）であり、それでは「花を植えよう」ということになり、今に至りました。

（※）会員は各地区の総代・民生児童委員・各地区のサロンの運営委員など

花壇の水やりは、1区・3区・5区の人たちが当番でやっています。

今回植えた花苗は、3区の近藤さんから提供いただいたものです。

「花咲く綺麗な町、ゴミのない形原・皆の願い」を合言葉にこれからも活動を続けていきます。



生きがい教室

いちりん会演奏会

生きがい教室として大正琴いちりん会の演奏会を開催します。

皆さんのご存じの曲を演奏しますので、お楽しみください。

練習の成果を見ていただけるよう頑張っています。また、大正琴に興味のある方の入会も歓迎しますので、ご連絡ください。

○日時 11月4日（土）13時30分～

○場所 形原公民館大ホール



高齢者スポーツ秋季大会 で形南が準優勝

令和5年10月11日に浜町グラウンドで開催された蒲郡市高齢者秋季スポーツ大会において形原南地区(形原小学区で編成)が準優勝しました。

本大会は、市内の60歳以上の方による12地区（約220人）が参加し実施されたもので、5つの競技（ゲートボール、グラウンドゴルフ、モルック、輪投げ、ホールインワン）による総合得点で順位が争われました。熱戦の末、形南地区が準優勝を納めました。なお、形原北地区は10位でした。

〔形南参加選手〕

○ゲートボール

牧原三和子、
近藤都子、
近藤美佐子、
石田季子、間瀬宏子



○グラウンドゴルフ

尾崎睦興、石川育夫、牧原鈺、鈴木廣子、
壁谷サチ子、辻和子、近藤建樹、稲吉正子、
伊藤淑子、二村偉佐美

○モルック

大塚洋司、近藤悦夫、吉見文宏、濱田時章

○輪投げ

市川時子、鈴木美代子、牧原孝子

○ホールインワン

早川次郎、
伊藤淑子、
二村みどり



小・中学生、保育園児の作品 を展示しています。

町民文化祭〔(10月28日(土)・29日(日))にて開催〕で展示された小・中学生、保育園児の作品を当日お越しになれなかった方のために10月31日(火)から11月10日(金)までの間(11月3日、6日は休館日)公民館にて展示しています。

是非ご覧ください。



春日浦常会が草取り 公民館周辺の道路がきれいに！

10月15日(日) 朝8時より春日浦常会(約60人)の方が草取りを行いました。当日は前夜の雨もあり実施が心配していましたが、草取りの時間だけは雨も上がり、皆さんの協力で春日浦周辺の道路がスッキリきれいになりました。



親子教室「親子で陶芸」で 作ったお皿が仕上がりました

7月29日(土)に開催された「親子陶芸」で作ったお皿がやっと仕上がり、町民文化祭(10/28・29)で展示されます。

色づけされた作品を是非ご覧ください。

※なお、お受け取りの際は、事務所にお声がけ下さい。



(写真は昨年度の作品です)

生きがい教室

認知症予防講座 を開催しました

形原公民館の生きがい教室として、明治安田生命の方を講師に認知症予防講座を10月10日(火)に開催しました。

講座では、「認知症」は誰にでも起こりうる身近なものであること。そのため、まずは「認知症」知ることが大切というお話がありました。

【講座のまとめ】

- ・頭を使い身体を動かしましょう。
- ・人との交流を持ちましょう。
- ・楽しめる活動をしましょう。
- ・すべてを継続して実施しましょう。



【最後に！！】

楽しみながらできることを見つけて、家族や仲間と一緒にさまざまなことに挑戦しましょう！！

ポイ活アプリ「がまポイント」の 設定支援を行います

10月より、市民のためのポイ活アプリ「がまポイント」が始まりました！体重記録や健診記録などの健康記録や清掃活動などのイベント参加等でポイントが貯まり、貯まったポイントはPayPayポイントやファミリーマートお買物券などの特典に交換できます。

新規登録で
500p
もらえる！

新規登録で
500p
もらえる！

～形原公民館での
アプリ設定支援～

日 時：11月11日(土)
9:30～16:30

場 所：形原公民館

持ち物：スマートフォン

マイナンバーカード

※予約不要

※マイナンバーカード申請サポートも
行っています。

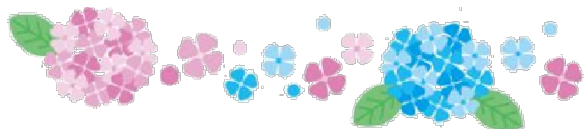
問合せ：66-1209

(デジタル行政推進課)

期間限定
Apple Watch
プレゼント企画
ご応募受付中



▲イメージ画像



あじさいくるりんバス

9月乗車人数

形原地区支線バス「あじさいくるりんバス」9月乗車人数報告

9月の乗車人数は合計565人でした。平均乗車人数は5.2人となりました。

運行日が1日多かったことありますが、先月より42人プラスでした。

朝夕すっかり冷え込むようになりました。風邪などひきやすいので体調にお気をつけください。お出かけの際は、便利で快適なあじさいくるりんバスをご利用ください。



11月の公民館行事予定

- 4日 13:30 いちりん会演奏会（生きがい教室）
- 11日 9:30 そば打ち体験（生涯学習講座）
- 12日 9:30 秋季囲碁大会（公民館）
- 18日 9:30 そば打ち体験(1部)（親子教室）
- 13:00 そば打ち体験(2部)（親子教室）
- 24日 13:30 東三河公民館連合会研修会（市民会館）
- 25日 9:00 草取り奉仕活動（公民館）
- 28日 13:30 公民館管理運営委員会



休館日（月曜日及び祝日）

3日・6日・13日・20日・23日・27日

第四十回

町民俳句大会作品

令和五年十月十五日

形原公民館長賞

秋日和野良の
一服にぎり飯
壁谷漁火

KCSA 委員長賞

秋の波たたむ如くに磯に寄す
加藤教市

形原俳句会長賞

家康も匂いまといて菊人形
深見房代

入選



豊の秋強く乳吸ふ赤子かな
田中まるこ

バス待ちつ語らふ一會りんご狩
尾崎嬉子



（公民館長賞を受賞した壁谷漁火さん）

大羽咲子

鬼饅頭出来て友にもおすそ分け

小笠原まるゑ

坂道のずーと先まで天高し

種村泰子

一握の間引き菜洗う朝餉かな

三浦くに代

秋の蚊に平手打ち待つタイミン

八田日生

杭の天翅を休める赤とんぼ

星野照子

ピーマンが赤く色づく秋の空

