

R5 年度 5 月より再開

ご近所付き合い始めませんか

ぬくとい **カ** フェ

in 松区

地域におけるコミュニティの場です。

「健康体操」「認知症や介護に関する勉強会や相談」等、

その時々、要望等に応え開催しています。

お好きな時間に来て頂ければ結構です。

参加費
無料

相談コーナー

- ・介護の事をもっと詳しく知りたい
- ・困っている事、悩んでいる事気になっている事。

茶和会（無料）

- ・お茶を飲みながら、楽しいひとときを過ごしませんか？



健康体操

- ・健康体操で体を動かそう！
- ・専門職による体操を開催。



脳トレーニング

- ・脳を鍛えよう！



感染症対策の為、消毒・検温、参加者様の氏名・連絡先の確認にご協力お願いいたします。
今後のコロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

日付：毎月第1火曜日

時間：14:00 ~ 15:00

場所：松葉会館

ぬくといカフェのサポーターも募集中です！



お問い合わせ先

特別養護老人ホーム百華苑
グループホーム百楽苑

TEL：0533-75-6666(担当:竹ノ内)

TEL：0533-66-6868(担当:佐藤)