

短期集中訪問サービス

あなたも受けてみませんか？

## 「管理栄養士お食事サポート」



これからも元気で過ごしていただけるように、管理栄養士がご自宅に伺って、お宅にある調理器具で簡単に作れるメニューやそれぞれの方に合わせたお食事の工夫等をご紹介します。

また、バランスのとれた食生活を継続できるようおおむね3か月間サポートします。



### ★サポート方法★

- 1 場所：ご自宅
- 2 日時：1回60分程度  
(事前予約：ご本人・家族のご都合の良い時間帯)
- 3 回数：月1～2回・最大6回まで
- 4 期間：おおむね3か月(最長6か月まで)
- 5 料金：無料

★ご希望の方は、あなたの地区の担当地域包括支援センターへご相談ください。

東部地域包括支援センター	大塚・三谷中学校区	蒲郡東部病院内	Tel59-6790
中央地域包括支援センター	蒲郡中学校区	社会福祉協議会内	Tel69-6674
みらいあ地域包括支援センター	中部中学校区	老人保健施設みらいあ前	Tel66-0800
塩津地域包括支援センター	塩津中学校区	グループホームすずらん2階	Tel56-7125
西部地域包括支援センター	形原・西浦中学校区	形原眺海園内	Tel58-1136

蒲郡市役所 福祉部長寿課 地域包括ケア推進室 Tel66-1105