

【教室】

1 産前産後サポート事業「うみのこ教室」

妊娠初期から妊婦交流を通して仲間づくりを促し孤立感の軽減を図る。また、出産後も支援者がいない人や不安の高い人が交流することで育児不安や育児ストレスが軽減し、一緒に地域の方へ出ていけるようにすることを目的に実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 妊婦：毎月第3金曜日（年12回）午前10時～11時30分
産婦
生後6か月まで：毎月第1火曜日（年12回）午前10時30分～11時30分
生後7～9か月：毎月第3火曜日（年12回）午前10時30分～11時30分
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 下記に該当すると考えられる妊婦
ア 妊娠・出産・育児に不安を抱えている妊婦
イ 身近に相談できる人や協力者がいない妊婦
ウ 多胎・若年・高齢・特定妊婦など支援が必要と思われる妊婦
下記に該当すると考えられる産後9か月までの産婦
ア 妊娠中に産前サポート事業に参加していた産婦
イ 育児ストレスや育児不安を抱えている産婦
ウ 育児協力者や支援者がいない産婦
エ その他、支援が必要と思われる産婦
- (4) スタッフ 妊婦：助産師、保健師
産婦：保健師、子育てコンシェルジュ、赤ちゃん訪問員
- (5) 周知 母子健康手帳交付時に必要な人に対して周知
関係機関や本人等からの相談により必要と思われる人に対して周知
- (6) 内容 妊婦：自己紹介、助産師のミニ講話、妊婦体操、交流会、個別相談
産婦：自己紹介、ふれあい遊び、子育てサービス紹介、交流会
希望者は計測、個別相談

<実施結果>

参加人数（延人数）

（人）

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
妊婦	9	7	5	6	7	8	8	5	5	5	7	8	80
産婦(組) 6か月まで	7	4	7	14	10	12	11	14	13	15	13	11	131
産婦(組) 7～9か月	13	10	8	9	9	8	6	8	10	6	7	5	99