

## V 成人保健

「健康がまごおり 2 1 第 2 次計画」に基づき、生活習慣病の予防、重症化予防、健康意識の啓発、地域や職域等と連携した全庁的な健康づくりに継続的に取り組んでいる。糖尿病重症化予防・慢性腎臓病 (CKD) に力を入れている。また、中学生の血液検査開始に伴い、小児生活習慣病対策事業を実施している。

### 【成人保健の概要】

#### 1 成人保健事業一覧

	事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容	
がん検診・各種健診	個別	市内受託医療機関	51 歳以上奇数年齢の市民 ※40 歳以上で、令和 4 年度受診歴のない希望者	年度内 1 回	市内受託医療機関	問診、上部消化管 X 線撮影又は胃内視鏡検査	
			40 歳以上の方			問診、胸部 X 線撮影 (必要に応じ喀痰検査)	
			40 歳以上で令和 4 年度乳がん検診を実施していない女性	隔年で 1 回		問診、乳房 X 線撮影、視触診 (希望者)	
			20 歳以上で令和 4 年度子宮がん検診を実施していない女性			問診、視診、内診、細胞診 (医師の判断により子宮体がん検診)	
			51 歳以上の奇数年齢の男性			問診、PSA 検査	
			集団	子宮頸がん		保健医療センター	20 歳以上で令和 4 年度子宮がん検診を実施していない女性
	肝炎ウイルス検診	市内受託医療機関	40 歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を実施していない方	1 生涯につき 1 回	市内受託医療機関	HBS 抗原検査、HCV 抗体定性検査 (必要に応じて HCV 抗原定量検査、HCV-RNA 検査)	
						胃がんリスク検査	40 歳以上で過去に市の胃がんリスク検査を実施していない方
	HPV (ヒトパピローマウイルス) 検査		子宮頸がん検診受診者のうち以下の女性 (1)25 歳～54 歳 (2)令和 4 年度の子宮頸がん検診・HPV 検査の結果、経過観察者	隔年で 1 回		細胞診 (HPV-DNA 検査) ※子宮頸がん検診と同時実施に限る	
	レディースミッドック	保健医療センター	35～39 歳の女性 ※令和 4 年度に子宮頸がん検診を実施していない方	11 回	保健師、医師、医師会職員、管理栄養士、ヘルスマイト	ヤングエイジ健診、子宮がん検診、HPV 検査、乳がん検診 (超音波検査)、骨粗しょう症検診、食育 SAT システム	
	40 検診 (40 歳のセットがん検診)	保健医療センター	40 歳になる方	男性 3 回 女性 6 回	保健師、医師会職員	男性：肺がん健診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・胃がんリスク検査 女性：男性と同様の検診、乳がん検診、子宮頸がん検診	
	中学生ヒトコロナウイルス検査	市内中学校 医師会健診センター、市内受託医療機関	市内在住・在籍の中学 1 年生	1 回	市内受託医療機関	一次検査：血液検査 (ヒトコロナウイルス抗体検査) 二次検査：尿素呼気試験 二次検査陽性者：除菌治療	
	中学生血液検査 (HbA1c)	市内中学校 医師会健診センター	市内在住・在籍の中学 1 年生	1 回	市内受託医療機関	血液検査 (HbA1c)	
骨粗しょう症検診	保健医療センター	20～70 歳以下の女性	3 回	保健師、医師会職員、ヘルスマイト	橈骨二重 X 線撮影 (DEXA 法)、結果説明、食生活アドバイス		
ヤングエイジ健診	市内受託医療機関	18～39 歳の方	年度内 1 回	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断による詳細健診 (貧血)		
生活保護受給者のための健康診査	市内受託医療機関	40 歳以上の生活保護受給者	年度内 1 回	市内受託医療機関	診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の判断による詳細健診 (貧血・心電図・眼底検査)		

	事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容		
各種検診	歯周病検診	市内受託 歯科医院	20・25・30・35・40・45・50・55・ 60・65・70・75歳の方	年度内 1回	市内受託 歯科医院	問診、口腔内診査		
	8020 歯科検診		年度内に 80 歳になる方					
	8020フォロー検診		平成 30 年度に 8020 検診を受診 した 85 歳の方					
	障がい者通所施設 歯科健診	市内障がい 者通所施設	市内障がい者通所施設利用者	10 施設	歯科医師 歯科衛生士	問診、口腔内診査、歯科保 健指導		
健康相談・ 保健指導	健康相談・栄養相 談・歯科相談	保健医療センタ	市内在住の方	11 回	保健師、管理栄養士 歯科衛生士	健康相談、栄養相談、歯科 相談		
	ステップしおさい 健康相談	障がい者 支援センタ	ステップしおさい利用者	3 回	保健師、 管理栄養士	個別相談		
	オレンジホーム 健康相談	生きがい センター	オレンジホーム・オレンジプラス 利用者	3 回	保健師 管理栄養士	個別相談		
	特定保健指導	保健医療センタ	蒲郡市国民健康保険被保険者で 特定健診を受診した者のうち該 当者	随時	保健師、 管理栄養士	積極的支援、動機付け支 援(健診結果からの生活習慣 の振り返り・目標設定)		
	成人家庭訪問・個 別相談・電話相談	市内全域	健康に不安のある方、健康診査要 指導者等	随時	保健師、 管理栄養士 歯科衛生士	健康に関する不安に対す る相談、保健指導等		
	地区組織からの依 頼健康教育	各地区等	市内在住・在勤の方	12 回	保健師、 管理栄養士等	出前講座、いきいきサロ ンや自主グループ・企業 からの依頼による講話等		
	地区組織からの依 頼健康相談	各地区等	市内在住・在勤の方	3 回	保健師	健康相談		
健康教室・健 診事後教室	蒲郡市健康大 学	糖尿病予 防学部	通学コース	保健医療センタ	市内在住・在勤で、糖尿病の治療 をしていない方	教室 5 回	保健師、 管理栄養士 講師	大学授業、個別面接、特定 健診受診、健康チェック 等
			専門コース	保健医療センタ	市内在住・在勤で糖尿病重症化予 防の生活改善が必要と思われる方	教室 6 回 個別 1 回	保健師、 管理栄養士 講師	講座、個別支援
			親子コース	保健医療センタ	小学 3～6 年生で肥満傾向、又は 健康づくりに興味のある親子	教室 1 回 個別 2 回	保健師、 管理栄養士 講師	講話、調理実習、運動の体 験、
	特別講 座(高血 圧予防)	I 医師の講 話	保健医療センタ	令和 4 年度特定健診の結果、血圧 が高めの方、市民	1 回	保健師、 管理栄養士 講師	講話	
		II 食事・運 動編	保健医療センタ		2 回	保健師、 管理栄養士 講師	講話 減塩・野菜摂取啓発 食事と運動の講話と体験	
	健康がまごおり 21 第 2 次計画推進の ための会議・活動	各会場	(1)市民・関係機関 (2)ボランティア活動をしている 方・団体 (3)課内職員	(1)2 回 (2)1 回 (3)4 回	保健師、 管理栄養士	(1)市民・関係機関ワーキング (2)交流会 (3)課内検討会等		
	がまごおり 健康づくりのつどい	市民会館 中ホール	市内在住・在勤の方	1 回	保健師、 管理栄養士 講師	健康づくりの体験・測定 地域のグループ活動発表 講演会		
	脱メタボのための 筋トレ・脳トレ実践教室	-	市内在住・在勤の方	中止				
がまごおり健康 マイレージ	各自	18 歳以上の市内在住・在勤・在 学の方	交付人数 697 人	保健師、 管理栄養士	各自健康づくりに取組み 100ポイントためて申請した 方に協力店でサービスを受 ける優待カード発行			

	事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容
健康教室・健診事後教室	体重測定100日チャレンジ! (体重管理で健康づくり事業)	各自	市内在住・在勤の方	100日間	健康推進課	各自で100日間、体重測定し記録する取組み
	朝ごはん50日チャレンジ	各小中学校	市内小中学生	50日間	各学校教員 健康推進課	各自で50日間、朝ごはんの記録する取組み
	体重・体温測定100日チャレンジ ゴールイベント	市民会館 中ホール	どなたでも	1回	健康推進課	講演会 シンポジウム
	ラジオ体操 100日チャレンジ	各自	どなたでも	(1)100日間 (2)2回 (3)1回	健康推進課	(1)各自で100日間、ラジオ体操を実施し、記録 (2)ラジオ体操講座 (3)ゴールイベント
	生活習慣チェック	各自 (WEB)	どなたでも	アクセス件数 4051件	-	「生活習慣チェック」のサイトにアクセス(メタボ・活動量チェック等)
	蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト	蒲郡信用金庫	どなたでも	(1)1回 (2)随時	講師、保健師 蒲郡信用金庫職員 アフレック	(1)がんを知るセミナー (2)事業周知
	健康がまごおり21実践隊	各会場	市内在住の方	11回	保健師、 管理栄養士 ヘルスメイト 健康づくりいっしょにやろまい会	握力チェック、単体体操紹介、味覚チェック、簡単レシピ紹介、アンケートなど
	運動サポートセンター	保健医療センター	市内在住・在勤で健康診査の結果から、肥満・高血圧・脂質代謝異常・高血糖等、保健指導値以上に該当される方など	2604人	保健師、 健康運動指導士	健康度測定、100日間の運動機器を利用した運動実践(有酸素運動、筋力トレーニング等)
	運動サポートセンターOB会	保健医療センター	運動サポートセンター卒業生	集団36人 電話61人	保健師、 健康運動指導士	身体計測、座談会、運動指導及び体験
	食のサポート事業	保健医療センター	18歳以上の市内在住・在勤で健康診断等の結果から食生活改善を必要とする方、栄養相談を希望する方、主治医から依頼のあった方	(1)随時 (2)4回	管理栄養士 保健師 講師	(1)個別相談 (2)セミナー 講話、FFQ(食物摂取頻度調査)、バランス食の試食
	禁煙サポート	保健医療センター	禁煙の意思のある方、喫煙者の家族	0回	保健師	講話、参加者トーク、測定等
	ヘルシーライフセミナー	市民会館 東ホール	55歳以上の新規国民健康保険加入者	1回	保健師、 管理栄養士 保険年金課	講話
	結果活用セミナー	保健医療センター	特定健診受診者	3回	保健師、 管理栄養士	講話、個別相談
重症化予防事業	出張健診及び結果説明会	各会場	国民健康保険加入者の特定健診受診者	各6回	保健師、 管理栄養士 保険年金課	(1)特定健診 (2)健診結果の見方の説明 講話
	血糖コントロール塾 7.0会	保健医療センター	HbA1c 7.0%前後の方	11回	保健師、 管理栄養士	参加者トーク・ミニ講話・体験実技・血糖等の測定、受診状況確認等
	糖尿病性腎症重症化予防プログラム	保健医療センター 自宅	令和5年度特定健診の結果、 (1)HbA1c または空腹時血糖かつ尿蛋白で該当する方 (2)治療中断者	随時	保健師、 管理栄養士	受診勧奨及び保健指導 医療機関との連携による支援
慢性腎臓病重症化予防プログラム	保健医療センター 自宅	令和5年度特定健診の結果、 (1)eGFR または尿蛋白で該当する方 (2)糖尿病性腎症重症化予防プログラムに該当	随時	保健師、 管理栄養士	受診勧奨及び保健指導 医療機関との連携による支援	

	事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容	
重症化予防事業	ハイリスク者個別保健指導	各会場	令和5年度度特定健診の結果、HbA1c 5.6%以上の方	随時	保健師、管理栄養士	健診結果に高血糖に関するちらしを同封希望者に保健指導	
	CKD（慢性腎臓病）を知ろう啓発キャンペーン	市民会館東ホール	市民	1回	管理栄養士 保健師	医師、管理栄養士による講話	
	蒲郡腎臓病ネットワーク多職種研修会	市民会館東ホール	蒲郡市内の保健福祉医療関係者	1回	管理栄養士 保健師 講師	講演・グループワーク（事例検討）	
	蒲郡腎臓病ネットワーク協議会	保健医療センター	協議会委員	3回	保健師、管理栄養士等	腎臓病ネットワークの状況、ホームページの作成、普及についての検討等	
その他の健康づくり	ひとねる祭	保健医療センター	どなたでも	1回	コーナー構成団体等	健康イベント（各コーナーの催事等）	
	歯の健康フェスティバル	保健医療センター	市内在住・在勤の方	1回	蒲郡市歯科医師会 蒲郡市歯科技工士会 愛知県歯科衛生士会健康推進課	健康イベント（歯科相談、フッ素塗布（小学生まで）、ファミリーブラッシング指導、矯正相談、講演会等）	
	広報・健康情報普及活動	各戸配布等	市内在住の方	随時	保健師、管理栄養士	広報がまごおり、その他の地域情報誌等に健康情報を掲載	
	蒲郡市健康づくり推進協議会	保健医療センター	学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関職員	1回	保健師、管理栄養士	健康がまごおり 21 第2次計画取組状況の報告、推進施策等について審議	
	蒲郡市健康政策推進会議	保健医療センター	健康推進課（保健師・管理栄養士）	3回	保健師 管理栄養士	健康がまごおり 21 計画推進とそれに基づく施策について健康政策推進アドバイザーより助言	
	助成事業	骨髄提供者等助成制度	—	ドナー、ドナーが勤務している事業所	随時	事務職	費用助成
		がん患者アピアランスケア支援事業	—	がんによる治療を受けている又は過去に受け、がん治療による外見の変化のあった市民	随時	保健師	ウィッグ、乳房補正具購入費用の助成
		若年がん患者在宅療養補助制度	—	若年がん患者で在宅療養の市民	随時	保健師	在宅療養生活の一部を補助
	骨粗しょう症治療介入プロジェクト	市内肺がん検診受託医療機関	蒲郡市の肺がん検診を受診した方のうち希望者	年度内1回	医師会 健診センター	肺がん検診の胸部 X 線写真を使用した AI 解析により骨粗しょう症のリスクを予測する	
	蒲郡市小児生活習慣病対策事業	各会場	(1)小児生活習慣病予防対策委員 (5)西浦中学校2年生	(1)2回 (5)1回	(1)対策委員 健康推進課 (2)(3)名古屋学芸大学へ委託 (4)(5)保健師 管理栄養士	(1)小児生活習慣病予防対策委員会 (2)データ分析 (3)健康教育用資材作成 (4)個別保健指導 (5)中学生対象とした健康教育	
受動喫煙防止	各会場	市民、市内在勤者・市内企業及び事業所、行政など	1回	(1)健康推進課 (2)講師 保健師 管理栄養士	(1)受動喫煙防止条例の推進のための啓発 (2)受動喫煙防止・禁煙推進セミナー		
地域づくり	食生活改善推進員再教育事業（ヘルスメイト育成事業）	保健医療センター	市内在住で健康づくりに関心があり、地区活動に意欲のある方	7回	講師 管理栄養士 保健師	講話、調理実習	
	ヘルスメイト活動	食育キャラバン隊	市内保育園	各園園児（年少～年長）	5園 10回	管理栄養士 保健師、ヘルスメイト	エプロンシアター「元気なまーちゃん」、食育劇「3つのげんきっこをそろえよう」
		親子クッキング	保健医療センター	小学1～4年生とその保護者	2回 1コース	管理栄養士 保健師、ヘルスメイト	講話・調理実習

	事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容	
地域づくり	ヘルスマイト活動	男性の健康料理教室	保健医療センター	市内在住・在勤の男性	2回 1コース	管理栄養士 保健師、 ヘルスマイト	講話・調理実習
		ヘルスポート事業中学生編	塩津中学校	西浦中学校2年生	2回 (2クラス)	管理栄養士 保健師	講話、食育SATシステムを使用してグループワーク
		ヘルスポート事業高血圧予防編	保健医療センター	市内在住・在勤の方	1回	管理栄養士 保健師	高血圧予防の話・減塩の工夫
		その他の食生活改善推進員活動	保健医療センター 各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、 管理栄養士 ヘルスマイト	健康がまごおり21実践隊や骨粗しょう症検診等の保健事業への協力等
	健康づくりいっしょにやろまい会～健康がまごおり21推進活動～	各地区等	市内在住の方等	随時	保健師、 健康づくりいっしょにやろまい会	(1)健康づくりいっしょにやろまい会運営に関する会議等 (2)全体活動(市民いきいきワーキング等)と地区活動	
職域における健康づくり	健康宣言Wチャレンジ宣言	-	蒲郡市内の全国愛知県保健協会愛知支部加入企業	随時	保健師	(1)「蒲郡市企業の健康づくり推進優良事業所」表彰及び取組発表会開催 (2)「企業の健康宣言Wチャレンジ宣言」及び保健事業の活用などを周知 (3)依頼健康教育	
	働く人の健康づくりセミナー	保健医療センター	市内企業・事業所関係者	1回	健康推進課	講演会	
防災関係	医療救護活動関係	保健医療センター	医療救護所に関する関係機関(蒲郡市医師会、蒲郡市歯科医師会、蒲郡市薬剤師会、豊川保健所、危機管理課、登録看護師等)	随時	医療救護所に関する関係機関	災害時の救護活動に関する関係機関による打ち合わせ、勉強会、訓練等	
	蒲郡透析あんしんネットワーク	-	市内透析実施医療機関のうち2医療機関	随時	災害時透析水に関する関係機関	透析水運搬訓練及び透析水運搬についての打ち合わせ等	