

## 【その他の健康づくり】

### 1 ひとねる祭

地域で活動する個人や団体が設けた健康に関するコーナーを市民が体験することで、人とのふれあいを深め、健康を意識し、元気を感じてもらうことを目的に実施している健康イベントで、平成21年度から開催している。

#### <実施状況>

- (1) 実施日時 令和5年11月19日(日)  
午前9時～正午
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 どなたでも
- (4) 周知 ポスター、ちらし、うーみんなび、LINE等
- (5) 内容 各コーナーの催事
- (6) コーナー構成団体(個人) 18団体



蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	株式会社ニデック
愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部	リトミックインストラクター
健康づくりいっしょにやろまい会	JPC スポーツ 蒲郡店
社会福祉法人 はばたき オレンジホーム	株式会社ヤクルト東海
生活協同組合コープあいち 豊橋センター	再生医療産業化推進委員会
読み聞かせボランティア あじさい	デジタル行政推進課
蒲郡市薬剤師会	子育て支援課(子育てコンシェルジュ・児童館)
ココロのヒーリングサロン	スポーツ推進員・スポーツ推進課
プラトンボの里	健康推進課

#### <実施結果>

参加者数 600人

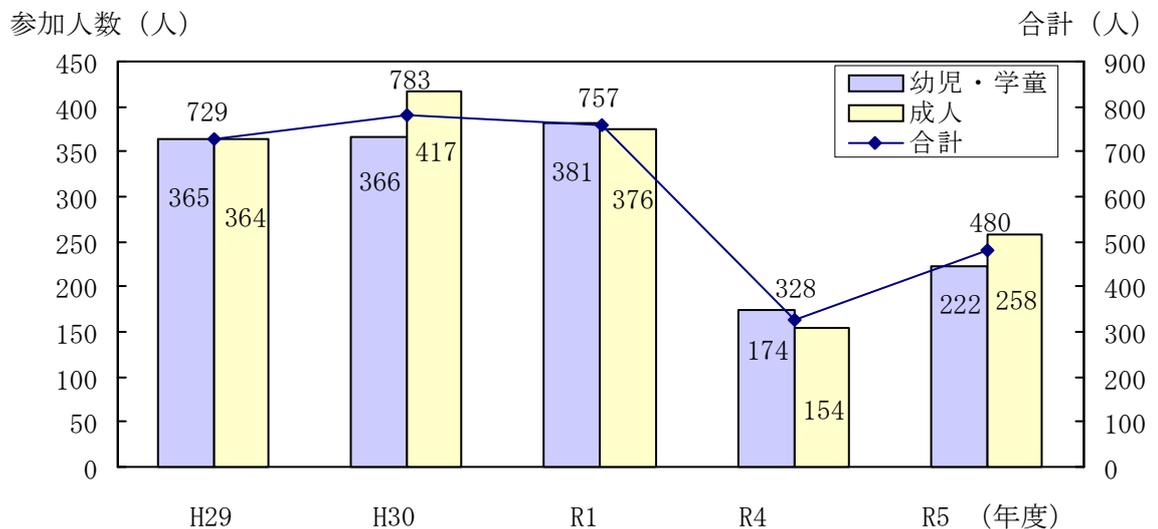
## 2 歯の健康フェスティバル

昭和52年度から歯の健康についての知識を普及し、歯の健康づくりへの意識を高めるために、蒲郡市歯科医師会が主催し実施している。

<実施状況>

- (1) 実施日時 令和5年6月4日(日) 午前9時～午後0時30分
- (2) 実施場所 保健医療センター
- (3) 対象者 市内在住・在勤の方
- (4) 実施主体 主催：蒲郡市歯科医師会  
共催：蒲郡市、蒲郡市歯科技工士会、愛知県歯科衛生士会
- (5) 周知 広報、健康ガイド、ポスター、ちらし配布
- (6) 内容 歯科相談、フッ素塗布（小学生まで）、ファミリーブラッシング指導、立体人形色塗り、健康がまごおり21実践隊コーナー、令和4年度「歯の健康ポスター」入選作品の展示等

### (7) 参加人数の年度別変化



### 3 広報・健康情報普及活動

健康に関する情報や保健事業の記事を掲載することにより、市民の健康意識の向上を図っている。

#### 3-1 広報がまごおり

##### 特集・お知らせ

掲載月	内容
通年	<ul style="list-style-type: none"><li>・子育てカレンダー</li><li>・健康カレンダー</li><li>・在宅医などへのお問い合わせ（11月号より掲載）</li><li>・お知らせ：認知症家族の交流会（7月号より健康カレンダー内へ掲載）</li></ul>
4月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・受けよう！がん検診</li><li>・带状疱疹予防接種費用の一部を助成します</li><li>・献血</li><li>・キッチン GAMA：親子で作ろう 牛乳かんでん</li></ul>
5月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・歯の健康フェスティバルを開催します</li><li>・成人用肺炎球菌予防接種</li><li>・キッチン GAMA：子どもといっしょに作ろう 包丁いらすの鶏バーグ</li><li>・お知らせ：男性の料理教室</li></ul>
6月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・歯と口の健康習慣</li><li>・歯周病検診</li><li>・健康大学糖尿病予防学部</li></ul>
7月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・熱中症に要注意！</li><li>・学童期の健康スクール</li><li>・ヘルスマイト（食生活改善推進員）育成教室</li></ul>
8月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・野菜についてもっと知ってもっと食べよう</li><li>・感染対策伝言板 part1</li><li>・健康づくりのつどい</li><li>・お知らせ：献血のお願い</li></ul>
9月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・がん検診</li><li>・男性向け風しん抗体検査・予防接種</li><li>・感染対策伝言板 part2</li></ul>
10月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・体重測定 100 日チャレンジ</li><li>・健康大学特別講座 I（高血圧予防 医師の話編）</li><li>・インフルエンザ予防接種助成</li><li>・キッチン GAMA：朝ごはんレシピ♪ どんどん焼き（和風）</li></ul>
11月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・「ひとねる祭」を開催します！</li><li>・はぐくみ支援事業が始まりました</li><li>・オーラルフレイルを知っていますか？</li></ul>
12月号	<ul style="list-style-type: none"><li>・健康食生活実践塾（高血圧予防の料理教室）</li><li>・ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症予防接種</li><li>・ノルディックウォーキング体験会</li><li>・感染対策伝言板 part3</li></ul>

1月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和5年度の特健診・がん検診の受診は令和6年2月29日まで</li> <li>・新型コロナワクチンの無料接種は令和6年3月31日まで</li> <li>・市民税非課税世帯対象 令和6年度インフルエンザ等予防接種・がん検診</li> <li>・献血を実施します</li> <li>・感染対策伝言板 part4</li> </ul>
2月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・質の良い睡眠を取ろう</li> <li>・体重測定100日チャレンジゴールイベント</li> <li>・不妊治療の助成申請は3月29日まで</li> <li>・新型コロナワクチンコールの開設日が変わりました</li> </ul>
3月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民いきいきウォーキング</li> <li>・キッチンGAMA：朝ごはんレシピ オムトースト</li> </ul>

### 3-2 JA蒲郡市広報誌「キラメキ」

元気！活気！いきいき蒲郡 健康情報コーナー

掲載月	内容
4月号	・フレッシュシニア教室受講生募集
5月号	・歯の健康フェスティバルを開催します！
6月号	・健康大学糖尿病予防学部 通学コース募集中！
7月号	・ヘルスマイト（食生活改善推進員）育成教室を開催します！
8月号	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症家族の支援講座受講生募集</li> <li>・「第9回がまごおり健康づくりのつどい」を開催します！</li> </ul>
9月号	・第18回市民いきいきウォーキングを開催します
10月号	・第10回体重測定100日チャレンジ！
11月号	・蒲郡市健康大学特別講座 高血圧予防教室
12月号	・健康食生活実践塾（高血圧予防編）
1月号	・年の始まり！食生活を見直そう
2月号	・「第10回体重測定100日チャレンジ ゴールイベント」を開催します！
3月号	・第19回市民いきいきウォーキングを開催します

#### 4 蒲郡市健康づくり推進協議会

市の諮問に応じ健康づくりに関する重要事項について審議企画するために、本会議を開催している。

##### <実施状況>

- (1) 実施日時 令和5年7月6日(木) 午後1時30分～2時45分
- (2) 対象者 学識経験のある者、保健医療関係団体の代表者、地区組織の代表者、地域団体及び事業所の代表者、関係行政機関の職員 16人
- (3) 内容 「健康がまごおり21第2次計画」各指標の現状について、意見交換、次期計画について
- (4) 参加状況 14人

## 5 蒲郡市健康政策推進会議

健康がまごおり 21 計画の推進とそれに基づく施策への助言を受けることを目的に、令和 4 年度より、蒲郡市健康政策推進アドバイザーとして女子栄養大学特任教授 津下一代氏を迎えて実施している。

健康なまちづくりに係る政策及び施策を展開するにあたり、地域の特性をとらえた課題等について、専門的な立場から助言や指導を受けることにより、市民の健康づくりの推進を図る。

### <実施状況>

#### (1) 実施時期・方法

回数	開催日時	方法
第 1 回	5 月 18 日 (木) 午後 2 時 ~ 3 時 30 分	オンライン
第 2 回	2 月 26 日 (月) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分	オンライン
第 3 回	3 月 25 日 (月) 午後 1 時 ~ 2 時 30 分	対面

#### (2) 内容・参加状況

回数	内容	参加(人)
第 1 回	・蒲郡市の健康づくり、保健事業の実績、課題、方向性 ・健康がまごおり 21 第 2 次計画評価指標の達成状況等について <速報>	7
第 2 回	・蒲郡市の現状 (健康づくりデータ) ・健康がまごおり 21 第 2 次計画評価について	11
第 3 回	・特別研修「健康なまちづくり研修会」(人事課管理監督者研修)	95

## 6 助成事業

### 6-1 骨髄提供者等助成制度

骨髄及び末梢血幹細胞の移植の推進を図るため、骨髄提供者（ドナー）とドナーが勤務する事業所に対し助成金を交付している。

#### <助成概要>

- (1) 助成期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日  
(骨髄の提供日から1年以内の申請に限る)
- (2) 助成対象 ア ドナー 公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業  
において、骨髄、末梢血幹細胞の提供をした市民  
イ ドナーが勤務している事業所（国、地方公共団体、独立行政法人、  
地方独立法人及び国立大学法人を除く）
- (3) 内 容 ア ドナーに対し2万円/日（上限7日）の費用助成  
イ 事業所に対し1万円/日（上限7日）の費用助成

※対象となる費用：健康診断に関わる通院、自己血貯血に関わる通院、骨髄等の採取  
に関わる通院・入院、骨髄バンクまたは医療機関が必要と認める通院、入院及び  
面接費

#### <助成状況>

助成対象	助成件数（件）	助成額（円）
ドナー	0	0
事業所	0	0

### 6-2 がん患者アピアランスケア支援事業

がんになっても自分らしく生活を送るための支援として、がん患者の心理的及び経済的負担を軽減するため、令和4年7月1日から外見上の変化を補う補整具の購入費の一部を交付する事業を実施している。

#### <助成概要>

- (1) 助成期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日  
(購入から1年以内の申請に限る)
- (2) 助成対象 がんによる治療を受けている・または過去に受け、がん治療による  
外見の変化のあった市民
- (3) 内 容 ア 頭皮の脱毛に対応するウィッグ購入費用の半額（上限2万円）  
イ 乳房補整具購入費用の半額（上限2万円）

※対象となる費用：ウィッグについては全頭用・部分用・医療用問わずウィッグの  
購入費用と、同時購入の場合に限り頭皮保護ネットの購入費用も合算可能。

乳房補整具については、乳房の形の変化を補うために使用する補整パットおよび  
固定するための下着の購入費用。ウィッグ・乳房補整具それぞれ1人につき1度の  
申請が可能で、同時購入したものの費用は合算が可能。

<助成状況>

(1) 実施者数 34名 (延人数37名)

(2) 内訳

助成対象	助成件数 (件)	助成額 (円)
ウィッグ	28	508,000
乳房補整具	9	125,000

6-3 若年がん患者在宅療養補助制度

若年がん患者が住み慣れた自宅で自分らしく安心して日常生活を送るための支援として、令和5年6月1日から在宅における療養生活の一部を補助する事業を実施している。

<助成概要>

(1) 助成期間 令和5年6月1日～令和6年3月31日

(2) 助成対象 40歳未満のがん患者（医師が一般に認められている医学的知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断した方）で、在宅における療養生活の支援および介護が必要な市民

(3) 内 容 在宅サービス（訪問介護、訪問入浴介護等）福祉用具の貸与・購入等サービス利用料の9割相当額の補助（1か月上限54,000円）

<助成状況>

助成件数 (件)	助成額 (円)
0	0

## 7 骨粗しょう症治療介入率向上プロジェクト

肺がん検診で撮影された胸部 X 線写真により骨粗しょう症のリスクを予測する AI 機器の有効性の実証検証に併せ、骨粗しょう症の早期発見・治療介入による骨折を予防し、市民の健康寿命の延伸を目的として実施した。

### <実施状況>

- (1) 実施期間 令和 5 年 4 月 1 日から令和 6 年 2 月 2 9 日
- (2) 実施場所 市内肺がん検診受託医療機関（30 か所）
- (3) 対象者 蒲郡市の肺がん検診を受診した方のうち希望者  
※骨粗しょう症治療中の方は除く
- (4) 方法 肺がん検診の胸部 X 線写真を使用した AI 解析による骨密度の予測
- (5) 自己負担金 無料(肺がん検診の受診には 500 円必要)

### <実施結果>

(\*概算)

	受診者	要精密検査	精密検査受診	治療開始者
人数(人)	4,300	2,418	1,410*	658*
率 (%)	65.3	56.2	58.3*	46.7*

### 性別・年代・解析結果別集計

(人)

性別	解析者数	YAM 値			精検率 (YAM 値 80%未満)
		80%以上	70~79%	70%未満	
男性					
40 歳代	79	70	7	2	11.4%
50 歳代	101	89	12	0	11.9%
60 歳代	360	280	62	18	22.2%
70 歳以上	1,219	763	322	134	37.4%
全年齢	1,759	1,202	403	154	31.7%

女性	解析者数	YAM 値			精検率 (YAM 値 80%未満)
		80%以上	70~79%	70%未満	
40 歳代	230	183	43	4	20.4%
50 歳代	291	169	88	34	41.9%
60 歳代	534	163	232	139	69.5%
70 歳以上	1,486	165	489	832	88.9%
全年齢	2,541	680	852	1,009	73.2%

## 8 蒲郡市小児生活習慣病対策事業

生活習慣病は、大人だけでなく子どもにも増加しており、子どものころに生活習慣病を発症すると、罹患期間が長くなり成人になっても合併症の頻度が高い傾向もある。また、子どもの生活習慣は親の治療に対する理解度が影響し、学校健診などで異常が認められた際は、家庭とともに、学校や医療関係機関と一体になった取り組みが必要である。

### <実施状況>

#### (1) 小児生活習慣病予防対策委員会

- ア 実施時期 年 2 回
- イ 委 員 医師、管理栄養士、教育委員会、学校長、養護教諭、豊川保健所、健康運動指導士、保健師、学識経験者、事務局
- ウ 内 容 学校健診 (HbA1c) と生活習慣チェック表の結果報告、小児生活習慣病対策事業の検討、意見交換

#### (2) 血液検査 (HbA1c) と生活習慣病チェック表からの実態把握と分析を名古屋学芸大学健康・栄養研究所へ委託した。

- ア 実施時期 令和 5 年 5 月から 6 月 一部夏休み
- イ 対象者 661 人 受診者 623 人 (94.7%)
- ウ スタッフ 保健師 2 人、管理栄養士 1 人

#### (3) 健康教育用資材の作成

小児生活習慣病予防について、小児科医師による動画作成

#### (4) 血液検査 (HbA1c) 後のフォロー支援

- ア 情報提供 異常なしは 1 回、要指導・要観察は 2 回
- イ 健康教室
  - (ア) 実施日時 令和 6 年 3 月 26 日 (火)  
午後 1 時 30 分から 2 時・3 時から 4 時 2クール
  - (イ) 内 容 講話「生活習慣病と血糖値」  
映像授業「運動について考えてみよう」「食について考えてみよう」  
ロコモチェック、菓子や飲み物等の展示、レシピ配布
- ウ 個別相談 要指導 2 組、要観察 1 組

#### (5) 中学生対象の健康教育の実施 (ヘルスサポート事業として実施)

- ア 対象者 西浦中学校 2 年生 2 クラス (44 人)
- イ 内 容 講話「中学生の健康について」「中学生の食生活について」  
食育 SAT システムを使ってのグループワーク

## 9 受動喫煙防止

### 9-1 受動喫煙防止条例の推進のための啓発

健康増進法の改正を受け、市内の受動喫煙防止対策への環境を整えるとともに市全体の意識づけを図るため、本市の独自の取り組みを加えた蒲郡市受動喫煙防止条例を令和元年12月1日に一部施行し、令和2年4月1日に全面施行した。条例をもとにさらなる受動喫煙防止についての啓発及び環境整備に取り組んでいる。

#### <実施状況>

- (1) 受動喫煙防止に関するホームページの掲載
- (2) 市民からの苦情に関する関係機関との連絡調整

#### <まとめ>

新たな取り組みの推進ができていなかった。今後は学校教育課や民間の店舗等への受動喫煙防止に関する理解を求めていけるような環境整備を図る。

### 9-2 受動喫煙防止・禁煙支援セミナー

蒲郡市受動喫煙防止条例による取り組みとともに、市民への禁煙推進及び受動喫煙防止の啓発のため令和元年度よりセミナーを開催している。

#### <実施状況>

- |          |   |              |
|----------|---|--------------|
| (1) 実施日時 | 令和6年3月12日(火)  | 午前10時15分～11時 |
| (2) 実施場所 | 三谷水産高校  |              |
| (3) 対象者  | 三谷水産高校1年生、教員  |              |
| (4) スタッフ | 講師、保健師、看護師  |              |
| (5) 内容   | 講演<br>「高校生向け たばこからあなたを守るために」<br>講師：蒲郡市民病院 呼吸器内科<br>医師 小栗 鉄也 氏 |              |

#### <実施結果>

参加状況 160人

健康がまごおり21第2次計画の指標「喫煙者の減少（40歳以上）」

R6年度の目標値：男性18%以下、女性4%以下（R4年度：男性21.7%、女性5.0%）