

## VI 高齢者保健

65歳以上の高齢者を対象にした介護保険の地域支援事業のうち、一般介護予防事業、地域介護予防活動支援事業及び認知症家族介護支援の一部、地域支援事業包括的支援事業の介護予防推進施策について、令和元年度より健康推進課に移管し、高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施している。

### 【高齢者保健の概要】

#### 1 高齢者保健事業一覧

事業名	実施場所	対象	実施回数	スタッフ	内容
<b>一般介護予防事業</b>					
フレッシュニア教室	北部公民館	65歳以上の市民	各3回 全体1回	保健師、看護師、講師	フレイル予防について講話と実技、合同研修会
	保健医療センター				
	形原公民館				
元気シニア教室	通いの場		14回	理学療法士 健康づくりリーダー	理学療法士、健康づくりリーダーによる運動指導・実技
地域リハビリテーション支援事業			7回	理学療法士、 作業療法士	リハビリテーション専門職による運動指導
高齢者が元気になる運動推進事業	鹿島北部集会場		全12回	理学療法士、 保健師、看護師	理学療法士による運動指導、効果測定 2団体実施
	蒲郡公民館				
	東部公民館				
高齢者介護予防食生活改善普及事業	各地区公民館		12会場	ヘルスマイト、 管理栄養士、保健師	フレイル予防のための食生活の啓発活動
地域高齢者健康支援型配食サービス事業	保健医療センター		配食業者	1回	管理栄養士、講師等
	通いの場	通いの場参加者	14会場	管理栄養士、 保健師、看護師 名古屋学芸大学生	低栄養・フレイル予防(口腔)の講話、身体計測等
<b>地域介護予防活動支援事業</b>					
介護予防サポーター事業	保健医療センター 市民会館	介護予防サポーター	(1)1回 (2)3回 (3)3回	保健師、看護師 地域包括支援センター	(1)総会 (2)地区代表者会 (3)フォローアップ研修
介護予防サポーター養成講座	保健医療センター	市民	1回	保健師、看護師	蒲郡市の高齢者の現状、フレイルとフレイル予防の講話
<b>認知症介護家族支援事業</b>					
家族支援プログラム	市役所	認知症の方の介護家族	6回	認知症の人と家族の会(愛知県支部)、 看護師	認知症の正しい理解、介護サービス制度、介護者交流会 認知症の方の介護方法の話し合い、工夫や助言
がまごおり認知症家族の交流会	市役所		12回		
<b>包括的支援事業</b>					
蒲郡市地域包括ケア推進協議会 介護予防推進部会	保健医療センター	介護予防に関わる関係者	3回	保健師 看護師	介護予防推進の情報共有、健康課題や取り組み方法、方針について検討
<b>高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業</b>					
ハリスケアアプローチ	-	後期高齢者	随時	保健師、看護師 管理栄養士	ハリスケア対象者(低栄養・重症化予防・服薬指導・健康状態不明者等)への個別指導
ホビュレーションアプローチ	通いの場等		36か所	保健師、看護師 管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士	通いの場を活用した健康教育と個別相談