

生涯学習ガイドブック

団体サークル 紹介誌

蒲郡市内の活動団体

- ・文化・芸能
 - ・ボランティア
 - ・軽スポーツ
 - ・中学生参加可サークル
他
-

令和6年6月 発行
蒲郡市教育委員会

生涯学習関連施設案内

施設名	郵便番号	所在地	電話（FAX）
蒲郡市役所	443-8601	旭町17番1号	66-1111
蒲郡公民館	443-0043	元町19番13号	69-1288
小江公民館	443-0056	神明町2番10号	68-6402
府相公民館	443-0054	蒲郡市府相町三丁目44	68-2705
東部公民館	443-0011	豊岡町殿門24番地	67-6198
北部公民館	443-0002	清田町間堰50番地	69-9855
西部公民館	443-0007	神ノ郷町壱町田12番地1	68-7233
三谷公民館	443-0021	三谷町七舗142番地1	67-1763
塩津公民館	443-0046	竹谷町今御堂22番地1	68-3819
大塚公民館	443-0013	大塚町西島91番地	59-8820
形原公民館	443-0106	形原町春日浦27番地1	57-2706
西浦公民館	443-0105	西浦町宮地10番地6	57-2398
蒲郡市民会館	443-0035	栄町3番30号	67-5151（5154）
蒲郡市民体育センター	443-0048	緑町3番69号	69-3241（3243）
蒲郡文化広場	443-0104	形原町袋川25-1	57-1338
蒲郡市図書館	443-0041	宮成町1-1	69-3706（0999）
蒲郡市博物館	443-0035	栄町10番22号	68-1881（1880）
蒲郡市生命の海科学館	443-0034	港町17番17号	66-1717（1817）
ユトリーナ蒲郡	443-0105	西浦町田土山3-4	57-0123（0334）
勤労福祉会館	443-0056	神明町18番4号	69-3911
保健センター	443-0036	浜町4番地	67-1151（9101）
生きがいセンター	443-0056	神明町22-2	69-2500（0327）

目次

- | | | | |
|--------------------|----|---------------------|----|
| 1. 文化・芸能・・・・・・・・・・ | 1 | 2. ボランティア・・・・・・・・・・ | 19 |
| 3. 軽スポーツ・・・・・・・・・・ | 21 | 4. 中学生向け・・・・・・・・・・ | 27 |

＜文化芸能＞

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
1	短歌	運河の会	伊藤 伸	69-3643	自主運営	勤労福祉会館 (月1回)
2	短歌	花水木	鈴木 憲治	68-7547	中村 達 神田 あき子	蒲郡公民館
			毎月第2土曜日、午後1時30分より 予め一首を神田まで 当日互評。初心者大歓迎			
3	短歌	文協短歌教室	中村 八重子	69-1914	中村 達	蒲郡公民館
			第4木曜日 13:30~			
4	短歌	夏日短歌会	大武 智子	67-5816	自主運営	蒲郡公民館
			1人2首の歌の批評をし勉強会(第3日曜日午後1時30分 から午後3時まで)			
5	短歌研究	万葉の山路愛好会	大嶽 幸子	0563-62- 3840	鳴海 忠孝	形原公民館
			万葉集の研究			
6	短歌	形原短歌教室	中村 達	69-1914	中村 達	形原公民館
			短歌会			
7	川柳	蒲郡川柳会	桑山 公一	090-91864676	鈴木 順子	蒲郡市民会館(第3金曜日午前 10時~12時)
8	俳句	西浦公民館俳句教室	壁谷 時子	57-6614	大竹 正泰	西浦公民館
			毎月1回第2金曜日			
9	俳句	遠鹿見俳句会	大場 安子	69-0243	鬼頭 幸子	東部公民館
10	俳句	小江公民館俳句教室	尾上 君代	69-5957	鬼頭 幸子	小江公民館
			月1回公民館で5句発表 年2回三河俳句大会へ			
11	俳句	府相公民館俳句教室	小田 二三枝	69-4564	小田 二三枝	府相公民館
			第2木曜日9:00~11:30			
12	俳句	静里俳句会	石川 美津江	69-2090	自主運営	北部公民館
			第1月曜日 13:30~16:00			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
13	俳句	形原公民館俳句教室	尾崎 嬉子	57-2051	壁谷 禮伺	形原公民館
			毎月第1日曜 第3日曜 句会、毎月3日・10日 吟行会 毎年9月 町民俳句大会			
14	俳句	蒲郡陽炎会	加藤 教市	57-8307	峯沢 洋一	勤労福祉会館
15	俳句	松籟俳句会蒲郡支部	佐藤 さよ子	69-6746	島津 余史子	勤労福祉会館
16	俳句	ひじり・水曜会	小田 和子	080-6945-0279	小田 二三枝	府相公民館
			第1金曜日 9:30~12:00			
17	俳句	「伊吹嶺」蒲郡、「伊吹嶺」リウ句会	牧野 一古	67-3400	自主運営	勤労福祉会館（蒲郡句会：第1木曜日午後、リウ句会：第一土曜日午後）
18	俳句	信光寺句会	牧野 多江子	68-4485	自主運営	信光寺
19	俳句	菩提樹	三浦 三治	59-8092	自由運営	大塚公民館
			投句、俳句誌掲載			
20	俳句	日曜句会	牧野 多江子	68-4485	-	府相公民館
			第3日曜日 13:00~15:30			
21	俳句	さざなみ句会	志賀 清助	090-1283-1715	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第2火曜日午後			
22	絵画	絵画クラブ	竹内 律子	59-8140	伊藤 裕一	大塚公民館
			毎週日曜日 AM9:30~11:30 子どもから大人まで幅広く活動しています			
23	水墨画	北部水墨画	尾崎 友美	67-5157	原 勝久	北部公民館
			月に1回 指導者のもと各々描きたい作品を仕上げていきます。			
24	水墨画	楽墨会	高橋 純生	69-5468	高橋 純生	勤労福祉会館
25	水墨画	形原水墨画教室	倉家 京子	57-3876	田中 由隆	形原公民館（第1・3土曜日午後1時~）
			水墨画を愛好する仲間が明るく楽しくお互いを尊重し向上を目指す			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
26	水墨画	墨佳会	岩田 礼子	69-4094	長田 広子	蒲郡公民館
			毎月第1、3金曜日夜			
27	書道	書道教室	高橋 とし子	68-3278	鈴木 美佐緒	東部公民館
28	書道	墨心会	藤田 芳子	69-3567	自主運営	自宅・博物館市民ギャラリー・公民館
29	書道	実用書道	岩田 礼子	69-3567	藤田 芳子	蒲郡公民館
			第1、3火曜・水曜			
30	書道	香園書院	鳥居 香園	57-6024	自主運営	自宅
31	書道	実用書道 火曜日	藤田 芳子	69-3567	藤田 芳子	府相公民館
			第1、3火曜日 17:00~21:00			
32	書道	実用書道 木曜日	藤田 芳子	69-3567	藤田 芳子	府相公民館
			第1、3木曜日 13:00~16:00			
33	書道	書道教室	吉田 京子	-	壁谷 桔華	三谷公民館
			漢字の練習、かなの練習			
34	書道	塩津公民館書道教室	堀井 道子	68-5226	大竹 翠葉	塩津公民館
			第1・3水曜日 13:00~15:00			
35	書道	習字	稲吉 洋子	57-3902	佐久間喜久子	西浦公民館
36	書道	ききょうの会	三浦 恭子	57-1746	壁谷 奈補子	形原公民館
			第2、第4金曜日 漢字、太字を練習しています			
37	書道	土筆の会	小林 節子	67-9062	壁谷 奈補子	蒲郡公民館
			毎月 第1、3木曜日 午前			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
38	茶道	煎茶クラブ	大須賀 文枝	69-1500	石井 則子	小江公民館
			主に煎茶、玉露点前を習います。季節に合わせ、水点前、氷点前をしたり、寒い季節には焙じ茶も習います。先生のご指導がとてもわかりやすく丁寧です。			
39	茶道	茶道クラブ	永島 満諤	69-1817	竹内 宗慶	西部公民館
			毎月第2・4水曜日			
40	茶道	煎茶 薫風流	小林 郁子	-	鈴木 博翠	三谷公民館
			四季折々の日常のお茶を急須で楽しく			
41	茶道	表千家	遠山 翠雲	69-7726	自主運営	三谷水産高校・自宅
42	茶道	表千家	竹内 宗綏	68-3235	自主運営	自宅
43	茶道	表千家	尾崎 宗重	57-2921	自主運営	自宅・学校ボランティア出張指導
44	茶道	茶道教室	岩瀬 寿子	68-5079	福井 宗苗	塩津公民館
			第2・4水曜日 10:00~12:00			
45	華道	いけばな(池坊)	小笠原 冴子	57-6588	佐久間 光江	西浦公民館
46	華道	盛花クラブ	岩瀬 小文	67-6974	竹内 慶星	西部公民館
			毎月第2・4土曜日			
47	華道	生花(花月)	飛田 八重子	59-7633	自主運営	大塚公民館
48	華道	文景会	佐久間よ志の	57-2282	佐久間 光江	光忠寺
49	華道	生花クラブ(池坊)	小田 啓子	59-8611	自主運営	大塚公民館
50	華道	生花クラブ(天生流)	石田 美登里	68-3285	松波 弘美	小江公民館
51	華道	花月流	竹内 慶星	69-5855	自主運営	西部公民館
52	華道	花月流	板倉 澄月	67-4462	自主運営	自宅
53	華道	花月流	今泉 宏月	59-8868	自主運営	自宅
54	華道	花月流	竹内 秀雲	69-0620	自主運営	自宅(毎週木・金午後7時)

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
55	華道	花月流	本多 尚雲	69-5950	自主運営	自宅
56	華道	華道教室・茶道	吉見 幸子	57-3882	吉見 幸子	自宅
			池坊			
57	華道	天生流	山口 芳靖	67-7762	自主運営	自宅
58	華道	天生流	杉浦 英鳳	69-2809	自主運営	自宅
59	華道	天生流	稲田 瑞幸	68-0071	自主運営	自宅
60	華道	天生流	市川 春鳳	69-6033	自主運営	自宅
61	華道	天生流	小田 芳園	69-5910	自主運営	自宅
			1ヶ月3回 土曜日の午後1時～ 抹茶・煎茶もやっています			
62	華道	天生流	榊原 松玉	68-3410	自主運営	自宅
63	華道	草月流	竹内 紅美	68-3235	自主運営	自宅
64	華道	安達流	中垣 美瞳	67-3889	自主運営	自宅
65	華道	池坊	尾崎 八重子	57-2921	自主運営	自宅(金、土)、ユ トリーナ(火)
66	華道	池坊	小田 二三枝	69-4564	小田 二三枝	自宅
			池坊生花の基本からお稽古します。月2回の稽古日は相談に応じます。アットホームな雰囲気の良い教室です。			
67	華道	真生流	飛田 信子	-	松井 晨翠	三谷公民館
			活け花を通して会員の交流を深める			
68	華道	フラワーズ (アレンジ)	平野 雅巳	080-3062- 4577	林 律子	形原公民館
			フラワーアレンジ			
69	絵画	蒲郡絵画クラブ	山田 章	56-9554	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第2火曜日午後			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
71	工芸（陶芸）	八ねん土（陶芸教室）	三田 直子	-	尾藤 博信	形原公民館
			毎月第3、第4木曜日 午後1時～ 作陶を楽しんでいます			
72	工芸（陶芸）	陶芸（どろんこ）	壁谷 抄稚子	57-2373	尾藤 博信	蒲郡文化広場
73	工芸（陶芸）	あそび場 楽しい窯	市川 勝代	57-8937	市川 勝代	自宅
			水曜日教室 その他の日予約受けます。作陶しながらお話しむ場所 焼き上がり1kg2,000円			
74	工芸（陶芸）	陶芸教室	内田 明美	68-8641	自主運営	自宅工房
75	工芸（ちぎり絵）	ちぎり絵蒲郡友絵会	近藤 佐代子	57-6349	近藤 佐代子	蒲郡文化広場
76	工芸（ちぎり絵）	ちぎり絵（恭和会）	渡邊 豊司	69-9038	小島 恭子	蒲郡公民館
			毎月第2週・第4週＝2回 火曜日教室 13:30～16:30 木曜教室9:00～12:00（趣味の向上を目指しつつお互いの親睦を図る）			
77	工芸（ちぎり絵）	和紙ちぎり絵サークル	大竹 光子	57-3943	大塚 幸子	形原公民館
			ちぎり絵の向上と会員の親睦・知識及び作成			
78	工芸（ちぎり絵）	和紙ちぎり絵サークル	大塚 幸子	57-7359	自主運営	勤労福祉会館
79	工芸（切り絵）	切り絵	稲石 徳子	-	伊藤健司	三谷公民館
			切り絵作成と会員の親睦			
80	工芸（押し花）	押し花木目込み人形サークル	今泉 美智子	69-1000	自主運営	勤労福祉会館（第2金曜日）
81	工芸（アートワール）	布花教室	鈴木 幸枝	57-3352	自主運営	形原公民館
			定例日に布花の染色と制作			
82	工芸（アートワール）	フルール（アートF）	大野 羊子	89-4721	大野 羊子	形原公民館
			アレンジの技術を学ぶ、季節を感じ、お花の良さを学ぶ			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
83	工芸(手芸)	手編みサークル	荒島 育子	68-4950	内田 喜美子	府相公民館
			毎週火曜日 13:00~15:30			
84	工芸(手芸)	ちりめんクラブ	牧原 政子	68-6402(小江公民館)	澤田 加津子	小江公民館
85	工芸(パッチワーク)	パッチワーク教室	藤田ゆり子	69-5671	自主運営	勤労福祉会館
86	工芸(パッチワーク)	パッチワークサークル	足立 恵子	69-3747	自主運営	塩津公民館
			第1・3木曜日 13:30~15:30			
87	工芸	手づくり会 秋桜	廣中 やよ子	69-4344	自主運営	形原公民館
			手づくりで作品を作り楽しむ			
88	工芸(籐工芸)	籐工芸	水藤 洋子	-	竹内志津子	三谷公民館
			籐を使って作品制作			
89	工芸(折り紙)	折り紙サークル おりづる	杉浦 久子	67-7008	自主運営	勤労福祉会館
90	工芸(木目込み人形)	真多呂・木目込み人形	今泉 真智宏	59-8868	自主運営	自宅
91	工芸(銀細工)	銀細工教室	市橋 宏子	090-3951-9330	市橋 宏子	府相公民館
			第2・4日曜9時半から開講。基礎からオリジナルまで楽しく手作りします。第2・4日曜日9:30~11:30			
92	クイリング	わふくる	河合 育代	68-6402(小江公民館)	熊田 節子	小江公民館
			第2金曜・第4日曜 13時~			
93	クラフト	小江クラフト	太田 知栄子	68-6402(小江公民館)	鈴木 ひろみ	小江公民館
			第1・3火曜日 13時30分~			
94	和裁	和裁クラブ	小嶋 孝子	69-2946	-	府相公民館
			第2・4水曜日13:30~16:00			
95	裁縫	裁縫クラブ	鈴木 勢恵子	68-4059	(自習)	小江公民館

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
96	洋裁	洋裁クラブ	小田 章子	69-0119	市川 良予	小江公民館
			毎週土曜日午後1時～4時30分。着物のリフォーム、自分の欲しい洋服等楽しく作っています。			
97	洋裁	洋裁・ちりめん細工教室	大須賀妙子	67-2059	安井 延子	蒲郡公民館
			初心者からプロまで解りやすくていねいに指導します！			
98	洋裁	ソーイングクラブ	小田 末子	68-3525	安井 延子	
99	デコパージュ	デコパージュ 午前	原 君枝	69-7221	-	府相公民館
			第3水曜日10:30～12:30			
100	デコパージュ	デコパージュ 午後	志賀葉子	67-8925	-	府相公民館
			第3水曜日13:00～15:00			
101	料理	お菓子作り教室	壁谷 玲子	57-4758	自主運営	自宅・ホテル東海園
102	盆栽	北部園芸クラブ	鈴木 達雄	68-5551	自主運営	北部公民館
103	菊花	蒲郡菊の会（北部地区）	羽田喜久司	68-7558	自主運営	北部公民館
104	菊花	蒲郡菊の会（中部地区）	河井 宏幸	68-5816	羽田 喜久司	蒲郡公民館
			4月～10月までの第1水曜日AM9:30～11:00まで 大菊三本仕立て・小菊いろいろ 苗から始め秋にはすばらしい花を咲かせます。			
105	菊花	蒲郡菊の会（大塚支部）	小林 春枝	59-7575	羽田喜久司	大塚公民館
106	写真	蒲郡公民館写真教室	尾崎 隆	68-3763	横田 英夫	蒲郡公民館
			毎月第2土曜日に写真を持ち寄り作品作りの勉強をします。			
107	写真	塩津フォトクラブ	松井 弥一	67-4670	自主運営	塩津公民館
			毎月第3金曜日19:00～21:00。写真技術のレベルアップ、親睦、健康増進 会費2,000円			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
108	写真	写真集団「雲」	奥原 哲雄	090-4217-2588	宮田 典彦	蒲郡公民館
			毎月第2金曜日 写真技術の向上及び交流			
109	写真	北部写真クラブ	洞田 勝	67-5091	自主運営	北部公民館
			隔月の第1水曜日 19:30~21:00			
110	音楽	蒲郡市シニア吹奏楽団	栗田 一衛	67-3657 090-8470-0495	西浦 稔 小嶋 良夫	生きがいセンター
111	音楽	蒲郡市吹奏楽団	稲吉 初美	57-2883	水谷 仁	市民会館他
112	音楽	蒲郡市ジュニア吹奏楽団	小澤 良充	69-2591	各校吹奏楽 部顧問他	市民会館・中学校他
113	音楽	蒲郡フィハーニー管弦楽団	竹本 裕文	67-2932	小川 和人	生きがいセンター他
114	音楽	ハーモニカ蒲郡	竹内 郁子	69-7848	竹内 郁子	生きがいセンター
			令和5年4月1日~令和7年3月31日			
115	音楽	コカリナアンサンブルドルフィン	浅野 仁美	0564-62-1369	広浜 洋子	蒲郡公民館
			毎月第1、3金曜日午後 出前コカリナコンサート、コカリナ体験指導、コカリナ製作体験			
116	音楽	どりーむ ちゃいむ	杉浦 正代	090-6647-8428	自主運営	西部公民館（練習場所）
			毎週金曜日			
117	音楽	竪琴 オカリナサークル	山本 香代子	69-4702	大美 裕子	北部公民館
			第2・第4水曜日 13:00~17:00			
118	音楽	ひなげし（オカリナ）	酒田 八千代	67-6259	朝倉 はる美	形原公民館
			オカリナ演奏練習			
119	ウクレレ	ウクレレサークル	外山 和彦	090-9022-5028	外山 和彦	府相公民館
			毎月第1・3水曜日 19:00~21:00。ウクレレ初心者へウクレレの楽しさを伝えます。			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
120	コーラス	音楽サークルさわらび	嶋田 由美子	68-7095	伊藤 健司	東部公民館
			東部公民館で月2回、第1、第3土曜日 午後1時半から3時まで行っています。36名の会員が歌って笑って合唱しています。			
121	音楽	オカリナ山びこの会	大町 かほる	080-3627-1187	杉浦 正代	西部公民館
			毎週土曜日			
122	音楽	若大歌謡	内田 春彦	68-6961	自主運営	北部公民館
			毎週日曜日 13:30~15:30			
123	合唱	ブルーメール (男声合唱団)	原 勝久	-	伊藤 健司	三谷公民館
			合唱練習(男声合唱団)			
124	合唱	ハーモニー	石川 たづ子	090-9910-2340	-	府相公民館
			第2水曜日 9:30~12:00			
125	コーラス	蒲郡NYコーラス	森 伯子	68-3165	細井 那津子	生きがいセンター
			(毎週土曜日の午後) 合唱で歌いたいスタンダードコーラス曲からJPOPコーラス曲まで楽しく歌っています。			
126	コーラス	蒲郡女声コーラス	竹尾 加代子	69-0997	柏木 典子	蒲郡公民館
			第1・第3木曜日 午後1時30分から3時30分 コーラスの練習、ジャンルを問わず様々な歌を練習。各種演奏会に参加。			
127	コーラス	青い鳥合唱団	近藤 千恵子	67-1018	伊藤 健司	生きがいセンター
			童謡唱歌(女性ソプラノ、あると 男性の三部合唱) 東三河童謡唱歌のつどい(豊橋公会堂) 蒲郡市洋楽発表会(市民会館)等で開催を行う 会員募集中 生きがいセンター3Fホールで第1、第3水曜午後1時30分~3時に練習			
128	コーラス	コーラス楽歌声	吉見 美鈴	69-1208	清水 貴子	塩津公民館
			第1・3金曜日 13:30~15:00			
129	カラオケ	歌謡クラブ	三浦 静江	69-4460	自主運営	小江公民館

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
130	カラオケ	高砂会カラオケ教室	立山 キヌエ	-	自主運営	三谷公民館
			ボケ防止 健康維持 交遊 和			
131	カラオケ	西部歌謡教室	神田 恵市	68-9054	伊藤 健司	西部公民館
			毎週木曜日			
132	カラオケ	西浦悠々会カラオケ教室	水野 進	57-9008	自主運営	西浦公民館
133	カラオケ	カラオケ愛好会	市川 道代	57-2354	小笠原 礼子	西浦公民館
134	カラオケ	カラオケクラブ（睦美会）	都築 和代	090-1288-3077	自主運営	府相公民館
			第1・3木曜日 13:30~15:30			
135	カラオケ	形原カラオケ愛好会	壁谷六雄	57-7653	自主運営	形原公民館
			歌を唄いお喋りをし情報を交換をし親睦を深める			
136	カラオケ	塩津カラオケクラブ	三浦 守道	090-1787-8901	自主運営	塩津公民館
			第2金曜日 13:00~15:00			
137	カラオケ	カラオケ同好会	山本 良光	090-3150-8453	鈴木 喜昭	蒲郡公民館
			毎週日曜日 14:00~16:00 カラオケの練習			
138	大正琴	大正琴竹島第1教室	鈴木 康	69-7617	大場 満寿美	府相公民館
			第2・4土曜日 13:30~15:30			
139	大正琴	大正琴竹島第2教室	伊藤 直美	67-9005	大場 満寿美	府相公民館
			第2木曜日 13:30~16:00			
140	大正琴	大正琴スミシの会	柳原 忠子	57-9790	大石 かず子	形原公民館
			大正琴の演奏の向上と会員相互の親睦			
141	大正琴	大正琴 いちりん会	橋本 孝明	58-3577	稲垣 倫子	形原公民館
			童謡・歌謡曲からジャズまでを楽しく演奏します。各種訪問演奏、他楽器とのコラボ演奏も行います。音楽を楽しむ会です。			
142	大正琴	大正琴	小田きみ子	-	大場 満寿美	三谷公民館

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
143	大正琴	大正琴さざなみ会 なごみ教室	尾崎 幸子	68-3280	佐野 哲子	蒲郡公民館
			毎月第2、4金曜日午前			
144	大正琴	大正琴さざなみ会 あずきちゃん	柴田 美千代	090-6583- 6044	佐野 哲子	蒲郡公民館
			毎月第2、4水曜日夜			
145	音楽	二胡にこクラブ	鈴木 さつき	57-4855	坂部 恵奈	小江公民館
			第1、第3土にレッスン			
146	箏曲・三絃・ 尺八	箏曲・尺八	小田 邦裕	-	自主運営	三谷公民館
147	箏曲・三絃	小野箏・三絃教室	小田 和司方 小野 正志	69-0119	小野 正志	自宅
148	箏曲・三絃	小田箏・三絃教室	小田 洋美	69-6543	自主運営	自宅
149	箏曲・三絃	野々山 箏・三絃教室	野々山敏江	69-3725	自主運営	自宅
150	箏曲・三絃	小田 箏・三絃教室	小田 安子	68-6091	野澤 佐保子	自宅
151	箏曲・三絃	稲石 箏・三絃教室	稲石 徳子	65-9500	自主運営	自宅
152	箏曲・三絃	創明音楽会篠田社中 箏・三絃教室	篠田 多美子	69-1886	篠田 多美子	自宅
			市民文化祭箏曲演奏会出演、介護施設等ボランティアコンサート、おさらい会 等			
153	箏曲・三絃	野澤 箏・三絃教室	野澤佐保子	68-6091	小田 安子	自宅
154	箏曲・三絃	琴クラブ	大森 良子	69-0759	山口 佐代子	西部公民館
			毎週火曜日、月謝は半月毎に12,000円			
155	箏曲・三絃	福の会(三味線)	柘植 妙子	57-2325	鈴木 和人	府相公民館
			第2・4火曜日 17:30~21:00			
156	三味線	みかづき会	竹内 敬子	57-5376	高橋 紀子	小江公民館
			毎週水曜日に楽しく三味線に親しんでいます			
157	三線	三線サークル「ていだの 会」	伊藤 賢子	090-1748- 8512	自主運営	代表者宅・その他
			毎週水曜日(第1~4週)午後6時から9時の間で練習しています。体験・見学いつでもOK。日時応相談。			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
158	和太鼓	海燕	小林 ゆか	68-1587	自主運営	
159	和太鼓	和太鼓 響(どん)	佐藤 智恵	090-16273854	自主運営	
160	ミュージカル	この指とまれの会	本多 公子	67-3709	活動内容により決定	生きがいセンター・市民会館
			2024年7月27日(土) 蒲郡まつり事業創作ミュージカルを上演します。キャスト・スタッフ募集中。			
161	合唱	合唱団 みかん	鈴木 明子	090-3939-1372	-	府相公民館
162	朗読	ゆうの会	山本紀美代	69-2704	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第1金曜日午前 朗読の会			
163	詩吟	詩吟 天公会	阿部光江	57-1213	小田 次弥	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟 毎週火曜日13:30~ 詩吟、和歌、俳句、俳諧歌			
164	詩吟	東部詩吟愛好会	野沢 良雄	69-5762	浅井 芳美	東部公民館
165	詩吟	詩吟クラブ 星吟会	竹内 和中	59-8206	中野 早游	大塚公民館(第1・2・4金曜日午後7時半~)
167	詩吟	吟友会塩津	山岸 建夫	68-8544	小林 怜二	塩津公民館
			第1~第4木曜日 15:00~17:00			
168	詩吟	詩吟クラブ	松本 久乃	68-5330	松本 岳誠	小江公民館
169	詩吟	三河昭吟会	松本 守雄	68-5330	松本 岳誠	小江公民館
170	詩吟	詩吟第一部	尾崎 佳風	57-7750	小柳 恒一	形原公民館
			毎週金曜日午後、詩吟和歌の練習をします			
171	詩吟	詩吟第三部	井澤 滋光	57-3730	小田 光義	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟			
172	詩吟	三河岳周会塩津支部	山本和男	69-7650	太田 民次	塩津公民館
			第2、3、4火曜日 10:00~12:00			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
173	詩吟	日本詩吟学院 三河岳周 会 蒲郡支部 鹿島吟詠 会	牧野 岳吟	69-1527	自主運営	牧野岳吟自宅
174	詩吟	蒲郡岳風会幡豆	牧野 匠岳	0563-62- 3662	自主運営	幡豆中央公民館
175	詩吟・剣詩舞	詩吟朗詠俊成流	三浦 俊成	0564-62- 7916	三浦 俊成 浅井 芳成	幸田大草西コミニ ティ
176	詩吟	詩吟第5部	吉見 優光	57-2008	小田 光箭	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟			
177	詩吟・剣詩舞	北部詩舞	氏原 延枝	69-9391	荒木白心	北部公民館
			第1月曜日 14:00~16:00			
178	詩吟・剣詩舞	詩吟、歌謡入り吟詠、常 磐藤明流	常磐川 藤明	68-3691	常磐川 藤明	市内全域及び市外
			お好きな歌に詩吟を入れて上げます。もちろん、カラオケにも詩吟伴奏を入れて上げます。			
179	詩吟・剣詩舞	吟友会詩吟クラブ 吟友 会	加古 弘子	0533-86- 6846	中野 早游	大塚公民館
180	詩吟・剣詩舞	剣詩舞	安部 敬子	57-5596	自主運営	西浦公民館
181	詩吟・民謡	形原詩民クラブ	小田 次弥	57-3240	小田 次弥	形原公民館
			親睦、健康、美容、ストレス解消、ボケ防止、ステージ出吟			
182	詩吟	詩吟 蒲郡吟友会 第三部竹島教場	石田 千枝子	57-9808	小田 光義	蒲郡公民館
			毎週火曜日 13:00~17:00 詩吟の練習			
183	民謡	蒲郡民謡教室	鈴木 博史	69-0758	木村 君多香	蒲郡公民館
			毎月第1, 3土曜日 民謡活動			
184	謡曲	謡曲仕舞クラブ(宝生 流)	西浦 淳子	67-2095	平田 正文	小江公民館
185	相撲甚句・詩 吟	歌謡吟詠&相撲甚句教室	杉浦 正浩	69-1808	竹内陸温 牧野美智 子	東部公民館
186	舞踊	佳福会	西川佳心久	68-2649	自主運営	自宅
187	舞踊	蒲郡鯉清会	西川 延子	052-321- 2651	自主運営	西町会館(毎週土曜日)

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
188	舞踊	民踊教室	楠下 民子	67-4652	自主運営	蒲郡公民館
			毎週火曜日 10:00~12:00			
189	舞踊	花の木会	大場 美津子	69-7555	本田 久枝	塩津公民館
			土日のうち月3回(月ごと) 14:00~16:00			
190	民踊	民踊三高会	竹尾 登美子	-	岩瀬 幸	三谷公民館
			全国各地の民踊を日本民踊協会の指導による			
191	舞踊	登会	加藤 絹子	090-9943-8909	花柳家登紀 花柳須瑠賀	蒲形公民館
			日本舞踊、新舞踊 毎週火曜日PM1時30分~5時			
192	民踊	民踊クラブ	鈴木 富美子	68-3999	早川 豊竜江	小江公民館
			踊っている中で自然に足、腰、筋肉が鍛えられ元気はつらつ、気分爽快、そして目標に向けての練習で達成感もある楽しいクラブです			
193	民踊	府相民踊教室	鈴木 孝枝	080-6916-6199	斎藤豊美詠	府相公民館
			毎週金曜日13:30~16:00			
194	民舞(文協)	民舞(文協舞踊部門)	徳永 洋子 (三喜藤菊)	68-1039	早川ヨシエ・斉藤・三喜藤菊 (徳永洋子)	各公民館等
			各講師により内容が各々異なります。			
195	民踊・舞踊	三喜流会(藤菊会)	徳永 洋子	68-1039	三喜 藤菊	吉光公民館・自宅(応相談)
			日本舞踊(個人) 民踊(団体) 盆踊り等			
196	民踊	西浦民踊教室	尾崎 万佐子	57-5806	三喜 清栄	西浦公民館
			舞踊の練習 発表 金・土13:30~17:00			
197	着付け	着物着付け教室	三浦 英美	69-2006	伊藤 わかよ	蒲郡公民館
			毎月第1, 3金曜日午後			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
198	英会話	蒲郡英会話	安井 延子	69-7444	-	勤労福祉会館
			①会員同士の近況トピックスをフリートーキング ②毎週土曜日午後2時から午後9時 ③フレンドリーな会なので気軽にご参加を!			
199	英会話	楽しむ英会話	安井 延子	69-7444	ブレント	勤労福祉会館
			①日常、海外旅行 会話 ②毎週火曜日午後7時30分～9時③ドイツ、オーストラリアの国が身近になります			
200	英会話	スマイル英会話	酒井 中児	090-9180-9219	西 淳子	塩津公民館
			第1、3水曜日 10:30～12:00 英語の歌とプリントを使用した日常会話のレッスン			
201	英語	ラボ（英語絵本であそぼ）	広浜 美穂子	68-4428	広浜 美穂子	府相公民館
			英語絵本の読み聞かせとごっこ遊び 第3木曜日9:00～12:00			
202	パソコン	パソコン教室	橋本 孝明	57-3577	橋本 孝明 井上 祥史	形原公民館
			スマホ、タブレット、パソコンに関する疑問、入門からなんでも相談に応じます。			
203	パソコン	2011の会	田中 理一	69-3671	田中 理一	蒲郡公民館
			毎月第2、4金曜日 パソコンの習得			
204	パソコン	リフル（パソコン）	林 幸子	69-4798	林 幸子	蒲郡公民館
			毎週水曜日午前			
205	パソコン	ここみ（パソコン）	林 幸子	69-4798	尾崎 勝	蒲郡公民館
			毎週第3木曜日午後			
206	囲碁・将棋	囲碁クラブ	倉橋 厚雄	-	-	三谷公民館
			囲碁対局、第1、3土曜日と毎週日曜日			
207	囲碁・将棋	囲碁クラブ	志賀 清助	090-1283-1715	自主運営	北部公民館
			毎週土曜日13:00～17:00			
208	囲碁・将棋	形原囲碁愛好会	二村五三男	090-4213-2318	-	形原公民館
			囲碁を通じて。相互の親睦と技能の向上 第1、3日曜日、午後1時～6時 年5回の大会			
209	囲碁・将棋	囲碁・将棋クラブ	杉浦 淳史	67-6086	自主運営	西部公民館
			毎週金曜日			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
210	囲碁・将棋	囲碁教室	河井 和久	67-8572	自主運営	蒲郡公民館
			毎週土曜・日曜日午後 開催 年1回囲碁大会実施			
211	囲碁・将棋	囲碁クラブ	森 隆元	69-5808	自主運営	塩津公民館
			第1～4日曜日、第2、4水曜日 午後1時～5時			
212	囲碁・将棋	市民ふれあい将棋教室	小田 賢一	-	大須賀 林	三谷公民館
			将棋教室を開催並びに年3回の大会を開催			
213	囲碁・将棋	オレンジクラブ（将棋）	山口 一夫	-	小田 賢一	小江公民館
			第2・4金曜日 13時30分～			
214	読書	蒲郡子どもの本研究会	近藤 千恵子	67-1018	自主運営	自宅
215	読書	静里ブックプレー（お話広場）	来本 和代	79-2288	浅井洋子 山岸よし子	北部公民館
			第2土曜日 10:00～11:00			
216	読書	やよい読書会	永井 正子	68-2498	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第4金曜日午後 読んだ本の感想を話し合う			
217	古文書	古文書を読む会	博物館学芸員	68-1881	博物館学芸員	博物館研修室（第3土曜日 午後2時～4時）
			<ul style="list-style-type: none"> ・地元にはゆかりの深い古文書を読みます ・初心者の方でも大丈夫ですので気軽にご参加ください 			
218	文芸	文学の会（いーはとび会）	鈴木 美耶子	57-1065	会員相互	西浦公民館 （第2金曜日）
			文学作品に親しみ、短歌を作ります			
219	古典	源氏物語を読む会	鈴木 八重子	090-9663-9343	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第1、3水曜日 古典原書を読む			
220	古典	古代史研究会	志賀 清助	090-1283-1715	自主運営	蒲郡公民館
			毎月第1、3木曜日 古事記・日本書紀を読む			
221	鉄道 （蒲郡SL）	蒲郡SLを守る会	鈴木 覚	69-4795	自主運営	博物館
			毎月第1日曜日10時から2時間ほどSL清掃（1月、5月を除く） ①5月SL写生大会 ②9月中旬ミニチュア機関車展ほか ③その他の行事			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
222	高齢者回想法	フハハの会	宮本 勝英	69-4502	-	府相公民館
			第2・4金曜日 10:00~11:30			
223	回想法	コスモスの集い	鈴木 富美子	68-3999	包括支援センター	蒲郡公民館
			毎月第2木曜日午後			
224	食生活改善	楽楽サロン	浅井 浩子	67-3583	ヘルスマイト	蒲郡公民館
			毎月第3金曜日 午前			
225	料理	ひまわりクッキング	原 真紀	67-5258	-	府相公民館
			第3土曜日 9:00~16:00			
226	料理	料理クラブ	金田 聖子	68-6402(小江公民館)	松崎 亘代	小江公民館
			第2土曜日 10時~			
227	女性の団体・教室等	食生活を大切に作る母親の会	竹内 康子	69-4154	自主運営	代表宅
			毎週木曜日10:00~17:00 安心な食品等 共同購入・注文・引取り・相談 参加無料(会費を除く)			
228	女性の団体・教室等	北部楠の会	竹内 つじ枝	69-3071	女性教室	北部公民館
229	女性の団体・教室等	人形劇サークルわ・わ・わ	元場 みはる	080-2615-7992	自主運営	西部公民館
230	親と子のグループ	西浦紙しばいの会	吉見 修子	57-7046	自主運営	西浦公民館
			1ヶ月1回デイサービスセンターで見てもらいます その他年2、3回お寺や公民館で発表しています。西浦昔話8作できました。今は落語を題材にした物を作っています。			
231	親と子のグループ	絵本と紙芝居の集い	浅井 なお枝	-	なし	三谷公民館・図書分室
			絵本や紙芝居の読み聞かせ			
232	親と子のグループ	蒲郡おやこ劇場	鳥山 純子	68-8289	自主運営	市民会館・事務所・生きがいセンター他
			開局日は火・水・金の10時~14時			
233	親と子のグループ	蒲郡ぞう親子うたう会みかん	立岩 佳奈	69-1414	国井 将子 三浦 菊枝	
234	親と子のグループ	リトミックでピオン(親子リトミック)	中村 清美	090-8075-8552	中村 清美	府相公民館
			第1・3火曜日 10:00~12:00			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
235	アロマセラピー	アロマのお話会	高橋 優子	090-1276-9507	自主運営	自宅サロン
236	健康活動	ほのぼの会 (健康活動)	寺元 幸治	57-1385 /090-8736-8633	自主運営	形原公民館
			会員の健康維持・親睦のため			
237	ボーイスカウト	ホーイカ外蒲郡第1団	竹内 貴嘉	68-3626	竹内翔,鈴木大亮,岩瀬直子	相楽山荘
			スカウトハウス			

<ボランティア>

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
238	託児ボランティア	託児ボランティア 「ぼけっと」	小林 浩子	59-8278	自主運営	保健センター 他
			健康推進課「2歳児教室」集団検診託児			
239	子育て支援ボランティア	子育てネットワーク 連絡会	小林 浩子	59-8278	自主運営	形原公民館 等
			生涯学習課「親子ふれあいひろば」、「幼児教室」 健康推進課「2歳児教室」			
240	ガイドボランティア	ガイドヘルプ 「暁の星」	山本 なおみ	67-5058	自主運営	勤労福祉会館
			小中学校福祉実践教室、ガイドヘルパー講習会手伝いなど			
241	手話ボランティア	かざぐるま	川口 千波	67-6405	自主運営	勤労福祉会館
242	点訳ボランティア	点訳グループ「あい」	杉本 より子	090-6089-6086	自主運営	勤労福祉会館
			広報・図書館だより・「あい」のたよりを月1回、がまのわ・議会だより・選挙公報・資源物回収カレンダー・六輝入りカレンダー等の定期的なもの、必要に応じて依頼される市や個人の書類等を展示にして郵送します。市内小中学校福祉実践教室参加。例会は第1・3水曜日9:30~11:30			
243	音訳ボランティア	音訳グループ「声」	都築 加代子	-	自主運営	勤労福祉会館
			蒲郡市発行の広報、議会だより、がまのわ等を音訳して利用申込者に郵送します。市内小中学校の福祉体験学習にも協力しています。定例会は毎月第三土曜日午後に行っています。			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
244	読み聞かせボランティア	グループ「あじさい」	松下 美代子	57-4847	自主運営	太陽の家分室（図書）・保健センター・眺海園・形原児童館他
			赤ちゃんからお年寄りを対象にした幅広い活動です。			
245	食生活ボランティア	蒲郡市健康づくり食生活改善協議会	志賀 笑子	69-1579	自主運営	保健センター
246	防災ボランティア	防災塾 ～知ってて蒲郡～	小林 春代	59-8278 /090- 99463838	自主運営	市内
			「災害から命を守る」紙芝居・クイズ・家具固定資機材見本あり 防災学習ご相談ください			
247	防災ボランティア	災害ボランティアネットがまごおり	伊藤 勝美	090-7301-7651	自主運営	市役所・市内全域
			非常時には被災者の自立支援及び災害ボランティアセンターの運営協力。平時には図上訓練、救命救急訓練などの技術取得研修及び防災訓練への参加、出前防災研修など。			
248	防災ボランティア	蒲郡市女性防火クラブ	消防本部 予防課	68-0937	消防本部 予防課	市内
249	その他ボランティア	蒲郡市観光ボランティアガイド	内田 陽子	68-2526	蒲郡市観光協会	竹島地区周辺
			竹島を中心とした、地元ガイドならではのきめ細かいご案内をさせていただきます。詳しくは蒲郡市観光協会のHPをご確認ください。			
250	その他ボランティア	蒲郡市更生保護女性会	志賀 笑子	69-1579	自主運営	勤労福祉会館
251	その他ボランティア	蒲郡市生活学校	志賀 笑子	69-1579	自主運営	勤労福祉会館
252	その他ボランティア	蒲郡モロゾ -事務所	小田 幸宏	95-4451	-	勤労福祉会館、蒲郡市民会館
253	その他ボランティア	小江地区ボランティアグループ「じゃがいもの会」	足立 静慧	69-1767	自主運営	小江町地内
			地域の高齢者サロン（いきいきサロン）の開催 体操をやったり脳の活性化、情報の提供をする			
254	その他ボランティア	歌声ボランティアグループ「ハーモニー」	石川 たづ子	69-2684	自主運営	眺海園・みらいあ他
255	市内のさと山の環境整備	三河美養さと山会	水野 裕之	68-6004/090-9173-1851	山本 俊雄 （事務局） 日比修治	1.三谷弘法山（第2土曜日午後1時半～）・2.大塚さからの森（第1・第3土曜日午前中）など
			エンジン付チェーンソー・ハンジトリマー・電動チェーンソー・ハンジトリマー刈払器・インバーター発電機・小型グリーンシュレッダー（木材・竹等）の実践訓練、孟宗竹の伐採			

＜軽スポーツ＞

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
256	合気道	合気道の会 蒲郡	石川 靖	68-5401	自主運営	体育センター
257	太極拳	蒲郡太極拳同好会	横山 一恵	57-6517	横山 一恵	体育センター
258	太極拳	和の太極拳形原	横山 一恵	57-6517	横山 一恵	蒲郡文化広場
259	太極拳	和の太極拳西浦	小田 新子	57-2908	横山 一恵	西浦公民館
			太極拳 毎週木曜日 9:30~11:00 健康の為			
260	太極拳	東部公民館太極拳同好会	山口 常代	69-4665	なし	東部公民館
261	太極拳	三谷健康太極拳	竹内 玲子	-	水野美代子	三谷公民館
			楊名時八段錦 太極拳			
262	太極拳	蒲郡健康太極拳クラブ	牧原 みち子	090-7852-0384	本多 公子	小江公民館
263	太極拳	蒲郡健康太極拳	都築 弘子	57-2427	本多 公子	
264	護身術	フルコンタクト空手道 日新会	荒川 政吉	090-92684746	自主運営	
265	空手	空手教室	鈴木 保志	090-3855-8692	鈴木保志	府相公民館
			心・技・体、空手を通じて生活の基本、エクササイズを学びましょう。老若男女問わずお待ちしております。 毎週金曜日18:15~20:45			
266	3B体操	3B健康体操	稲石 初美	59-8457	坂中 孝子	大塚公民館
267	3B体操	3B体操	広浜 才子	68-3067	朝木富代	府相公民館
			毎週水曜日10:00~11:30			
268	ラジオ体操	東部ラジオ体操会	小田島世史子	67-5589	自主運営	東部公民館（豊岡児童遊園地）
			みんなの体操、ラジオ体操			
269	ダンス	キッズダンス	矢口 稚絃	090-9187-8586	矢口 稚絃	形原公民館
			体力づくり、発表会、イベント出演			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
270	ダンス	ヨガ・フラダンス	外山 由美 鈴木 有紀	69-2993 68-6496	伊藤 彩子	府相公民館
			毎週水曜日 13:00~21:00 ハワイの伝統芸能であるフラを通じて文化や踊りを楽しく学びます。			
271	ダンス	N-style	市川 菜櫻	090-4700- 4935	市川 菜櫻	府相公民館
			毎週金曜日 19:15~20:15			
272	ダンス・バ ランスボール	ミカサツカサ	市川 彩	68-6402(小 江公民館)	齋藤 沙織	小江公民館
			ダンス: 第2日曜日10時~ バランスボール: 11時30分~			
273	健康体操・筋ト レ・レクダンス	健康体操レクの会	倉橋 栄子	57-3614	倉橋 栄子	形原公民館
			呼吸法・ストレッチ体操・全身運動・体・筋力トレーニング・レクリエーションダンス等			
274	レクダンス	北部ステップハウス	小林 タマミ	080-3077- 0318	小林 幸子 岡部 和代	北部公民館
			毎週火曜日 19:00~21:00			
275	社交ダンス	蒲郡SSダンスクラブ	石黒 光功	67-3591	山川 和助	体育センター
276	社交ダンス	蒲郡すこやかダンスクラ ブ	鈴木 徹代	68-2538	山川 和助	蒲郡公民館
			毎週火曜日 社交ダンス(ボールルームダンスの習得)			
277	社交ダンス	悠々クラブ	小田 憲子	69-4790	吉本 幸子	蒲郡公民館
			水曜日13:30~16:10 土曜日19:00~21:00 音楽に合わせて体をうごかし親睦と健康推進をはかる。			
278	レクダンス(社交ダン ス)	三谷スポーツダンス	竹内 一久	-	岩瀬 英也	三谷公民館
			毎月練習会4回、公民館まつり参加			
279	レクダンス	レクダンス	岩田 美智子	59-6930	足立 静慧	小江公民館
280	よさこい	蒲郡げんき連	山本 芳郎	57-4872	自主運営	形原北小学校
281	ストレッチ・筋力トレ ニング・健康体操	健やか会	倉橋 栄子	57-3614	倉橋 栄子	形原公民館
			呼吸法・ストレッチ体操・指体操・全身運動・ソフトジム・を使った筋力トレーニング			
282	ストレッチ・エアビ クス・健美操等	蒲郡健康クラブ	壁谷 操		本多 公子	体育センター

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
283	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	蒲郡ジュニア体操クラブ・元気モリモリ蒲郡	柴田 功呼	67-1426	自主運営	蒲郡南部小
			元気モリモリ機能向上健康体操・ストレッチ・リズム体操筋トレ・コグニサイズ			
284	社交ダンス	健康ダンス	中島 勇夫	090-7435-1648	自主運営	大塚公民館（毎週火曜日午後3時～）
285	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	バレエエクササイズ 水曜日	田中 加奈子	-	田中加奈子	府相公民館
			毎週水曜日 19:45～20:45			
286	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	バレエエクササイズ 木曜日	田中 加奈子	-	田中加奈子	府相公民館
			毎週木曜日 13:15～14:15			
287	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	エクササイズチーム	石井 浩子	68-3325	伊藤 彩子	市民体育センター
288	器械体操	WG studio	竹内 彩	090-5034-5676	竹内 彩	府相公民館
			毎週土曜日 16:00～18:00			
289	ヨガ	みんなでヨガ	鈴木 清美	-	白井 敦子	三谷公民館
			ヨガをすることで心身の健康づくり			
290	ヨガ	ヨガ教室	木野 道子	090-5607-9503	吉原 幸子	塩津公民館
			第1～4木曜日 9:30～10:45			
291	ヨガ	おじんたちのヨガの会	森田 哲久	69-5975	森田 哲久	蒲郡公民館
			毎週土曜日午前			
292	ヨガ	アロマヨガ	小島 恭代	090-3156-3929	吉原 幸子	府相公民館
			第4火曜日 13:00～16:00			
293	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	健康体操クラブ	壁谷 美津江	57-7360	倉橋 栄子	西浦公民館
			体力づくり 健康維持 ポケ防止 足腰の鍛え 姿勢をよくする よく笑う			
294	ストレッチ・エアロビクス・健美操等	エクササイズ 金曜日	木俣 京子	68-7069	平野 永里	府相公民館
			第1・2・3・4金曜日 10:00～11:00			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
295	健康体操	元気モリモリ蒲郡	鈴木 邦子	69-5972	柴田 巧呼	蒲郡公民館
			毎月第1～3水曜日午前、毎月第1～3金曜日午後 健康体操			
296	健康体操	ひまわり会	稲熊 和子	57-7085	金田 幸子	塩津公民館
			毎週金曜日 10:00～11:30			
297	健康体操	元気モリモリ蒲郡	山田 登志子	56-7600	柴田 功呼	小江公民館
298	健康体操	北部3B体操	浅井 文江	68-0127	みらいあ地域包括支援センター	北部公民館
			3B用具を使い年齢・体力に合わせた筋力運動、転倒予防運動、ストレッチ、脳トレゲーム等を行います。			
299	ストレッチ	ストレッチ&リラクゼーション	田中 雅子	080-5293-0341	田中 雅子	形原公民館
			柔軟性を高め生涯病気予防。呼吸法によりダイエットやリラクゼーション効果を高める。			
300	ストレッチ	ミックスマツ	中川 玲子	090-9187-7167	自主運営	府相公民館
			自然治癒力を高め、若返る体操です。どなたでもできます。毎週火曜日 9:30～11:00			
301	ストレッチ	ストレッチクラブ	加藤 恵美子	69-1707	倉橋 栄子	小江公民館
			毎月第二、第四の金曜日、午前10時～11時30分、健康と老化防止のため、年齢にあったストレッチ			
302	ピラティス	ピラティス	河合 育代	68-9017	自主運営	生きがいセンター
303	ピラティス	ピラティスクラブ	山田 悦依	69-8717	河合 育代	小江公民館
304	ダンス・ミュージカル	ミッキーハウス☆ダンスチーム	本多 公子	67-3709	小澤 祐奈	市民体育センター
			日曜 午後2時～			
305	ジョギング	西浦ジョギングクラブ	香村 喜美子	57-5043	自主運営	西浦公民館
			音楽やビデオに合わせて体操 ストレッチ体操など 火曜日9:30～10:30			

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
306	軽スポーツ	今日から運動	榊原 千代子	-	伊藤 聖子	三谷公民館
			椅子に掛けての運動			
307	軽運動	ガイダンス会	中村 哲子	68-4052	中村 哲子	府相公民館
			毎週日曜日 9:00~12:00			
308	モルック	蒲郡モルッククラブ	横田 倉伸	090-8459-8320	自主運営	東部公民館(蒲東小運動場)
			毎月2回(第1・3土曜日) 14:00~16:00、会費200円/年			
309	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ	近藤 利志夫	69-0692	伊藤 保	中央公園、北部小学校運動場
310	グラウンド・ゴルフ	北部グラウンド・ゴルフ	森 宏昭	68-4858	近藤 照子	北部公民館
			月2回 1回4000~5000歩の運動 コミュニケーション脳トレ			
311	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフ教室	鈴木 彦亘	69-7617	自主運営	竹島ベイパーク
312	グラウンド・ゴルフ	グラウンド・ゴルフクラブ	市川 儀雄	67-5743	自主運営	小江公民館、蒲南小、ベイパーク
313	グラウンド・ゴルフ	府相グラウンド・ゴルフ同好会	内田 良三	69-6083	自主運営	竹島ベイ・パーク
			毎週火曜日 竹島ベイパークで練習会をしています			
314	グラウンド・ゴルフ	東部地区グラウンド・ゴルフクラブ	小田島 宏壽	67-5589	自主運営	東部公民館(向山公園)
315	吹矢	しおつ吹矢の会	杉浦 五郎	69-0100	自主運営	塩津公民館
			<ul style="list-style-type: none"> ・吹き矢を楽しむ(5~10m先の的に吹き矢で当てる) ・毎月第1~4土曜日 9:30~11:30 ・友達作り、健康維持に役立つ、集中力を養う 			
316	吹矢	形原吹き矢教室	市川 幸男	57-8158	近藤 健樹	形原公民館
			スポーツ吹き矢式呼吸法に学ぶ基本動作の体得			
317	吹き矢	吹き矢教室	近藤 建樹	57-5990	近藤 建樹	蒲郡公民館
			毎月第1金曜日及び月3回日曜日			
318	ダーツ	ダーツ	竹内 美江	-	-	三谷公民館
			技術の習得と共に会員間の親睦を図り社会性を高める			
319	ダーツ	ダーツクラブ	伊藤 昌文	68-3204	自主運営	小江公民館

No.	区分	団体名	代表者	電話	指導者	活動場所
320	ダーツ	東部ダーツクラブ	横田 倉伸	090-8459-8320	自主運営	東部公民館
			毎月2回(第2・4土曜日) PM7:00~9:00 100円/月 会費 カウントアップ方式 ハードダーツです			
321	ホッケー	北部ネオホッケー	丸山 博義	69-4920	自主運営	蒲北小体育館
			毎週金曜19時から練習 子どもから大人まで一緒に楽しめます。			
322	バレー	北部バレー	岡田 由美子	69-0149	自主運営	蒲北小体育館
323	少年野球	中部サニーボーイズ	牧野 兼彦	74-0254	自主運営	蒲北小校庭
324	卓球	月曜クラブ	尾崎 秀樹	090-4229-7693	自主運営	体育センター、各小中学校体育館(曜日によって変わります)
			小中で県大会以上の大会への出場をめざして活動 月~金まで活動			
325	卓球	卓球クラブ	小久江 光信	67-6755	自主運営	塩津公民館
			第1、2、3、4土曜日 19:00~21:00			
326	卓球	卓球クラブ	平野 明宏	66-1018	自主運営	蒲郡公民館
			毎週木曜・土曜日 9:00~12:00 ラリー練習			
327	体操	木曜会	松本 光司	67-5747	杉浦 民子	塩津公民館
			健康体操 第2、4木曜日 13:30~15:00			
328	体操	健康体操	松山 多寿子	67-7334	倉橋 栄子	塩津公民館
			第2、4火曜日 14:00~15:30			
329	体操	3Bシニア体操	古川 園代	090-9021-9574	朝木 富代	形原公民館
			高齢者の健康づくり、軽運動			
330	太極拳	健康太極拳教室	山崎 容子	71-0683	蓮沼 睦美	塩津公民館
			第1~4火曜日 10:00~11:30 第1~4土曜日 9:30~11:00			
331	バランスボール	バランスボール	山田 昌代	68-5504	山川 静江	形原公民館
			健康維持			
332	バランスボール	バランスボール教室	中西 佳子	090-3935-8225	八田 智美	蒲郡公民館
			毎月第2木曜日午後 バランスボールで健康体操			

中学生が参加可能な公民館のクラブ・サークル

2024年5月時点

公民館名	活動内容	活動日	参加形態	参加したいときだけの 場合の事前連絡
蒲郡	カラオケ同好会	日 14:00~16:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要（定期的に参加の場合1,000円）		
	写真教室	土 14:00~16:00	指定日（月1回：第2土曜）	
		※会費不要		
	囲碁教室	土 13:00~17:00	参加したいときだけでOK	不要
		日 13:00~17:00		
	水墨画（墨佳会）	第1,3金 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	写真集団「雲」	第2金 18:30~21:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
花水木短歌会	第2土 13:30~16:00	毎回参加		
	※月100円			
卓球クラブ	土 9:00~12:00	参加したいときだけでOK	必要	
	※会費不要			
社交ダンス	土 19:00~21:00	毎回参加		
	※会費不要（内容）音楽に合わせ体を動かし親睦と健康推進を図ります			
小江	謡曲・仕舞	指定の土 10:00~11:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	将棋 (オレンジクラブ)	第2,4金 13:30~20:00	参加したいときだけでOK	必要
		※年1,200円 将棋が指せる生徒		
	料理	第2土 10:00~12:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回1,000円		
	自習室 (ひまわり)	水 18:00~21:00	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	ペーパークラフト (わふくる)	第4日 13:00~15:30	参加したいときだけでOK	必要
		※材料費300円程度		
	卓球	土 14:00~16:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要（消耗品購入時は徴収する場合有）上履きの持参必要		
	グランドゴルフ	指定の土 9:00~11:00 (公民館に確認下さい)	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
レクダンスクラブ	火 19:30~21:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要			
ダンス、バランス ボール	第2日 10:00~11:00	参加したいときだけでOK	必要	
	※1回800円			
ダーツゲーム	第2,4土 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	必要	
	※会費不要			

公民館名	活動内容	活動日	参加形態	参加したいときだけの場合の事前連絡
府相	銀細工教室（アクセサリー作成）	第2,4日 9:30~11:30	指定日	1週間前までに連絡
		※月3,000円 材料費1回 500円~1000円 5人まで		
	ウクレレ	第1,3水 19:00~20:45	参加したいときだけでOK	必要
		※1回500円		
	合唱団みかん	第2,4土 13:00~16:00	毎回参加,参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	コカリナ	第2日 11:00~12:00	毎回参加	
		※会費不要 小学生と合同 会員にはコカリナ進呈		
	料理（ひまわりクッキング）	第4土 10:00~12:00, 13:30~15:30	参加したいときだけでOK	必要
		※材料費1回 500円		
	木彫り	第1,3土 9:00~12:00	毎回参加	
		※月1,500円		
	空手教室	金 18:15~20:30	毎回参加	
		※月4,500円		
	ストレッチ・バレエエクササイズ	水 19:45~20:45	毎回参加	
		※月3,500円		
ヨガサークル	水 18:00~19:30	参加したいときだけでOK	必要	
	※1回500円 ヨガマット必要			
フラダンス（リノレアフラスークル）	水 19:40~20:50	指定日		
	※1回500円 10名まで			
じぎょう術体操（レインボー）	木 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要 体験のみ無料			
太極拳教室	土 13:00~16:00	毎回参加,参加したいときだけでOK	不要	
	※月2,000円 回数、会費、相談に応じます			
体操、アクロバット（Wgstudio）	土 16:00~18:00	参加したいときだけでOK	必要	
	※1回1,000円			
東部	東部公民館カラオケクラブ	土 19:00~21:00	参加したいときだけでOK（第5週はお休み）	不要
		※会費不要		
	書道クラブ	第2日 13:30~15:00	毎回参加	
※月1,000円 筆・墨・紙は自分で用意				
茶道クラブ	第4火 17:00~17:45 第4土 10:00~11:45の間 で45分	毎回参加, 参加したいときだけでOK	必要	
	※1回200円 冬季は土曜のみ。出欠連絡は3日前までに。			
西部	神ノ郷小唄会	第1木 19:00~20:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要 若者大歓迎		
	やまびこオカリナ	土 15:30~17:30	毎回参加	
		※会費不要（オカリナを各自で購入）		
キッズダンス	木 18:15~19:15	毎回参加		
	※月4,000円 5人以上希望者があれば開講可能			

公民館名	活動内容	活動日	参加形態	参加したいときだけの場合の事前連絡
三谷	市民ふれあい将棋教室	第2日 13:30~17:00	毎回参加	
		※年1,200円 将棋が指せる生徒		
	囲碁クラブ	第1,3土 13:30~17:00 毎週 日 13:30~17:00	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	絵本と紙芝居の読み聞かせ	土 13:30~14:30	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	楊名時気功太極拳	金 19:00~20:40	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要 はだし、体育館シューズ		
三谷スポーツダンス	木 19:00~21:00	毎回参加…正会員 指定日…準会員		
	※(正会員)月2,000円、入会金1,000円(準会員)1回300円、入会金なし			
チアダンス	水 20:00~21:00	指定日(月3回のうち2回)		
	※月4,000円			
大人の卓球	土 18:00~21:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要 指導はできません。卓球台6台。人数が多い場合は制限。			
塩津	民謡(花の木会)	土日 14:00~16:00	指定日(月3回のうち2回)	
		※会費不要 着物、扇子など貸出可		
	吟詠(三河岳風会塩津教場)	土 13:30~15:30	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要 現在は火曜日開催中。中学生が希望すれば土曜日可		
	囲碁クラブ	第2,4日 13:30~16:30	毎回参加	
		※会費不要 参加可能人数4名程度		
	卓球クラブ	土 19:00~21:00	参加したいときだけでOK	不要
※会費不要				
塩津地区バレーボール	水 19:30~20:50	参加したいときだけでOK	必要	
	※会費不要			
吹き矢の会	土 9:30~11:30	指定日(第4土曜日)		
	※会費不要 体験会を実施し好評であれば月1回開催検討			
大塚	詩吟クラブ(星吟会)	第1,2,4水 19:00~21:00	毎回参加	
		※会費不要		
	いけ花クラブ	土 17:00~20:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回1,000円(花代)		
	絵画クラブ	日 9:30~11:30	毎回参加 参加したいときだけでOK	不要
		※月1,000円		
	格技会空手	土 16:30~19:00	参加したいときだけでOK	不要
		※月3,000円		
リンパ体操	第2,4土 10:30~11:30	参加したいときだけでOK	不要	
	※1回500円			
グラウンドゴルフ	土 13:30~15:30	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要 組みわけのため練習開始前には来ること			
フラダンス	第2,4金 19:20~20:10	毎回参加		
	※月2,100円			

公民館名	活動内容	活動日	参加形態	参加したいときだけの場合の事前連絡
形原	形原短歌会	第3日 13:30～15:30	毎回参加	欠席は事前連絡
		※会費不要		
	生け花教室 (水の家)	第2・4土 13:00～16:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回1,200円 形中玄関に作品展示		
	手づくり会 (吊るし飾り他)	第2・4土 9:30～12:00	参加したいときだけでOK	必要
		※1回250円+材料費		
	スマレの会 (大正琴)	第1・3土 9:30～11:30	毎回参加	
		※1回750円		
	蒲郡吟友会 (第三部)	土 13:00～15:30	毎回参加	
		※会費不要		
	形原公民館俳句教室	第1・3日 9:30～11:30	参加したいときだけでOK	必要
		※会費不要		
	形原囲碁愛好会	第1・3日 13:00～17:00	参加したいときだけでOK	不要
※会費不要 大会に参加の場合は要連絡				
ストレッチ&リラ クゼーション	土 10:00～11:30	参加したいときだけでOK	不要	
	※1回800円			
キッズダンス	金 19:30～20:45	参加したいときだけでOK	要	
	※1回1,000円			
健康体操レクの会	水 19:30～21:00	参加したいときだけでOK	不要	
	※会費不要			
西浦	健康体操クラブ	木 17:00～18:30	参加したいときだけでOK	不要
		※会費不要		
	フィットネスフラ	第1・2・4火 19:30～20:45	参加したいときだけでOK	必要
※1回500円				

中学生が参加可能な活動団体

活動場所	団体名	活動日	参加形態	連絡先
市民会館	蒲郡市ジュニア吹奏楽団	日 基本9:00～12:00 月 2 回程度 詳細はHP、公式LINE、インスタ	指定日	070-7541-9831 (代表)
		【会費】 入団金 1,000円 年会費 3,000円	【活動内容】 3月演奏会（市民会館）、依頼演奏、演奏旅行（実費）	
市民会館	蒲郡ミュージッキング	土または日 基本13:30～16:30 年間10回練習	指定日	市民会館 67-5151
		【会費】 不要	【活動内容】 年度末に発表会 吹奏楽部員、楽器の準備できる方（今年度参加される場合）	
市民会館 ほか	ジュニアリーダークラブ	土または日 基本午前中 月に 1 回程度 （研修会年6回、イベント参加年4回など）	参加したいときだけでOKですが、事前連絡が必要	生涯学習課 66-1167
		【入会金】 1,000円	【活動内容】 子ども会のイベントの企画・運営や手伝い、野外活動などをします。	
市民会館 ほか	ガールスカウト愛知県第91団	日曜日 9:30～15:30 月 2～3 回 （宿泊を伴う活動、市外での活動など）	指定日	090-2774-4707 (鈴木)
		【会費】 年会費7,500円 保険450円 活動費1ヶ月1,500円 入会金5,000円 制服要相談	【活動内容】 自分の取り組みたいこと、料理・地域活動・野外活動の企画・体験を通して学びます。愛知県内や日本・世界のガールスカウトと交流することができます。	

～情報掲載を希望される方へ～

生涯学習ガイドブックへの掲載をご希望の団体は下記の事項について生涯学習課までお知らせください。次回のガイドブックから掲載いたします。ただし、営利目的、特定の政党や宗教などに関連すると判断されるものはご遠慮いただいております。また、現在掲載している方で、掲載を取りやめたい場合は、下記の連絡先にお知らせくださいますようお願いいたします。

★団体・サークル必要事項

- ①団体名 ②代表者名 ③住所 ④電話 ⑤指導者名
- ⑥活動場所 ⑦活動内容

★連絡先

〒443-0034 蒲郡市港町17-17
蒲郡市教育委員会 生涯学習課（生命の海科学館内）

TEL66-1167 FAX66-1199

E-mail:gakushu@city.gamagori.lg.jp

蒲郡市民憲章

昭和 47 年 11 月 3 日制定

蒲郡市は、美しい自然にめぐまれ、先人の努力によって育ってきました。

私たち市民は、この誇りをもって、さらに、教養と文化を高め、産業を振興し、明るい豊かな郷土をつくるために、三つの誓いを定めます。

蒲郡市民憲章 (三つの誓い)

1. 「はい」「ありがとう」「すみません」、
愛のことばでひとづくり
2. 心と体をすこやかに
笑顔で働きいえづくり
3. 海と空を美しく、
みんなの力でまちづくり



市の木・くす



市の花・つつじ

新しい風、生涯学習。



生涯学習のマスコット“マナビイ”