昭和19年1 昭和19年1 121

月1日から

月

31

日までに生まれた方

発行日

発行所

電 話

三谷地

和

6

区総代の

| 会とし

して今年も記念品を贈呈の日は9月16日(月・祝)

祝)になり

ます。

た

します。

その対象になる方は、

住民票が三谷地区内にある

方

となっております

かで、

おまちがえ

 \mathcal{O}

ない

ようによろ

た方は、

お忘

7月号

令和 6年6月25日

67-1763 休館日:月曜

蒲郡市三谷公民館

今年も

歳以上の方に記念品をお配

ij

します

令

和6

年中に

80

歳

(昭和

19

年生ま

れ

の方は

れず

に申請し

て

ください

今年の三谷地

X

敬

老お祝

記念品」に

交

in

安

今年も

「七夕」 にお 三谷高砂会会長 願 い を 波多野

さま、 お元気でお過 お

1)

谷 お疲れさまでした。 フェスティ □日(火)、会員のみなさま、本当に中学生による三河大島清掃6月 く・元気になるお願 に託しましょう 日は「七夕」ですね。 高砂会では「第19回三河大島 バルを6月2日 🕕 。を「タン を「タンザ健康で楽 Ξ

审

18

ングノート作成の勉強元気なうちにエンディ社会福祉協議会による「第3回高齢者教室」 6月26日 会を共に開催します。ングノート作成の勉強 (水)には

分から寿楽荘で開催 づくり講習会了月1 体利用」・「豊川 団体利用」・「高砂カラオケ」・「高 用」・「豊川ふれあいセンタて、三谷高砂会では「寿楽荘 友愛クラブ女性部「布草 事も など盛 します <u>白</u> (月) 時





りんバス」5月乗車人三谷地区支線バスー 一人数報告へ「おおしまくる

簡単健康

ヹ

ュ

(122)

-4-

くるりん

K

スだより

た「緑色」をい。子どもた

「緑色」を作り、躍動感いっぱぜながら、ひとりひとりが感じ。子どもたちは絵の具を様々に

ぱじ

5月には鮮や

いっぱ

5月の र्वं 便当たり 乗車 人数は合 車人 数 371 従人 3.2で 人し

スをご利用ください。
涼しく便利なおおしたお出かけの際は体調に る て 通で使うことができます ぶしく便利なおおる出かけの際はな る時間にご お得な回数券(1 ています。 回分の が安全に駐停車 料金で おしまくるりな体調に気をついてすり 入ください 回数券は 12 Ο 0 Ο 6 \bigoplus 車 のり 線をで車んけね 共販き内バ、。





三谷のヘルスメイトです

30

☆今日の献立

「ささ身ときゅうりのおろしあえ」

《材料》2人分

鶏ささ身・・・30g 酒・・・・・小さじ1 大根····200g

きゅうり・・・・50g 塩・・・・小さじ 1/5

酢・・大さじ 1/2 さとう・・・小さじ1 Α 塩・・・・さじ 1/5

【作り方】

- ① 鶏ささ身は耐熱容器に入れて 酒をふる。ラップをふんわりとかける。
- ② ①を電子レンジで約1分30秒加熱する。 そのままおいて冷ます。
- 塩をふっておく。 ④ 大根はすりおろし、軽く水けをきる。
- Aを入れて、まぜておく。 ささ身は手で細かく裂く。きゅうりは水けを絞る。

③ きゅうりは縦半分に切り、斜め薄切りにする。

- ⑥ ④と⑤を合わせて器に盛る。

1人分の栄養価 エネルギー44Kcal 塩分 0.7g 蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)

(東·松·上区)地区予定月8日(月)寿楽荘団体利 からもご参加をお待 日(木)寿楽荘団体 月の行事予定 西)地区予定 用 崩

山。 ・子どもたちは目に見える景色 す。子どもたちは目に見える景色 す。子どもたちは目に見える景色

します

空気感など様々なことを五感

匂

子どもたちは目に見える景色

を描きま

同じ



努



本園の年長さんは年に2回、 所で「季節の 山の絵」

<u>季</u> 節 (\mathcal{O}) (\mathcal{O}) 絵

郡あさひこ幼稚園 まいしの 高橋佳奈子

を色鮮やかに表現してくれくには赤や黄色に染まっ 「春の山 の絵 ができあがり

してくれること た木

そこには優劣 おせん。自分 おせん。自分 おしく表現で もていればど れも素敵な作 でしょう。

提出は不要です。区はすでに名簿表があるので

各区総代 • 常会長 • 組長様 ご理解とご協力をお願いします。今年度も敬老会対象者名簿の作成に当たり

総代さん。 なお、

. ______

組長さん までに 常会長さん 組長さんに届けてください

その 7 月 21

(日)

令和6年に 80 歳になられる方へ 三谷地区の皆様 見本

令和6年6月25日 会長 鈴木 正

令和6年 三谷地区 敬老祝い「記念品」について(お願い) 令和6年の敬老の日は9月16日(月・祝)になります。三谷地区総代会として記念品を贈呈

三谷公民館だより

該当する方、

ないよう申請をお願

又は家族の方は、回覧板で別にをお願いします。 いいします

回覧板で別にお配

1)

 $\overline{}$

いたします。新しく名簿を作成しますので、ご協力よろしくお願いします。

本参

ざ

つきましては、

照

♡という用紙にご記入のうえ、組長さんに届けてくらります、「令和6年中に∞歳になる方へ」(下記の見

れて和

<u>い</u>18

るので申請は不要です。

は

昨年度の名簿に

記

載

お願い

します。

つきましては、 昭和19年にお生まれの方 の申請をお願いします

(昭和19年以前にお生まれの方は、昨年度の名簿に記載されているので申請は不要です。) 該当の方、又は家族の方は、下記要項にご記入のうえ、銀長さんに届けてください。 (※住民票が三谷地区内にある方のみ)

昭和19年1月1日~昭和19年12月31日までに

◎締切日 令和6年7月21日(日)組長さんに届けてください。

数表祝い品 对象者提出用紙

_			組	(※必須)			
1			1909 84	100		世帯主	電話
氏	名	生年月日	男・女	住	所	名前	(携帯でもかまいません
		昭和19年		蒲都市三谷町			
三谷	太郎	11月 4日	男	七舗 142-1		太郎	67-1763
2						世帯主	電話
氏	名	生年月日	男・女	住	所	名 前	(機帯でもかまいません
		昭和19年		蒲都市三谷町			
三谷	花子	11月 5日	女	七舗 142-1		太郎	67-1763

7月11日(木) 県下一斉



第19回三谷公民館フェスティバル・「三河大島写生大会と作品展示」

《三谷ビック・アイランド》【多くの来場者に感謝!300名】

主催者としては用意した参加賞の数が足りなくならないかと、うれしい心配をしたほどです。

6月2日(日) あいにくの天気の中三谷公民館フェスティバルを開催しました。

会場の三河大島は大勢の来場者でにぎわい、写生大会(提出作品39点)や

子どもさんのじゃんけん大会に、大人の方も多く参加いただきました。

TIME & MALE

内場日 **※**申 容所時 当 込 日みウ1 若 直はオ時宮接不一間公 月 ォーキング(雨天中止)時間30分ほどの呂公園・時計塔前 8日 集合場-要です 月 時計塔前9

活動内容は、

☆子どもたちと直接関わるもの

り「いっしょにやろまい会」 9 時

様々な形で子どもたちのサポートを!

・校外学習の引率補助・登下校の見守り ・授業で困っている子のお助け 等

子どもたちと直接関わらないもの

など様々です。

☆この活動に参加していただく

には、登録が必要です。

小中学校にあります。

☆登録用紙は、三谷公民館や

❖三谷公民館 館長 平野良則

・草刈り・草取り・樹木の剪定

活動や登録についての問いわせ先 三谷 中学校

行事補助(会場準備や道具作り等) 等

 $\bigcirc \bigcirc \bigcirc$ ※ 5 月 天候等により) 場所 間所 時 В 99会時場 より **阿半スタート 阿半スタート** 月 7 雨天延期され 若宮公 日 (日) ₫園

> 三谷地区地域学校 協働活動推進本部

人会

三谷公民館だより

小学・中学・高校生のみなさん! 夏休み中の自習なら

公民館でできます!



三谷公民館では夏休み期間中は、小学生 の子どもさん(小学3年生以下は保護者同 伴が必須です)にも、朝 9 時 30 分~夕方 4時 30 分までの月曜日・臨時休館日以外 の毎日、1階ロビーを開放します。

期間は夏休みの7月20日(土)~8月 31日(土)とさせていただきます。下記の カレンダーを参照してください。

7月・8月の開催はありませ

次回は9月

24

日(火)開催予定

ん

月

月 火 水 木 金 土 \Box 2 3 4 5 6 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

利用できない日

1 F ロビー 小学・中学・高校生 9:30~16:30

※8月の利用日は次回公民館だより 8月号に掲載!

者 室

三谷東小学校 電話·FAX 共67-1763 蒲郡将棋名人戦

公益計団法人 日本将棋連盟会長賞・日本将棋連盟蒲郡支部長賞 将報ファンのみなさん! 右脳を活性化していますか。 将棋は頭の体操 ボケ 防止にもばっちりです。 皆様のご参加をお待ちしております。 (で・とき 令和6年8月4日(日)午後1時から開始 ・ところ 三谷公民館 第3集会変(2F):12 時から開場 ・受 付 事前の参加申し込みが必要です。7月29日(月)3 ・受 付 事前の参加申し込みが必要です。7月29日(月)ま

蒲郡将棋名人戦(第44回)

に蒲郡支部事務局へメール又はハガキでお願いします。 郵便番号、住所、氏名、参加クラス、電話(携帯) 小学生は学校名、学年、保護者名、電話(携帯)を併せて が学生は学校名、学年、E お願いします。 ・参加費 一般・学生(中学生以上)

1.000円(参加賞)女性・小学生以下無料 日本将棋連盟会長賞 日本将棋連盟蒲郡支部長賞 優勝者、準優勝者 賞状・伝・記念品 3位には藤井聡太 8 冠クリ アファイル

アファイル : 競技方法 ABCクラス別 予選4人リーグ2聯者 決勝トーナメントへ進出 Aクラス(有段者)Bクラス(1級から3級)Cクラス(4級以下) 参加資格は自由 ※交流戦:予選通過できなかった方は交流 難に参加 優勝者には営品を用意いたします。

主 催 日本将棋連盟蒲郡支部・市民ふれあい将棋教室 間合先 日本将棋連盟蒲郡支部事務局

〒443-0021 蒲都市三谷町東4-30 小田賢一 555 U.I. 4 UUSZ A-P. KensanB3@hl3.enjoy.ne.jp 携帯 090-6574-6052 メール Kensan83@hi3.enjov.ne.jp

三谷祭り保存会対抗 ソフトボール大会 5月26日(日)126名参加 勝:東区

準優勝:松区

「三谷公民館生涯学習講座のご案内」

〔子ども工作教室〕

ミニリースづくり とき 8月10日 (土)

午前10時~12時 (受付9:30より)

定員 30人

・講師 石田 奈緒美さん 写真はイメージ図

ii ミニ四駆作って走らせよう

・とき 8月25日 (日) 午前10時~12時 (受付 9:30 より)

·定員 30人

·講師 公民館長·職員

★申込時に未作成のミニ四駆をお渡し しますので、当日作成して持って来てください

・ところ 三谷公民館

・対象市内在住の小学生(※3年生以下は保護者の方も一緒に参加お願いします) ・参加費 どちらも1講座 500円 ☆ 両方参加できます

申し込みは参加費を添えて直接三谷公民館にお願いします ·公民館開館時間 9:00~17:00 (12:00~13:00 は不在)

☆締め切り 7月20日(土) 三谷公民館まで (※由し込み受付は、祝日・日曜日以外)

☆ 放課後子ども教室で申し込みした方はこの申し込みは必要ありません ☆

*7月の学校、

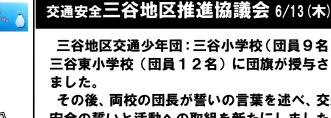
保育·幼稚園

の行事は、

各所へお尋ねをお願い

第2回3Ko f 777 1

指定暑熱避難施設



写生大会

絵台20日

彰!!

展表

20

B

£





写生大会の全作品39点は、6月25日(火)~7月21日(日)まで

子ども会役員の皆さん、公民館事業推進委員

の方々、お手伝いありがとうございました

三谷公民館1階ロビーで展示しています。ぜひご覧を







【お店やさんごっこのお知らせ】

《三谷公民館サマーフェスティバル》 三谷地区交通少年団:三谷小学校(団員9名)・ 8月31日(土)10時オープン 三谷東小学校(団員12名)に団旗が授与され 公民館駐車場と1Fロビー

その後、両校の団長が誓いの言葉を述べ、交通 安全の誓いと活動への取組を新たにしました。

館長賞・総代賞・観光協会賞(9名)



2月の公民館まつりの夏バージョン ・手作り手芸品・野菜・水ヨーヨー ・「モルックゲーム」

・協賛店販売・花 グランピン・ごと ※いろんなアイデアがありましたら、お知 らせください。ただし、フリマはしません。 《3Ko 公民館夏フェスまつり運営委員会 67-1763》

三谷公民館行事予定

※会場名のないものは全て三谷公民館です。

5日(金) 13:30 市公連主事会 《生命の海科学館》 7日(日) 9:30 ゴールデン三谷公民館館長杯 グラウンドゴルフ大会 《若宮公園》

11日(木)~20日(土) 夏の交通安全週間 20日(土) 11:00 大島写生大会表彰式

※作品展示は6月25日(火)~7月21 24日(水) 11:00 公民館管理運営・運営審議会②

図書館分室 7月の開館日

開館時間は、14:00~17:30 絵本と紙芝居の読み聞かせは、 土曜日の 13:30~14:30





休館日

2 3 4 5 6 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



作品展