



今月のおすすめ
「音楽」を楽しむ!

大橋裕之「音楽」原画展開催中

ところ 展示室 9月1日回まで

図書館
Library

☎ 69-3706



『フェス旅
日本全国音楽フェス
ガイド』
津田昌太郎 / 著
小学館クリエイティブ

フェスが好きな人はもちろん、これから参加したい人、興味があるすべての人に役立つ情報満載の音楽フェスガイド。



『ぼくはあと何回、
満月を見るだろう』
坂本 龍一 / 著 新潮社

自らに残された時間を悟り、教授は語り始めた。創作や社会運動を支える哲学、国境を越えた多彩な活動、坂本家の歴史と家族に対する想い、ガンと共に生きること。最晩年までの足跡を未来に遺す自伝。

夏のおはなし会



とき・内容

● なつをたのしむおはなし会

8月3日 日 午後2時～2時30分

● かわいいおばけのおはなし会

8月24日 日 午後2時～2時30分

ところ 児童室おはなしの部屋

対象 どなたでも

申し込み 不要

ボードゲームで遊ぼう!

ID 0060133

いろいろな種類を用意しています。1人参加も歓迎です。

とき 8月4日 日
午後1時～3時30分
ところ 会議室
対象 小学生～大学生
定員 10人
申し込み 不要 (時間内出入り自由)



遊びに来てね

市民体育センター

☎ 69-3241



おすすめ

ピラティス (初級)

インナーマッスルを鍛える体幹トレーニングです。無理なく自分のペースで行います。ケガの防止にもなりますよ。

とき 9月5・12・19・26日 日 全4回
午前9時30分～10時30分
対象 18歳以上の方
受講料 2,200円

みつめて・つなげるヨガ

ヨガの呼吸と姿勢を通して、自分の心身を見つめ直してみましょう。

とき 9月6・13・20・27日 日 全4回
午前10時40分～11時40分
対象 18歳以上の方
受講料 2,200円

子どもバレエ～誰でも楽しく通える～

小さな子どもから大人まで、未経験者大歓迎。経験豊富な講師が丁寧に教えます。

とき 9月2・9・30日 日 全3回
対象 子どもバレエ 幼児科 (年少～年長)
午後5時～5時45分
子どもバレエ 児童科 (小学生)
午後6時～6時45分
クラシックバレエ (中学生以上)
午後7時～7時45分
受講料 3,300円

その他教室、
イベントなど

