



GCSL蒲郡市文化・スポーツリーダー講座

蒲郡市民企画講座 2024

蒲郡市文化・スポーツリーダーの方々が教える、初心者の方も安心して楽しめる講座です！

はじめてのピラティス



ピラティスの健康効果を体感する、初心者向けの講座です。

日時：10月4日(金), 11月1日(金)
12月6日(金), 1月10日(金)
2月7日(金)

午前10時～午前11時

※希望日のみの参加もできます。

場所：小江公民館 和室

定員：各日10人

受講料：無料

持ち物：マット（バスタオルも可）

色で分かる今の気持ち 「ぬりえセラピー」



ぬり絵をすることで、塗った色から今の気持ちを紐解いて、癒しと気づきを得られます。色の効果を日常生活に活かす方法もお伝えします。

日時：10月20日(日)

午後1時30分～午後3時

場所：市民会館 会議室3

定員：10人

受講料：100円（材料費）

アルコールインクアート 講座



世界に一つだけのアートが描けるアルコールインクアートの基本的な描き方を学び、作品を作る楽しさを体験できます。

日時：10月9日(水), 11月11日(月)
12月2日(月)
午前10時～正午

※希望日のみの参加もできます。

場所：市民会館 会議室2

定員：各日10人

受講料：1回1,000円（材料費）

トランプマジック教室



トランプマジックのテクニックを習得して、人前で披露できるようになってみませんか？

日時：10月6日(日), 11月24日(日)
午前10時～午前11時30分

※希望日のみの参加もできます。

場所：蒲郡公民館 多目的室

定員：8人

受講料：無料

お申込方法

各講座開催日の1週間前までに電話、申込フォームまたはFAX（裏面に申込書）で「講座名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢」をお知らせください。

※ 講座の受講者が少数の場合など、やむを得ず講座を中止する場合があります。
あらかじめご了承ください。

お申込み・問い合わせ先

蒲郡市教育委員会生涯学習課 TEL:0533-66-1167 FAX:0533-66-1199

GCSLってなに？詳しくは裏面をご覧ください！

以下のコードからお申込頂けます。



GCSLとは？

蒲郡文化スポーツリーダー（Gamagori Cultures Sports Leader）は、市民のみなさんの活動をお手伝いするボランティアの方々のことです。

市内に在住、在勤する人に、それぞれの特技を教育委員会に登録していただき、市内のグループ、団体等から要請（派遣申請）があった場合には出向いて指導していただいています。

ボランティア活動を通して、新しい出会いと生きがいを見つけませんか？

利用するには？

市内のグループ、または各種団体が申込みできます。

申込みは利用日の15日前までに団体の責任者が、生涯学習課（蒲郡市生命の海科学館内66-1167）までご連絡ください。リーダーへの謝礼は無料です。（材料費等の実費や交通費等を負担していただく場合があります。）

どんな人がいるの？

生涯学習課が発行している「GCSL蒲郡市文化・スポーツリーダーパンフレット」に登録されている方たちの名簿を記載しています。パンフレットは市内の公共施設に置いてあります。

また、蒲郡市のホームページからもご覧いただけます。

※ 右の二次元コードからホームページを直接ご覧いただけます。なお、スマートフォンで二次元コードを読み取られる場合、読取用のアプリをご利用下さい。



こんな活動をお手伝いしています！

- ・公民館活動、子ども会の行事
- ・グループによる各種講座・教室
- ・文化祭等の学校行事に企画する各種講座
- ・その他各種団体、グループの催し物 など

GCSLに登録するには？

種目、活動のできる日時、連絡先などを生涯学習課（表面・問い合わせ先）にご連絡のうえ、申込書を提出して下さい。

蒲郡市民企画講座 FAX申込

講座名		受講日	
名前		年齢	
住所	〒	電話番号	