



# ニュース 環境 NEWS

2024年7月号 (No.52)

環境清掃課  
〒443-0105  
西浦町口田土1番地  
TEL 0533-57-4100  
FAX 0533-57-3924

## 今回のテーマ

### 熱中症に気を付けましょう

蒲郡市では地球温暖化防止対策に向けた取り組みとして、市民一人ひとりが地球温暖化問題に対する関心を高め、環境にやさしい行動をとっていただけるように、地球温暖化対策に関する様々な情報を、「環境NEWS」として月1回発行してまいります。

気候変動により、「災害級の暑さ」と言われるほどの夏の暑さが年々厳しさを増しており、熱中症で救急搬送される人が増えています。重症化すると死に至る危険もあります。体調や環境を整えることで、熱中症を予防しましょう。

## 熱中症予防のための行動をとりましょう

扇風機やエアコンで  
温度をこまめに調節



遮光カーテン、すだれ、  
打ち水を利用



外出時には  
日傘や帽子を着用



日陰を利用、  
こまめな休憩



通気性のよい  
衣服を着用



保冷剤、冷たいタオル  
などで体を冷やす



室内でも、外出時でも、  
のどの渇きを感じていなくても  
こまめに水分・塩分などを補給  
※ 1日あたり1.2ℓを目安に



**「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう！**

# 熱中症の症状



**⚠ 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう**

## 熱中症が疑われる人をみかけたら(主な応急処置)

エアコンが効いている  
室内や風通しのよい  
日陰など涼しい場所  
へ避難



衣服をゆるめ、  
体を冷やす  
(首の周り、脇の下、足の  
付け根など)



水分・塩分、経口  
補水液※などを補給  
※水に食塩とブドウ糖を溶か  
したもの



**⚠ 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、  
ためらわずに救急車を呼びましょう**



出典：厚生労働省ウェブサイト ([https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/))

## 熱中症予防情報サイトからの情報をチェック！



熱中症予防情報サイト

環境省熱中症予防サイト (<https://www.wbgt.env.go.jp/>)  
では、熱中症警戒アラート、熱中症予防に関する情報提供  
や、暑さ指数メール配信サービスが提供されています。  
ぜひご活用ください。また、熱中症警戒アラートは、環境  
省LINE公式アカウントでも確認することができます。



友達追加はこちら

お問合せ先 蒲郡市環境清掃課 ゼロカーボンシティ推進室  
TEL 57-3645 [zero@city.gamagori.lg.jp](mailto:zero@city.gamagori.lg.jp)