

図書館スタッフ **が** えらぶ
旅行ガイドブック

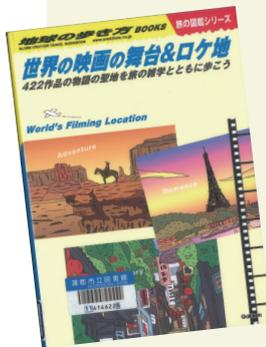


図書館
Library

☎ 69-3706

この頃のガイドブックは、見るだけでも楽しくて、面白いものがいっぱいです。
一般室「今月の特集コーナー」でも旅行ガイドブックを紹介しています♪

と き 8月31日(日)～9月23日(日)



『世界の映画の舞台&ロケ地 422作品の物語の聖地を旅の雑学とともに歩こう』
地球の歩き方編集部 / 編集
地球の歩き方

洋画に邦画、アニメなど、全422作品の映画の舞台がこの1冊にまとまっています。日本が舞台の作品も！この本で聖地巡礼してみませんか？



『るるぶ縄文 土偶・土器…縄文時代の祈る・食べる・学ぶから全国縄文遺跡まで』
JTBパブリッシング

“ちょっと不思議でユニーク”な縄文文化を解説。一度は見たい国宝土偶や楽しい縄文スイーツ&グッズも掲載。

電子図書館にもあるよ！



認知症
予防体操

と き 9月7日(日) 午前10時30分～15分程度
ところ 会議室
対 象 どなたでも **定員** 10人
参加費 無料 ※申し込み不要



椅子に座り、簡単な体操をします。

特別図書整理休館前の貸し出し期間変更

9月10日(火)～23日(日)

2週間 ▶ 3週間

電子図書館は除く。

市民体育センター

☎ 69-3241



おすすめ

着物でお出かけ実用着物

日本文化である着物の実用的な着方を丁寧に指導します。

と き 10月9・23日(日) 全2回
午後1時30分～3時
対 象 18歳以上の女性
受講料 1,860円

ジェントルヨガ

心と体の状態を振り返りながら、穏やかにヨガを行います。

と き 10月4・11・18・25日(日)
全4回
午後7時～8時
対 象 18歳以上の方
受講料 2,640円



笑いヨガ

笑って心身の緊張を解きほぐし、日常のストレス解消を目指します。

と き 10月10・24日(日) 全2回
午前10時15分～11時45分
対 象 18歳以上の方
受講料 1,100円

その他教室、イベントなど

