

# お知らせ

## Information

### フラワーアレンジメント教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

大きな松ぼっくりでクリスマスオーナメントを作ります。

と き 10月19日 日  
午前10時～正午

ところ 大塚公民館

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 10人

受講料 1,500円

申し込み 10月12日 日 までに直接、電話、ファクスで住所・名前・電話番号を大塚公民館 (☎ / FAX59-8820) へ。



初心者歓迎

### 心と体が元気になる イタリア語の歌

生涯学習課 ☎ 66-1167

ストレッチや発声練習から始め、イタリア語の歌を歌ってみましょう。誤嚥予防にも効果のある喉のトレーニングなども行います。

と き 10月2・9・16・30日 日 全5回  
午前10時～11時30分  
11月2日 日  
午後1時30分～

ところ 形原公民館

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 20人

受講料 1,000円

持ち物 筆記具・飲み物・タオル

申し込み 9月27日 日 までに直接または電話で形原公民館 (☎ 57-2706) へ。

その他 11月2日 日 は発表会です。

### 市民パソコン教室

生涯学習課 ☎ 66-1167

☎ 15653210

#### ①ワードでチラシ・年賀はがき作り

と き 10月18・25日 日 全3回  
午前9時30分～正午

#### ②エクセルで家計簿・住所録作り

と き 10月18・25日 日 全3回  
午後2時～4時30分

#### 【共通事項】

ところ 生命の海科学館メディアホール

対 象 市内在住・在勤のパソコンの基本操作を習得している方

定 員 各10人

受講料 3,500円

持ち物 ノートパソコン (OSがウィンドウズ10以降で、①ワード②エクセルがインストールされたもの)

申し込み 9月23日 日 までに電話、ファクス、はがき、インターネットで、住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課 (☎ 443-0034 港町17-17 FAX66-1199) へ。

### おのれしよ 己書をはじめよう!

生涯学習課 ☎ 66-1167

自分(己)の中にある言葉やイメージを描いてみませんか。文字や絵が苦手な方も歓迎します。

と き 10月6日 日  
午前10時～正午

ところ 塩津公民館2階講義室

対 象 市内在住・在勤で10歳以上の方

定 員 15人

受講料 1作品500円(3作品まで)

持ち物 筆記用具

申し込み 9月3日 日 ～17日 日 に直接または電話で塩津公民館 (☎ / FAX68-3819) へ。



### 市民企画講座

生涯学習課 ☎ 66-1167

☎ 0015020

#### ①はじめてのピラティス

ピラティスの健康効果を体感する初心者向け講座です。

と き 10月4日～2月7日 日 全5回  
午前10時～11時

ところ 小江公民館

受講料 無料

持ち物 ヨガマット(バスタオル可)

#### ②ぬりえセラピー

塗った色から今の気持ちを細解いていきます。色の効果を生活に活かす方法もお伝えします。

と き 10月20日 日  
午後1時30分～3時

ところ 市民会館会議室3

受講料 100円

#### ③アルコールインクアート

アルコールインクアートの基本的な描き方を学び、世界に一つだけのアートを描きませんか。

と き 10月9日 日、11月11日 日、12月2日 日 全3回  
午前10時～正午

ところ 市民会館会議室2

受講料 1回1,000円

#### ④トランプマジック教室

トランプマジックのテクニックを習得して、人前で披露してみませんか。

と き 10月6日 日、11月24日 日 全2回  
午前10時～11時30分

ところ 蒲郡公民館

受講料 無料

#### 【共通事項】

対 象 どなたでも

定 員 ①～③10人、④8人

申し込み 各講座初日の1週間前までに、直接、電話、ファクス、インターネットで、住所・氏名・年齢・電話番号を生涯学習課 (FAX66-1199) へ。