

ヨットハーバーヨガ

と き 10月13日
 ①午前10時30分～11時40分
 ②午後1時30分～2時40分
ところ 海陽ヨットハーバー
対 象 ヨガ初心者・未経験者
 ※妊娠中の方は参加できません
定 員 各12人
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(予約で貸し出し可)、タオル、飲み物
申し込み 9月16日(金)～電話で海陽ヨットハーバー (☎ 59-8851) へ。

募集

布やロープや網で ハンドメイドコンテスト

産業政策課 ☎ 66-1119

三河産地の端材を使ったハンドメイド作品を募集します。端材は商工会議所で無料配布します。

対 象 どなたでも

参加費 無料

申し込み・問合先 10月31日困までに、応募用紙(産業政策課、商工会議所にあります)・作品を、直接テックスビジョンミカワ開催委員会事務局(商工会議所 ☎ 68-7171) へ。

※作品は「テックスビジョンミカワ」で展示、投票審査されます。



女性バドミントン教室

と き 10月14日～11月11日 毎週月 全5回
 午前10時～正午
ところ 市民体育センター競技場
対 象 市内在住の一般初心者～中級者の女性
定 員 30人
参加費 1,500円
申し込み 9月16日(金)～10月1日(火)に参加費を持って、直接市民体育センターへ。



中学生ハンドボール アカデミー

と き 10月12日(土)～12月14日(土) うち6回 午前9時～11時30分または午後6時～7時30分
ところ 市民体育センター競技場
対 象 中学生
定 員 40人
参加費 500円
申し込み 参加費を持って、直接市民体育センターへ。当日受付可。
 ※保護者の承諾印が必要。



スポーツ

スポーツ推進課 ☎ 66-1222
 市民体育センター ☎ 69-3241

国保・後期高齢者向 水中健康教室

保険年金課 ☎ 66-1221

ID 0077073

とき・コース

● 10月1日～12月13日
 午前10時30分～11時30分
 火曜日コース・水曜日コース・金曜日ゆったりコース 各全8回

● 10月1日～12月10日
 午後7時～8時
 火曜日夜コース 全8回

ところ ユトリーナ蒲郡

対 象 世帯主および世帯員に保険料および市税などの滞納がない方
 ※学生、オムツ使用の方は不可

定 員 各12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,800円

持ち物 水着、スイムキャップ

申し込み 9月6日(金)までに保険証を持って直接保険年金課またはユトリーナ蒲郡へ。ファクス、はがき、メールで住所・氏名・電話番号・保険証番号・希望コース・個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)を保険年金課(〒443-8601 FAX 66-1181 ☎ nenkin@city.gamagori.lg.jp) へ。



あなたの大切なお車を想像よりも高く!

車の高価買取ならガレージヒロハマへ

車の高額買取・新車販売・中古車販売・車の修理・カスタム・車検など
 お車のことならなんでもお任せください。

どんな車も
買取します 査定
無料



GARAGE HIROHAMA

ガレハマ 蒲郡

検索

営業時間 9:00～20:00 定休日 日曜日

お困りの際はお気軽にお電話ください!

0120-68-2427

〒443-0045 愛知県蒲郡市旭町3-3(蒲郡駅よりお車で2分)