



三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和 6 年8月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜



「第5回三谷ふれあいフェスティバル」 11月24日(日)の午前中の開催 ～三谷地区のみなさんの応援と積極的なご参加をお願いします～

KIZUNA
絆

また「ふれあい」のテーマでは、かけっこ・玉入れ・綱引き・リレー等、ミニ運動会を企画しております。



今年も「防災」のテーマでは、各地区から徒歩で、三谷小まで、集団での移動訓練を企画し、消防第二分団の防災指導や、分団による実技も予定しています。

防災体験とミニ運動会

三谷地区では、今年も実行委員会を立ち上げて、開催に向けて準備を進めております。今回が5回目、三谷地区の住民が一同に会して「ふれあい・防災訓練」を実施すると共に、親睦を深め、住民同士の絆(きずな)を強くし、地域の力を高めることを目標に開催されます。実行委員会では、市スポーツ推進委員会を中心に、「防災」「ふれあい」の二つをテーマにして、安心・安全なフェスティバル開催に向け、現在準備に入っています。

三谷地区
蒲中校区(三谷)

青少年健全育成協議会
三谷地区総代会

詳細は次号公民館だより及び地区内回覧版でお知らせしていく予定です。

参加賞・賞品も用意！

当日は、参加者全員に記念品、競技出場の皆さんには賞品も用意しております。

三谷地区のみなさんの応援と積極的な参加をお願いします。すすんで手を挙げ、ぜひ参加・出場して、ふれあいそして絆を深めていきましよう。



三谷祭

今年の三谷祭については、三谷祭典委員会が協議の結果、「10月26日(土)・27日(日)二日間執行します。もちろん、海中渡御・各区練り(おどり)も含めた祭礼行事は例年どおり行います。

「三谷祭のお知らせ」は回覧板で、「祭典時間割・交通規制図」は、各家庭に来月配布予定です。



区ごとの人数

各区	80歳以上	うち100歳以上
東区	182人	3人
松区	221人	4人
上区	376人	2人
中区	187人	1人
北区	229人	4人
西区	256人	2人
合計	1,451人	16人

※7月末現在の調査ですが、敬老の日までには若干の変更があります。

三谷地区内の80歳以上は1,451人
今年80歳以上の皆さん、ご長寿おめでとうございます。



健康で、楽しい趣味を持ちながら、充実した毎日を送っていただきたいと願っています。そのためには、何でも話し合える仲間が必要です。「一番大切なのは、人とのつながり。社会参加できる環境づくり」にもあるようです。そんな仲間づくりを、ご近所や公民館でやってみてはいかがでしょうか。



大切な仲間づくり

「長寿おめでとー」をいいます

残暑お見舞い申し上げます！

三谷高砂会会長 波多野努



会員の皆さん、この猛暑の中いかがお過ごしでしょうか。連日・連夜本当に暑い日です。

オリンピックも、お盆も終わり、いよいよ高砂会の行事が盛りだくさんの秋となります。

8月20日(火)「寿楽荘夏祭り」に参加いただき、ありがとうございました。そして、31日(土)「三谷公民館サマーフェス」が開催されます。お時間のある方は覗いてください。9月24日(火)には、第4回高齢者教室に市長をお迎えして「街づくりと三谷祭りについて」と題した講演をしていただきます。

また、10月3日(木)には第5回高齢者教室では「社会見学」を長野県に行きます。そして、10月26日(土)・27日(日)には「天下の奇祭 三谷まつり」を無条件で迎えます。

ニュースでは今年の残暑は、まだまだ10月近くまで続くそうなので、クーラーと扇風機を併用して賢く涼しく生活してください。それと、室内でも水分補給はもっとも大事です。健康が一番なのでどうか体調管理に心がけてお過ごしください。

なお、今年の敬老の日は9月16日(月)・祝になります。



敬老記念品は昭和19年生まれの80歳以上の方が対象ですので、よろしくお祈りします。

《9月の行事予定》

第4回高齢者教室
蒲郡市なんでも出前講座
講座名 「街・三谷祭りについて」
講師 蒲郡市長
とき 9月24日(火) 13時30分より
ところ 三谷公民館 大集会室



おあしま
くるりんバスだより

7月の乗車人数は301合計人でした。1便あたり平均乗車人数は27人です。今年も暑い日ですね。9月に入ってもまだまだ暑い日が続きます。お出かけの際は熱中症対策を忘れず、「おあしまくるりんバス」をご利用ください。バスの中は涼しくて、快適です。

8月号でもお知らせした「公共交通機関をつかったオリジナルツアー」と「公共交通利用促進ポスター＆川柳コンテスト」は、11月30日(土)まで募集しています。ぜひご応募ください。

※人数等資料提供は市交通防犯課



こんにちは！ 三谷のヘルスメイトです

☆今日の献立

「切り干し大根と
きゅうりじゃこサラダ」

《材料》・・・
切り干し大根・・・乾22g
きゅうり・・・150g
塩・・・小さじ1/5
ちりめんじゃこ・・・8g
オリーブ油・・・大さじ1.5
塩・・・小さじ1/5
こしょう・・・少量
酢・・・大さじ1.5



【作り方】

- ①切り干し大根は水につけてもどし、水けを絞って食べやすく切る。きゅうりは細切りにして、塩をまぶし水けを絞る。
- ②ボールにAを合わせ、①、じゃこを加えてあえる。

1人分の栄養価：エネルギー 65 kcal 塩分1.3g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会 (三谷地区)

簡単健康メニュー (124)

「あ、なんかいる！」「ほんとだ！カブト虫が生まれてきたね」子ども同士で気づいたり誘い合ったり、教え合ったり・・・目を輝かせる姿に、昨日、地域の方から頂いた幼虫たちが続々と生まれてきたことに子どもたちは大興奮！「こいつはデカい強いぞ」「こっちのカブトはお腹すいたって言うてる」「持つところ角ないやつが生まれたよ！」「角がないのはメスだよ」かわい会話話が広がり、交流も広がる。



カブトムシ 大好き！



「夏の発見 ☆ 楽しんでいきます！」

三谷西保育園 川口千波園長



三谷の皆さんに支えられたり、年長組の子が小さい組の子に優しく教えたり・・・そんな中で、今年の夏も色々な「発見」や「楽しい」を味わっている子ども達です。

三谷公民館 9月の学習室



9月	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

利用できない日



1F ロビー 9:30~16:30
利用できる人 中学・高校生

日時 9月9日(月) 午前9時
場所 若宮公園
内容 モルック体験会
※申込みは不要当日直接集合場所へ

健康づくり
いっしょにやろまい会

蒲郡あさひこ幼稚園

つばめ・かもめ 年長組
「あじさいの絵」

期間:7/26(金)~9/8(日)
9:00~17:00
【公民館1階ロビー】



可愛い園児たちの力作です！
ぜひご覧ください！

「三谷を育むボランティア」募集

三谷地区地域学校
協働活動推進本部

活動内容は、

- ☆子どもたちと直接関わるもの
- ・校外学習の引率補助・登下校の見守り
- ・授業で困っている子のお助け 等

- ☆この活動に参加していただくには、登録が必要です。
- ☆登録用紙は、三谷公民館や小中学校に置いてあります。

活動や登録についての問い合わせ先
★三谷公民館 館長 平野良則
電話・FAX 共67-1763

三谷中学校
三谷小学校
三谷東小学校

八劔神社「観月会」ご案内

八劔神社氏子崇敬会 主催



日時 9月14日(土曜日)午後4時~8時30分(雨天決行)
場所 八劔神社境内広場・拝殿内
駐車場 神社下駐車場(直来参加の方はお車でのご来場は禁止)
受付 境内内。午後3時30分 より
★太極拳・居合道・紙芝居・日本の名作朗読・コカリナ・
シャンソンのタベ・相撲甚句・雅楽・箏曲 等公演有り

「中秋の名月」、秋の涼風を感じながら氏神様と一緒に月見を楽しみましょう。多くの町民の方々のご参加をお待ち致します。
全員月見団子お茶接待、子供さん菓子袋、露天出店、大人の方簡単直来用意いたします。



第19回公民館館長杯 市民ダーツ大会

- ・日時 令和6年10月12日(土) 9時30分受付 10時00分開始
- ・場所 三谷公民館 3階 大集会室
- ・種目 ダーツ個人戦 1ラウンド3本投:10回
- ・部類 小学生の部、大人の部
- ・申込 指定用紙に9月29日(日)までに公民館申請

募集中!

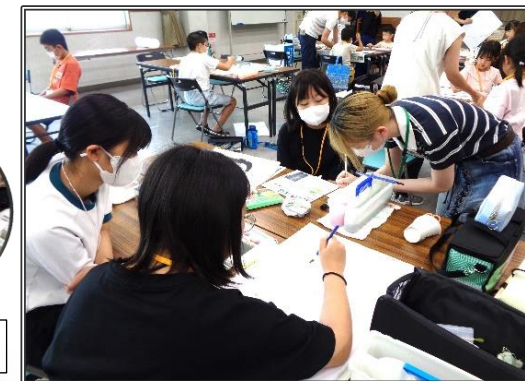


三谷地区小学校放課後こども教室 「ポスター作り教室」

7月21日(日) 三谷公民館にて15名の児童が参加して「ポスター作り」を行いました。
放課後子ども教室は、地域の方々とふれあうことも目的としています。
今回は、夏休み期間中に「ポスター作り」教室を行いました。大人の指導者3人、三谷中美術部3人がサポーターとして協力していただきました。



ポスター頑張りました!



三谷公民館生涯学習講座・三谷地区小学校放課後子ども教室

8月10日(土)「子ども工作教室 ミニリース作り」 参加者18名



楽しくできました。



今年も三谷公民館生涯学習講座は「子ども工作教室ミニリース作り」を放課後子ども教室と昨年同様にタイアップして開催しました。
参加した子どもたちは全員初めての体験で、公民館からお願いした講師の石田奈保美さんの指導を受けながら、楽しくリース作りをしました。

「お知らせ」

三谷公民館サマーフェスティバル

【お店屋さんごっこ】

日時 8月31日(土) 10時から
場所 三谷公民館駐車場、1階ロビー

- ・駐車場はありませんのでご協力おねがいします。
- ・商品は終わり次第終了となります。すみません。

《シルバーカップ》
グランドゴルフ館長杯

日時 9月22日(日)
9:00受付、9:30スタート

場所 若宮公園

(雨天・高温9/29に延期)

事前登録が必要です。
なお、8/31 までの申請ですが、
たが、9/10(火)まで延長します。

延期の場合は9/29(日)予備日!



三谷公民館行事予定

※会場名のないものは全て三谷公民館です。

6日(金) 13:30 公民館連合会主事会(生命の海科学館)
8日(日) 9:00 市民総ぐるみ防災訓練(三谷小学校校庭)
20日(金) 19:00 第2回ふれあいフェスティバル会議
22日(日) 9:30 シルバーカップ 公民館館長杯グランドゴルフ大会
24日(火) 13:30 高齢者教室④(市長講話)
26日(木) 《7:30 秋の交通安全
県下一斉監視活動》



図書館分室 9月の開館日

開館時間14:00~17:30

絵本と紙芝居の読み聞かせは、
土曜日の 13:30~14:30



休館日

9月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

