

暑さに負けず、いっぱい遊ぼう！！

8月に入り暑さがさらに増してきました。子ども達は午前中は思いっきり水遊びを楽しみ、午睡で体を休めながら、夏ならではの遊びをのびのびと楽しんでいます。



8月は水遊びを中心としながら過ごしやすい日には運動会に向けてリレー、大玉転がし、体操などいろいろな遊びを通して体を動かしています。

水鉄砲、石鹸クリーム、色水遊び、プール、スプリンクラーで水遊びをして体全体で水に触れる気持ち良さを味わっています。

また年長児、年中児がやっていることに年下の子達が興味を持ち遊びに参加することもよく見られました。





蒲郡市では暑さ指数（WBGT）を元に戸外遊びができるかどうかの判断をしています。危険な時は室内での遊びを工夫したり、戸外で遊べる時も子どもの体調に配慮して戸外遊びの時間を短くしたりして遊びを楽しめるようにしています。

厳しい暑さはこれからも続きますが、体調に気をつけながらいろいろな遊びを楽しんでいきたいと思ひます。