



西浦公民館だより

令和6年(2024年)9月号

西浦公民館
西浦町宮地10-6
TEL 57-2398
休館日 毎週月曜日

令和6年度「西浦地区敬老会」のご案内

敬老の日を迎えられる皆様の長寿を心よりお祝い申し上げます

令和6年度「西浦地区敬老会」は昨年同様に式典は中止し、記念品をお渡しするのみとさせていただきます。対象となるのは79歳以上の方(昭和21年4月1日までに生まれた方・現在西浦町在住の方)です。対象者の方には8月下旬までに案内ハガキをお届けいたします。該当する方でハガキの届かない方は西浦公民館までお申し出ください。

敬老会当日、その案内ハガキと引き換えに記念品をお渡しします。ご本人がこられない場合は代理の方でも大丈夫です。受付時間は午後1時から4時、当日のみとなります。

なお、敬老会の対象となる方の年齢については、令和6年度と令和7年度は79歳以上、令和8年度以降は80歳以上の方が対象となります。



「西浦地区敬老会」 記念品配布のご案内

日時：9月15日(日)
午後1時～4時
(当日のみ)
場所：西浦公民館

令和6年度 西浦地区敬老会常会別対象者数・年度別対象者数

常会名	男	女	計	年度	人数
稲生	33人	44人	77人	1年度	968人
馬場	97人	114人	211人	2年度	985人
知柄	77人	112人	189人	3年度	1013人
竜田	109人	140人	249人	4年度	934人
橋田	41人	70人	111人	5年度	921人
合計	357人	480人	837人	6年度	837人

みんなでいっしょに楽しもう！ 「ゆとり教室」を開催します！

【学習課題】認知症について正しく学びましょう

認知症は誰もが発症する恐れのある脳の病気です。早期発見、早期対応、生活習慣改善によって認知症を遅らせたり、症状を軽減できる可能性があります。みなさんと一緒に認知症について知ってみませんか。たった5分でできるセルフ検査であなたの認知機能チェックもできます。

みなさんぜひご参加ください。

日時：令和6年9月20日(金)
午後1時30分～

場所：西浦公民館2階講堂

講師：蒲郡市西部地域包括支援センター



どなたでも参加できます！

9月の休館日

2日(月)
9日(月)
16日(月)
17日(火)
23日(月)
30日(月)

9月の行事予定

7日(土) 公民館清掃・消防訓練
8日(日) 総代杯ソフトボール大会
15日(日) 「敬老会」記念品配布
20日(金) ゆとり教室
「認知症について
正しく学びましょう」

夏五輪君が代しみるパリの空	鬼灯を鳴らして見せるおちよぼ口	容赦なく庭の一面草いきれ	向日葵と背くらべして腰伸ばし	手作りの白焼き届く土用丑	青柿の流るる川の速きこと	気短かの私の鬼灯音知らず
尾崎 嬉子	三浦くに代	八田 日生	大竹 安代	稲吉 幸恵	前田タネホ	壁谷 時子

西浦公民館俳句教室 令和六年七月抄

潮風くるりんバスだより

今年の夏も暑かったですね。9月に入ってもまだまだ暑い日が続きます。お出かけの際は熱中症対策を忘れず、涼しくて快適な潮風くるりんバスをご利用ください。
◇8月号でもお知らせした「公共交通機関をつかったオリジナルツアー」と「公共交通利用促進ポスター&川柳コンテスト」は、11/30(金)まで募集しています。ぜひご応募ください。7月の乗車人数は合計83人でした。

人づくり・まちづくり「人と地域をつなぐ公民館」

公民館清掃 & 消防訓練のお知らせ

日 時：令和6年9月7日㊥
午前9時30分～

公民館周辺の清掃と消防訓練を行います
教室・クラブの方は各1名づつ
参加協力して下さい。
よろしくお願いいたします。



エントリーしませんか？！



第59西浦町民体育祭の「**字別・年齢別リレー**」で走っていただける方を募集します！！
希望される方は「**字**」「**氏名**」「**年齢**」「**生年月日**」「**電話番号**」を公民館までお知らせください。

◆募集走者

[男子] 小学生(4年生以上)・10代・20代・30代・40才以上

[女子] 小学生(4年生以上)・10代

◆エントリー締め切り：9/19㊥

エントリーされた方が多数の場合は「抽選」となります。抽選結果は体育祭実行委員会より連絡させていただきます。

◆開催日：10/27㊥ ※雨天中止

当日の集合時間は 13:30頃となります。

参加チームも募集しています！！

昨年度は16チームの方々に参加いただきました。本年度もさらに賑やかに開催したいと思います。参加種目は1種目でもかまいません。参加希望チームは西浦公民館へ参加申込書を取りに来ていただき、各チーム代表者会議にご出席下さい。

【代表者会議・抽選】

日 時：9/26㊥19:30～

場 所：西浦公民館本館2F 講堂

種 目：◆男子の部
俵かつぎリレー
障害物リレー
800mリレー
綱引き

◆男女混成の部
バラエティリレー

◆女子の部
障害物リレー
400mリレー
綱引き

※今年度の町民体育祭は西浦中学校の運動場で開催します



参加者募集

たのしくクッキング

【日 時】令和6年9月26日㊥
午前10時～正午(受付9時40分～)

【場 所】西浦公民館(1F 和室及び調理室)

【内 容】☆災害時の栄養・食事
☆手軽に簡単レシピ紹介
☆調理実習(おいしく食べて、おしゃべり)

【対 象】65歳以上の市民15名(先着順)

【参加費】500円(食材費)

【持 物】エプロン・三角巾・布巾・マスク

【申込締切】9/15㊥

申込みは西浦公民館へ(TEL57-2398)

先着15名(申込み用紙に記入して下さい)

この事業は蒲郡市から委託を受け蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(西浦地区ヘルスマイト)が実施します。

「第59回 西浦町民体育祭」 実行委員会開催のお知らせ

「第59回西浦町民体育祭」実行委員会を下記の日程にて開催いたします。関係者のみなさまにはご多忙中とは存じますが、ご出席いただきますようお願い申し上げます。

【日 時】8/29㊥～10/17㊥ 毎回午後7:30～

【場 所】西浦公民館本館2階講堂

【日 程】

8/29㊥合同会議

進行概要説明・競技内容及び種目の検討

9/ 5㊥競技内容及び種目の検討

9/12㊥競技内容及び種目の検討(検討予備日)

9/19㊥合同会議・進行プログラム等、最終決定

9/26㊥代表者会議・抽選(※体育推進委員のみ)

10/ 3㊥演技図確認(※体育推進委員のみ)

10/10㊥演技図製本(※体育推進委員のみ)

10/17㊥最終打合せ

10/26㊥大会準備(午後から準備)

10/27㊥西浦町民体育祭

