

健康カレンダー



名称	とき	対象	ところ
血糖コントロール塾7.0会	15日(月) 午後1時30分～3時	HbA1c7%前後の方	保健医療センター
健康・栄養・歯科相談 予約制	25日(金) 午前9時～正午	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談を希望する方	
認知症家族の交流会、勉強会「口腔ケア」	18日(金) 午前10時～正午	認知症の方を介護している家族	市役所北棟集会所
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	19日(土) 午前9時30分～11時30分	どなたでも	市民会館2階東ホール

名称	とき	集合場所	内容
蒲南コースを歩こう会	7日(月) 午前9時30分	中央公園 平和の塔前 (雨天:生きがいセンター)	蒲郡の街中を歩くコース (雨天:室内体操)
みんなで楽しく無理なく三谷歩こう会	14日(日) 午前9時	三谷公民館	向山公園コース (雨天:ラジオ体操ほか)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	26日(土) 午前9時30分 (雨天中止)	西浦公民館	万葉の小径と稲村神社コース

糖尿病教室



市民病院 ☎ 66-2200

とき	ところ	講話の内容
21日(日)	午後2時～3時 2階講義室	糖尿病とは・合併症
22日(月)		日常生活・検査
23日(火)		網膜症・運動
24日(水)	2階会議室	薬・歯周病
25日(木)	2階講義室	食事

※申し込み不要。どなたでも。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	☎ 67-2828
休日急病診療所	☎ 67-2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69-8020

10月は骨髄バンク推進月間

特に若い世代の骨髄提供者(ドナー)登録が低迷しています。そのため、市ではドナーとその事業所に助成を行っています。

インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種助成

- 対象** ・昭和35年1月1日以前に生まれ、接種日に満65歳以上の方
・60歳～64歳の方で、医療機関で接種が必要と診断された方

接種期間 10月1日(日)～令和7年1月31日(金)
※市内各医療機関での予約が必要です

自己負担額 インフルエンザ 1,000円
新型コロナウイルス 2,000円
※市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料

- その他** ・医療機関によってワクチンの準備状況が異なります。
・同時接種を希望する方は各医療機関へ相談ください。
・予診票が手元に無い方は、電話またはQRコードから健康推進課へ。
・市外の病院や施設に入院またはかかりつけ医がいる方は、広域予防接種協力医療機関に限り、市外で予防接種が受けられます。QRコードから健康推進課へ。

インフルエンザ
ID 20211001

新型コロナウイルス
ID 20240401

