

蒲郡公民館だより

発行
蒲郡公民館
元町19-13
☎69-1288



敬老の日に思う

蒲郡地区七総代会会長
吉光区総代 細井政雄

高齢者の皆様、ご長寿おめでとございます。
蒲郡市から昭和三十二年蒲郡公民館（文化センター）で敬老会をするようになり、当時は古稀を迎えた七十歳以上に案内状をだし、当日の参加者は五十名、記念品、さらに余興として歌舞伎などがおこなわれたと記録にある。それから半世紀以上が翌ち平均寿命も男女とも八十歳を超え、誰もが百歳以上生きることが可能をもつ、未知の世界「人生百年時代」を迎えました。
今年案内状は傘寿八十歳迎える七総代会区八百八十四名、昨年同様に地区の集会場などで記念品を渡し地域の創意工夫で実施することにしました。

七十七歳喜寿になり思うことは、日本はすでに超高齢社会に突入し、およそ八百万人いるといわれている団塊の世代が来年には後期高齢者になり高齢化が一段と進み老後の「生き方」と「逝きかた」を考えておかなければなりません。八十五歳を過ぎると三人に一人ぐらい認知症の初期の症状を発症するといわれています。あるいは八十、九十歳になって、寝たきりの要介護状態で、自分でトイレにも行けずものを噛んで食べることもできないという、生かされているというような状態にいるということは、つらいことだと思えます。

そのためには最後は一人で死んでいくものという覚悟を自分の心の中に定めて、「健康寿命」を一日でも長くするためフレイル予防の三原則（食事、運動、社会参加）に心掛け安心して住み慣れた地域での活動に参加して「地域の力」を創り出す一人になっていただきたいと思います。

令和六年九月吉日

能登の古酒
飲み干したりし

傘寿会

政翁



お知らせ

休館日
・月曜日・祝日
・年末年始（十二月二十八日～一月四日）
開館時間
・午前九時～午後九時
※夕方（午後七時以降）の利用がない
※日曜日は事務室を締めさせていただきます。
場場合は閉館いたします。

第3回 女性学級

「昔懐かしい映画の鑑賞」が 開催されました



九月十一日（水）十三時三十分から蒲郡公民館にて、第3回女性学級が四十五名の参加者により開催されました。
館長の挨拶に始まり、昔懐かしい映画、愛と希望を坂本九のヒット曲にのせて、豪華日活純愛スター総出演で描く青春超大作「正を向いて歩こう」を鑑賞しました。かつての日活青春スター達の演技も、愛嬌があり、可愛く、情熱的でキラキラしていましたね。ラストを飾るフィナーレも感激し懐かしみました。



九月八日（日）午前中、八十歳以上の方々に、今年も各地区の集会場等にて敬老の日のお祝いの記念品が配布されました。
対象となられた方々、ご長寿おめでとございます。益々の長寿を願い、これからも健康でお元気に日々をお過ごしください。
地区の総代及び役員の方々のご協力により記念品配布を終了することができました。改めましてご協力ありがとうございました。

「子ども花の写生画展」開催



金賞
作品



八月二十二日（水）から二十五日（日）まで蒲郡公民館多目的ホールにて「子ども花の写生画展」を開催し、二十五日（日）に表彰式が行われました。四十一名の子どもの作品が提出していただき、金賞・銀賞・銅賞・特別賞が選ばれました。ひまわり、あさがおなど、可愛らしく、やさしく、力強く、会場全体がお花に囲まれているようでした。
金賞・銀賞受賞作品は八月三十一日（土）まで公民館ロビーに飾られました。
準備・後片付けをお手伝いくださった新井形東子ども会役員のみなさん、ありがとうございました。

十月の行事予定

- 六日（日）グラウンドゴルフ練習会
蒲郡中 九時三十分～
- 九日（水）女性学級「史跡名所めぐり」
半田方面 八時三十分～
- 十九日（土）生涯学習講座「プロクラミング教室」
（子ども対象）
公民館 十三時三十分～
- 二十七日（日）管理運営委員会
公民館 十八時～



《グラウンドゴルフ大会》

蒲郡公民館長 鵜飼 増由
蒲郡地区七区総代会長 細井 政雄

秋だけなの候、皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は何かと公民館行事運営に對しご協力いただきまして誠に有難う御座います。例年のように蒲郡地区の皆さんの体力づくりとコミュニティケーションの場づくりの一環として、グラウンドゴルフ大会を左記の通り実施いたします。多数の方のご参加をいただきますようご案内申し上げます。

記

●日時 十一月十日（日） 午前九時
予備日 十一月十七日（日）

●会場 竹島ベイパーク
●チーム 一チーム六名

●参加申込み
◎申込期限 十月十九日（土）

◎申込先 地区の体育委員又は蒲郡公民館へ
常会名・氏名・性別・年齢・住所・電話番号

●試合方法 当日説明（千二ホールを二回）
●試合予定 開会式 九時〇〇分
●時刻 九時二十分
●表彰 団体 一位、二位、三位
個人 一位、二位、三位

今年度も、団体戦及び個人戦として賞品を多数用意してあります。参加者全員に参加賞があります。※参加を希望される方は、地区の体育委員さん又は蒲郡公民館にお申し出下さい。連絡先がわからない方は、蒲郡公民館 電話六九一―二二八八へお問い合わせください。

申し込み先

- 新井形 鈴木 成尚
- 蒲郡東 千賀 光雄
- 蒲郡西 竹尾 光吉
- 宮成 稲垣 好浩
- 宮形 元場 文康
- 蒲郡公民館 鈴木 博史



源氏句会

青々と風掃いてゐる箒草
押入れの古きラジオや終戦忌
鈴生りの青栗あふぐ野路の風
轟轟と天駆け巡るはたた神
新米の入荷待たるる米騒動
はまぼうや海中渡御の地に根差す

香魚子 しげ
かっ子 かつよ
かよ 八重子

蒲郡公民館 生涯学習講座 「子ども(家族)手品教室」 参加者募集



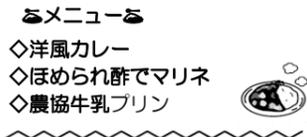
身近なものを使ってあなたもマジシャンになってみませんか。親子で手品の面白さを学べます。

下記の内容で参加者を募集します。

- ▲とき 11月30日(土) 13:30~
- ▲ところ 蒲郡公民館
- ▲講師 手品人 平出暁氏
- ▲対象 市内の小学生とご家族
- ▲定員 20組(先着順)
- ▲参加費 無料
- ▲申込み 10月24日(木)~

※直接、電話又はファックスにて
氏名・電話番号・学校名・学年を
蒲郡公民館へ
TEL/FAX 69-1288

第5回 女性学級 『料理教室』 参加者募集



美肌効果・動脈硬化予防など効果の期待できる食材を使って料理を楽しんでみませんか。

下記の内容で参加者を募集します。

- ◆とき 11月13日(水) 10時~13時
11月14日(木) 10時~13時
- ◆ところ 蒲郡公民館
- ◆内容 調理実習
- ◆定員 16名(両日とも)
- ◆参加費 800円(当日集金します)
- ◆持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ等)
布巾3枚・筆記用具・お茶
- ◆講師 JA蒲郡市
- ◆申込み 10月10日(木)~

※ご希望の日をお申込み下さい。

蒲郡公民館 TEL/FAX 69-1288

令和6年度大宮神社例大祭のお知らせ



（日時 10月12日（土）～10月13日（日））

10月12日（土）

- ・10時00分 大宮神社祭礼式典
午後より各組氏子、町内を巡幸、神社への山車練り込み開始【17時00分 宮成西～図書館間に各組山車集合完了】
- ・17時20分 山車練り込み開始、各組演目奉納
- ・19時00分 奉納花火開始
- ・21時00分 宮下り

10月13日（日）

- ・8時30分 御神輿渡御、各地区巡幸
- ・11時00分 還幸祭式典 余興：弓道（午前）、剣道（午後）
- ・16時00分 餅投げ【餅投げ終了後片付け】



令和6年度八百富神社例大祭のお知らせ



（日時 10月19日（土）～10月20日（日））

10月19日（土）

- ・山車による町内練り込み
- ・手筒花火奉納（竹島園地駐車場）
17時から20時まで

10月20日（日）

- ・山車及び神楽による練り込み、各組奉納
- ・厄年会餅投げ（竹島園地駐車場）



今後の蒲郡公民館生涯学習講座のお知らせ

十二月二十一日（土）生涯学習講座 平支ちぎり絵教室
令和七年一月二十五日（土）生涯学習講座 パランスボール教室

※詳しくは次号をご覧ください。

文協短歌教室詠草

猛暑の中山の向こうから花火のおと居間で寝ころび耳をこらして
亡き夫のまぼろし現わるうたた寝のわずかな刻を独りたのしむ
雨降らず毎日散水杜鵑草猛暑に勝てず枯れて寂しき
呼びかけに妻の返事は奇声のみ歓喜と信じ声かけ続ける
取れ立ての野菜が何より贅沢と帰省の子等は焼きなすを食む
雨降らずペランダの鉢に水をまくふきだす汗に二度めのシャワー
食欲のなければ少しの排泄を終へて寂しく一日暮れたり

小林 あさ
鈴木 志満江
菅沼 好恵
志賀 清助
橋本 満寿代
鈴木 康子
中村 達