



三谷公民館だより

題字は小田善一氏

発行日 令和6年9月25日
発行所 蒲郡市三谷公民館
電話 67-1763 休館日：月曜

伝統と地域の絆

10月26日(土) 試楽・27日(日) 神幸祭 「天下の奇祭・三谷祭り海中渡御」



(松区天狗)



今年度の三谷祭は、10月26日(土)試楽、27日(日)神幸祭を開催します。4区の山車(やまが)が海を渡る「海中渡御」が行われます。祭典執行部は「少子高齢社会の波は三谷も例外でなく、年々山車の曳き手や山車小僧・子踊り等子供も少なくなっています。各区分行司・保存会を中心に、三谷地区の皆さんとともに『三谷っ子の前向きな意志と団結』と、積極的な祭りへの参加で、海中渡御を含めた三谷祭りが成功できるようご協力をお願いします。」



令和6年度の三谷祭りポスター

○伝統ある祭りの担い手！

「三谷祭」に参加することによって、仲間づくり、地域の絆をより深めることのできる絶好の機会になると思います。他には無いこの機会を、万が一の災害の時のお守りにして、自身や家族のためにも、有効に活用したいものです。そして、祭りの担い手として積極的に参加して、地域で伝統文化の保存、次世代への伝承をしていきましょう。



○危険もいっぱい、子どもはおとなの目の届く所で！

つついハメをはずして、事故や事件などの危険な目に遭う機会も増えます。お祭りとは言っても、普段と余り違う行動などを取らないよう気をつけましょう。また、交通事故に遭わないようご注意ください！



(北七区) (神)

お知らせ

公民館臨時休館 [一般利用はできません]
10月26日(土)・27日(日) 三谷祭り

「秋本番・イベント」山盛りの

三谷高砂会会長 波多野努



朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。会員の皆さんは、いかが過ごしてでしょうか。台風10号の接近に振り回され蒲郡でも被害がでました。そして、子どもたちは、夏休みも明け通常の学校生活を送っています。

そんな中、9月24日(火)三谷公民館で、第4回高齢者教室に蒲郡市長さんをお迎えして「蒲郡全体の話や、三谷祭りの縁」などのお話をいただきました。

また、10月9日(水)浜町で「蒲郡市高齢者秋季スポーツ大会」、10月22日(火)寿楽荘で「女性リーダー育成小物づくり講習会」、10月23日(水)11月8日の町内保育園・幼稚園の4園で「園児とふれあいの会」など秋になり盛りだくさんです。

令和6年度も半年が過ぎ、忙しい毎日追われています。今年度の三谷祭りは、10月26日(土)・27日(日)の二日間「天下の奇祭三谷祭り海中渡御」が開催されます。みなさん、大いに楽しんでください。

- ・園児とふれあいの会
10月23日(水) 三谷西保育園
10月30日(水) みどり保育園
- ・第5回高齢者教室10月3日(木)「社会見学」61名参加予定



おあしま くるりんバスだより

三谷地区「おあしまくるりんバス」8月乗車人数報告
8月の乗車人数は合計339人でした。1便当りの平均乗車人数は2.7人です。朝晩が過ごしやすくなり、お出かけにいい季節になってきました。「おあしまくるりんバス」に乗って秋を探しにお出かけしてみませんか。8月号からお知らせしている「公共交通機関をつかったオリジナルツアー」と「公共交通利用促進ポスター＆川柳コンテスト」は、11月30日(土)まで募集しています。ぜひ応募ください。10月26日(土)は、三谷祭り開催のため「おあしまくるりんバス」は運休となります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。
※人数等資料提供は 市交通防犯課です



「地域愛にあふれた学校に」

三谷東小学校校長 小嶋智巳



三谷東小学校校章

「校長先生、町探検に行ってもいいですか?」「校長先生、今度、三谷祭の保存会の方と・・・」この四月に三谷東小学校に赴任して間もない頃、こんな相談をいくつか先生方から受けました。今の学校は、「社会に開かれた教育課程」「コミュニティ・スクール」など、学校と地域とのかわりが大きくなってきているが、それ以上に先生方のやる気が伝わってきます。先生方が三谷の町を愛しているのだろう。先生方自身も三谷の町をも

っと知りたいと願う子どもたちにも知ってほしいと意欲を燃やしています。そして、子どもたちが三谷の町を「知りたい」「好き」「よさを広めたい」という思いが高まり、三谷の町を愛する心が育っていると感じます。そんな子がいっぱいいる学校や三谷の町がすばらしく大好きです。



こんにちは! 三谷が大好きです。

☆今日の献立

餃子「ぎょうざ」

- 《材料》・・・4人分
 キャベツ又は白菜・150g
 塩・・・小さじ1/3
 ニラ・・・75g
 豚ひき肉・・・180g
 A { しょうゆ・・・大さじ1
 こしょう・・・少量
 B { サラダ油・・・大さじ1
 C { ごま油・・・小さじ1.5 / 餃子の皮・24枚
 D { しょうゆ・小さじ1.5 酢・・・小さじ1弱
 ねぎがらし・・・適量



- ①作り方キャベツはみじん切りにして塩をまぶし、しばらくおいてしんなりとなったら水けを絞る。
- ②ニラは細かく切る。
- ③ひき肉はAを加えて、ねばりがでるまで練る。
- ④餃子の皮にのせ、皮の縁に水をつけ、ひだをよせて閉じる。
- ⑤フライパンにBの油を熱し、いったん火を消し、④を並び入れる。強火にかけ、熱くなったら餃子の高さの半分くらいまで熱湯を回し入れる。
- ⑥蓋をして、5分ほど焼き、水分がなくなったら、Cのごま油をまわしかけ、カリッとまで焼く。
- ⑦器に盛り、Dを添える。

1人分の栄養価：
エネルギー 252 kcal 塩分1.4g
蒲郡市健康づくり食生活改善協議会(三谷地区)



三谷小学校は「天下の奇祭・三谷祭」を子どもたちの見た目線で祭りをとらえ、とらえと外へ発信しようという企画として「令和6年三谷祭PRポスター」を展示します。

三谷小学校作品展示

【三谷祭りの魅力発信】

《10/29(日)まで展示》

三谷公民館10月の学習室

Calendar for October showing dates 1-31.

利用できない日

1F ロビー 中学・高校生 9:30~16:30



中止でした

三谷公民館夏フェスティバル「お店屋さんごっこ」8月31日(土)

令和6年度、三谷公民館で初の試みのイベントを「夏休みに子どもたちと遊ぼう」と計画しておりましたが、自然には逆らえませんでした。(台風10号) 職員一同、残念でなりません。しかし、三谷町のみなさんの温かいお言葉に救われました。 また、来年予定が合いましたらチャレンジしたいと思います。 ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

【三谷公民館・事業推進委員会・三谷総代会・三谷財産区委員会】

健康づくり いっしょにやろまい会 日時 10月14日(月) 午前9時 集合場所 三谷公民館 コース 向山公園 内容 1時間30分ほどのウォーキング(雨天中止) ※申込みは不要ですので、当日直接集合場所へ

三谷中校区 青少年健全育成協議会

《三谷地区にお住まいの皆様へ》 三谷総代会会長 鈴木 正 三谷公民館館長 平野 良則

第5回三谷ふれあいフェスティバル 【参加のお願い】

令和6年度の防災種加びふれあい活動として「第5回三谷ふれあいフェスティバル」を実施することと致しました。多くの方々に参加を願いますようお願い申し上げます。

1 日時 令和6年11月24日(日) 9時~11時30分 ※参加者は、当日常会ごとに名前をご記入いただきます。 《集合時間・場所は各区回覧板でお知らせ致します。》

2 場所 三谷小学校運動場 ※参加者は、当日常会ごとに名前をご記入いただきます。

3 ふれあいフェスティバルの内容 1) 集団での移動、防災活動など 2) かけっこ、玉入れ、綱引き、各区対抗リレーの競技



4 その他 *参加賞があります。 *ふれあいフェスティバル実施の有無は、当日朝7時ごろ防災行政無線でお知らせいたします。

交通安全三谷地区推進協議会



交通安全運動実施中

現在、秋の交通安全市民運動が9月30日まで展開されています。三谷地区推進協議会では、9月26日(木) 県下一斉活動として、公民館前で早朝交通安全一斉監視活動を実施します!

10月 三谷公民館 行事予定

- 3日(木) 高齢者教室⑤(社会見学) 4日(金) 13:30 市公連主事会 科学館 12日(土) 公民館館長杯ダーツ大会 23日(水) 10:00 園児とのふれあい(西保) 26日(土) 27日(日) 《三谷祭》三谷地区内 30日(水) 10:00 園児とのふれあい (みどり保)

三谷公民館生涯学習講座 兼 三谷地区小学校放課後子ども教室 32名参加 8月25日(日)

《子ども工作教室・ミニ四駆を走らせよう!》 この講座は、「放課後子ども教室」と共催し、今までにない「作るだけでなく、走らせる」企画の講座です。 ミニ四駆自体は思ったよりスピードが出る模型です。 今回で2回目となり昨年より15名増え参加者32人の子どもたちには、事前に家で工夫し組み立ててもらい、3人の勝ち抜きトーナメント方式で優勝を競いました。



優勝の土肥君と準優勝のお友達



第2回 3KoGP 笑顔の参加者集合記念写真(許可済)

蒲郡市 市民総ぐるみ防災訓練 9月8日(日)



東・松・上区(三谷東小学校) 中・北・西区(三谷小学校)

この訓練は、地震発生時における命を守る行動及び発生直後の混雑期に必要な市民主体での避難所開設、運営を市地域防災計画に基づき実施します。

図書館分室 10月の開館日

開館時間 14:00~17:30 ※問合せ先 69-3706(図書館本館) 絵本と紙芝居の読み聞かせは、土曜日の 13:30~14:30



2024年10月 calendar showing dates 1-31.

三谷高砂会奉仕活動

三谷高砂会では、老人週間「社会奉仕の日」として、毎年各区の高砂会会員有志の方たちに声をかけ、それぞれの区において奉仕活動を行っています。 今回は9/7(土) 上区(天白公園)の様子を紹介いたします。

