



西浦公民館だより

令和6年(2024)10月号

西浦公民館

西浦町宮地 10-6

TEL 57-2398

休館日 毎週月曜日

令和6年度「第59回 西浦町民体育祭」

西浦町の年中行事「西浦町民体育祭」を下記の日程にて開催いたします。常会・クラブチームによる対抗競技、子供からお年寄りまで気楽に参加でき楽しんでいただけるような種目・演技を予定しています。また、各保存会によるチャラボコ競演、消防第9分団によるイベントなども予定されております。

町民のみなさまの親睦の場として積極的な参加とご協力をお願いいたします。

日 時：令和6年10月27日⑩ 午前8時30分～

場 所：西浦中学校 運動場 ※雨天中止

※詳細は各戸配布のプログラムをご覧ください



公民館行事傷害補償制度について

入院 1日 3,900円・通院 1日 1,800円

公民館利用中や公民館が主催する行事参加者が万が一ケガをした時は直ちに公民館に連絡してください。

※ 詳細は公民館へお尋ねください。

「健康がまごおり 21 実践隊」がやってくる！

体を動かす町民体育祭の場で、ご自身の健康や生活習慣について振り返ってみませんか？

日 時：10月27日⑩ 午前9時～正午

場 所：西浦中学校運動場 本部横テント

内 容：握力測定・簡単レシピの配布・健診PRなど

当日は「西浦地区のヘルスメイト・健康づくりいっしょにやろまい会・保健センター保健師・管理栄養士」が皆さんの健康をサポートします。



生涯学習講座 木目込みで作る「豆巳」教室

「開運豆干支・ツキを招く！巳」お好きな色と柄を組み合わせ、自分だけのかわいい手のひらサイズの「豆巳」を作ります（横幅6cm×高さ5cm）

日 時：令和6年11月16日④

①午前 9:30～12:00

②午後 1:00～3:30

場 所：西浦公民館

対 象：市内在住・在勤の方

定 員：各 16名（申込み順）

参加費：1,000円

持ち物：タオル・ヘラを拭くお手拭き
メガネ等・持ち帰り用の袋

講 師：映夏さん（味噌人形/人形工芸士）

申込み：10/8④～ 直接または電話で西浦公民館へ



潮風くるりんバスだより

まだ暑い日もありますが朝晩は過ごしやすくなり、お出かけにいい季節になってきましたね。潮風くるりんバスに乗って秋を探しにお出かけしてみませんか。8月号からお知らせしている「公共交通機関をつかったオリジナルツアー」と「公共交通利用促進ポスター&川柳コンテスト」は、11/30④まで募集しています。ぜひご応募ください。8月の乗車人数は合計64人でした。

歌集『八千代』より	向日葵は希望湧きくる花なるもされど哀しきウクライナの花	西浦公民館短歌教室	文学の会（いーはとぶ会）
	慣れねども芝刈り草刈り滝の汗小一時間にてけふは終へやう		
	この食卓息子らがゐて丁度良き今宵も二人向き合ひてをり		
	集ひたる公民館の発表会演者はどなたも最高なりて		
	真夏日に屋根の修理はすすみゆく十時の休憩笑ひ声聞こゆ		
	木も生えず風吹きすさぶ佐渡の涯スコットランドのやうだと夫は		
	細き手をわれにさしのべ君は賜ふ白プリンの割烹着一着		
		水野 絹子	
		牧原 正枝	
		牧原 規恵	
		鈴木美耶子	
		森 厚子	
		稲吉 友江	

10月の休館日

7日(月)
14日(月)
21日(月)
28日(月)
29日(火)

10月の行事予定

17日(木) 町民体育祭実行委員会
26日(土) 西浦町民体育祭準備
27日(日) 西浦町民体育祭



人づくり・まちづくりと地域をつなぐ公民館

秋季町民グラウンドゴルフ大会のご案内

親睦と健康づくりを目的に、気軽に楽しめるスポーツとして「グラウンドゴルフ大会」を開催いたします。子どもさんからお年寄りまでどなたでも気軽に参加できます。みなさん奮ってご参加ください！

日 時：令和 6 年 11 月 9 日㊥

午前 9 時～11 時

※小雨決行

※雨天の場合は中止

場 所：大知柄運動広場

申込み：11/2㊥までに

直接または電話で西浦公民館へ

TEL 57-2398



台風・地震時の公民館の利用について

暴風警報・大雨警報・洪水警報・津波警報・高潮警報等が発表された時の公民館利用は次のようになります。

【公民館利用区分】 午前 9 時～12 時
午後 12 時～17 時
夜間 17 時～21 時



時刻及び警報の状況	公民館利用の有無
①午前 8 時までに警報解除	平常どおり利用可
②午前 11 時までに警報解除	午前の利用は不可 午後の利用は可
③午前 11 時過ぎても発表中	午後の利用は不可
④午後 4 時までに警報解除	夜間の利用は可
⑤午後 4 時過ぎても発表中	夜間の利用は不可
利用中に警報が発表されたら	直ちに利用を中止して 安全確保のため帰宅してください

【西浦地区】健康講座のご案内

令和 6 年度がまごおり お口と健康カムカム講座

【日 時】令和 6 年 10 月 31 日㊤

午前 10 時～午後 1 時

【場 所】西浦公民館

【内 容】身体測定等・アンケート

ミニ講話「フレイル予防について」

弁当の会食

【対 象】65 歳以上の方

【参加費】500 円

※弁当代 ¥800 のうち ¥300 は市が補助します

【持ち物】筆記用具、お茶など水分補給できるもの

※普段、義歯等を使用されている方は
付けてきてください。

【申込み】10/18㊤までに申込書を提出してください。



＜事務局＞蒲郡市 健康推進課（保健センター）
担当：管理栄養士（千賀・中村・竹内）
電話：0533-67-1151

西浦総代杯ソフトボール大会の結果

令和 6 年 9 月 8 日㊤、明柄グラウンドにおいて「西浦総代杯争奪ソフトボール大会」を開催、残暑の中熱戦を繰り広げました。結果は下記のとおりです。

☆優 勝 ダックスカウズ ☆準優勝 エンドレス



令和 6 年度「西浦地区敬老会」記念品の配布を行いました。

令和 6 年度「西浦地区敬老会」を 9 月 15 日㊤に開催いたしました。昨年同様に式典は中止とし、敬老会対象者の 79 歳以上の皆さんには、記念品に西浦小学校の子どもたちからのメッセージカードを添えてお渡しいたしました。敬老者の皆さんがますますお元気でお過ごし下さることを心より祈念申し上げます。当日、会場の準備・運営をお手伝いいただきました各地区の常会長、民生児童委員、交通安全協会、公民館文化福祉委員の皆さん、ご協力ありがとうございました。

令和 6 年度西浦地区敬老会
対象者・出席者数（79 歳以上）

常 会	対象者数	出席者数
稲 生	78 人	59 人
馬 場	211 人	169 人
知 柄	189 人	147 人
竜 田	249 人	192 人
橋 田	112 人	90 人
合 計	839 人	657 人



おいちゃん、おばあちゃんお元気ですか。
私は今、自分の将来の夢に向かって勉強
しています。がんばることもあつけれど、勉強
はとっても楽しいです。健康を大切にしてい
つまでもお元気でいてください。