



# 街の子育て案内人 子育てコンシェルジュ便り

蒲都市役所子育て支援課発行 2024. 11. No.48



## 「もしも」の時に備えましょう！！ 特集 防災グッズ

今年は、元日の「能登半島地震」を始めとして「台風」や「豪雨災害」があちこちで起こりました。8月には「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が初めて発表され、不安を感じられた方も多かったと思います。蒲都市でも「土砂崩れによる事故」が起こり尊い命が失われました。災害はいつ起こるかわからず、突然やってきます。

もしもの時に備えておくことが大切です。子どもがいる家庭ではなおさら「我が家の生活に必要な防災グッズ」を用意しておくことをおすすめします。この機会に、緊急時の備えについて改めて見直してみましょう。

### ★0次の備え 《普段から持ち歩くもの》

外出先で災害やトラブルに巻き込まれることを想定した備え

#### 小学校低学年

※何かあった時には情報を周囲の人に見せ、助けを求めることを教えておきましょう。

保護者の同伴なしで外出する機会が増えます。

- 情報 (緊急連絡先・自分の情報・家族の写真・何をしたらよいか分かるメモなど)
- 防犯ブザー ●現金(小銭)



ポーチなどにまとめて普段から持ち歩くと、災害時だけでなく「困った時」にも役立ちます。

#### 小学校高学年～中学生

行動範囲が広がり、一人または友達と公共交通機関などを利用して出かけることが増えます。

家族と一緒にいない時でも自分の身が守れるよう『これだけは』というものを準備しておきましょう。

- 情報 ●防犯ブザー ●現金(小銭) ●紙やペン
- 衛生用品・生理用品 ●スマートフォン・モバイルバッテリー(家庭の判断で持たせている場合)

### ★1次の備え 《災害発生直後》

緊急時、安全な場所まで避難するときの必要最低限の備え

★「非常持ち出し袋」基本グッズ・必要最低限の物を入れる。子どもでも持てる大きさ・重さに調整する

- 水 ●非常食 ●着替え(季節用品) ●救急用品・常備薬
- こども用ヘルメット・軍手 ●ウェットティッシュ・除菌ジェル ●懐中電灯・ヘッドライト
- 簡易トイレ・おむつ ●ビニール袋 ●スニーカー(就寝時に枕元に置いておく)



★基本グッズに追加したいもの・ストレス緩和や気分転換ができるもの 子どもの好きなもの

小学校低学年 普段と違う避難所での生活にストレスを感じやすくなるので、子どもが安心できるものがあるといいです

- お気に入りのおやつ ●一人で遊べるおもちゃ・絵本など ●友達と遊べるゲームなど

#### 小学校高学年～中学生

- 集中できて気がまぎれる本や勉強道具など



### ★2次の備え

災害や避難生活が長期化したときの備え 1週間分の備蓄が理想です

水や非常食は、消費しながら補充していくローリングストックがおすすめです

#### 子どもと一緒に確認しておこう！

- ・災害の種類や場所ごとの対処方法
- ・地域の避難場所やハザードマップ
- ・家族との連絡手段やルール
- ・防災グッズや貴重品の場所



#### 乳幼児がいる家庭の備え

蒲都市公式ホームページ「子育てコンシェルジュの部屋」“子育て豆知識：子育て世帯の防災対策”で紹介しています。

右下の QR コードから蒲都市公式ホームページ子育てコンシェルジュの部屋をご覧ください

# 11月は 児童虐待防止月間 です。 189(いちはやく)知らせて守る子どもの未来

間違ってもかまいません。  
「助けて！」が言えない子どもを  
救うために

**おかしいと思ったら連絡を!!**

◎通報者の情報は保護されます。

蒲都市 こども家庭センター  
保健医療センター2階  
☎ 66-1213  
月曜日～金曜日  
9時30分～17時

通話料無料  
児童相談所虐待対応  
全国共通ダイヤル  
**189(いちはやく)**



- ・大人の怒鳴り声や、子どものひどい泣き声がひんぱんに聞こえる
- ・大人は外出し、家に小さい子どもだけが残されている
- ・幼稚園や学校に通うぐらいの年齢の子どもがいつも家にいる
- ・子どもに対して「どこかへ行ってしまえ」「うちの子じゃない」等の暴言を吐く
- ・身なりが汚い、臭う
- ・体にアザや傷がある
- ・家の外に出されている
- ・お腹をすかせていて、他人に食べ物をねだる
- ・表情が乏しい、活気がない など



## 児童館 祝日臨時開館

児童館の祝日開館については  
「広報がまごおり」にも掲載されます。

11月3日(日・祝)「文化の日」  
おおつか児童館  
11月23日(土・祝)「勤労感謝の日」  
しおつ児童館



・11月4日(月・振替休日)は、  
がまごおり児童館が開館します。

## 街角コンシェルジュ (予約不要) 子育てコンシェルジュの出張相談会です。 気軽にお越しください。

11月

蒲都市立図書館  
8日(金)午前10時30分～11時30分  
中央子育て支援センター  
11日(月)午前10時～11時30分  
児童館 午前10時30分～11時30分  
14日(木)にしうら児童館  
19日(火)ちゅうぶ児童館  
20日(水)がまごおり児童館

12月

児童館 午前10時30分～11時30分  
3日(火)しおつ児童館  
13日(金)かたはら児童館  
中央子育て支援センター  
3日(火)午前10時～11時30分  
17日(火)午前10時～11時30分  
蒲都市立図書館  
6日(金)午前10時30分～11時30分



蒲都市子育てコンシェルジュ (来所・電話・出張・家庭訪問・同道) 相談日時 月～金 午前8時30分～午後4時30分  
うみのこ子育てコンシェルジュ相談日時 月～金 午前9時～午後4時30分

留守をしていることがありますので、相談日時指定の場合は、電話予約をお願いします。

こども家庭センター(うみのこ)(保健医療センター1F) 〒443-0036 浜町4 ☎ 56-2305

西部子育て支援センター(形原北保育園内) 〒443-0102 金平町三本木1 ☎ 57-8066

蒲都市役所 子育て支援課(新館 2F) 〒443-8601 旭町17番1号 ☎ 66-1107

(家庭)稲吉



(西部)鈴木



(子育て支援課)白井



蒲都市公式  
ホームページ  
子育てコンシェル  
ジュの部屋を  
ご覧ください  
↓

