



令和6年度

健康宣言書

下記項目に取り組むことを宣言します！



必須項目(目標)

☒ 社員の健診受診率 目標100%

☒ 健康サポート(特定保健指導)の利用率 目標100%

選択項目 1つ以上選択し、☒してください。

☐ ① 健診等の受診勧奨・環境整備

☐ ② ご家族の健診を後押し

☐ ③ ストレスチェックの実施

☐ ④ 管理職及び一般社員それぞれに対する
教育機会の設定

☐ ⑤ 適切な働き方の実現

☐ ⑥ コミュニケーションの促進

☐ ⑦ 病気の治療と仕事の両立支援

☐ ⑧ 食生活の改善

☐ ⑨ 運動機会の促進

☐ ⑩ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み

☐ ⑪ 社員の感染症予防

☐ ⑫ 長時間労働者への対応

☐ ⑬ メンタルヘルス不調者への対応・予防

☐ ⑭ 受動喫煙対策(禁煙または分煙)

☐ ⑮ その他の取り組み

宣言日

令和 年 月 日

事業主名(役職/氏名)

健康宣言を知ったきっかけを教えてください(ご記入ください)。

☐ 保険会社(生命/損害) [] ☐ 自治体(市町村等) []
☐ 銀行 [] ☐ その他 []

事業所名

健康づくりご担当者様 氏名

所在地

ご担当者様の健康保険証の記号・番号

電話番号

保険証の上部にある数字です。

記号

番号

裏面の利用規約に同意のうえ、メールマガジンに申込みます。

メールマガジン登録用メールアドレス

@

協会けんぽ愛知支部のホームページに掲載を希望しない。

※健康宣言をされた事業所名と所在地(市町村名)を掲載します。掲載を希望しない場合に限りチェックをお願いします。



FAX 052-856-1491 [FAXにてご応募ください]

一度、宣言書をご提出いただくと、翌年度以降の更新手続きはございません。(自動継続)



全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

健康宣言へのお申込みにあたって



健康づくりご担当者様は健康保険委員（以下けんぽ委員）として
ご登録させていただいております

けんぽ委員とは、事業所様と協会けんぽ愛知支部の橋渡し役となり、社員とご家族の健康な暮らしを守る重要な役割のことをいいます。

協会けんぽでは、主に法改正や健康保険制度、健康についての情報提供を行っておりますが、健康宣言に取り組む事業所様が増加している昨今、健康づくりセミナー等についてもお知らせしています。ぜひ健康宣言の取り組みにご活用ください。

また、けんぽ委員には特段義務付けられた作業はありません。協会けんぽからのお知らせを社内で回覧いただくなど、業務に支障のない範囲でご協力をお願いします。

けんぽ委員にご登録いただいている事業所様には、スポーツクラブの優待特典があります。詳細につきましては、後日発送するけんぽ委員の委嘱状に同封しますので、ご確認ください。

委 嘱 状



メールマガジンを
ご利用ください

協会けんぽでは、登録された方にメールマガジンをお送りしています。月に2回程度、健康保険や健康づくり等についての情報を配信しています。

メールマガジンの配信を希望される方は、下記の「ご利用上の注意事項（利用規約）」をお読みいただき、同意のうえ、お申し込みください。



Wチャレンジ自治体との
情報共有について

事業所所在地がWチャレンジ自治体（令和6年2月現在：27市町村〔詳細はリーフレットP5参照〕）にある事業所様の協会けんぽにご提出された「健康宣言書」及び「健康宣言取組結果報告書」は各Wチャレンジ自治体と記入内容を共有しています。ご承知おきますようお願いします。

ご利用上の注意事項（利用規約）

全国健康保険協会では、メールマガジン配信サービス（以下「本サービス」という）の運営に必要な範囲で、本サービスをご利用される皆様の情報の登録を頂いております。

本サービスにおける登録情報の取扱い等につきましては、以下のとおりですので、登録にあたっては、あらかじめ以下の事項をお読みいただき、ご了承のうえ登録をお願いします。

なお、本サービスは、その内容によりHTML形式の場合や、テキスト形式でも文字数が多い場合があり、全ての携帯電話での受信に適した形式で配信しておりません。ご登録の際は、パソコンのメールアドレスをご利用ください。

1. 本サービスは、外部の配信業者に委託して行っています。
2. 本サービスは、無料（通信料金は除く）でご利用になれます。
3. 全国健康保険協会では、本サービスにご登録頂いた情報について、漏えい、紛失、破壊、不正アクセス及び改ざん等を防止するために必要な措置を講じています。本サービスの運営は外部に委託していますが、委託先においても収集した情報の適切な管理のために必要な措置を講じています。
4. 登録頂いた情報は、本サービスを円滑に運営するための参考として使用します。
なお、メールアドレスについては、メールマガジンの配信のために使用します。
5. 全国健康保険協会では、法令に基づき提供することが義務づけられていると解される場合、不正アクセス、脅迫等の違法行為があった場合、その他特別の理由のある場合を除き、収集した情報を本サービスの運用以外の目的のために自ら利用し、又は第三者に提供いたしません。ただし、統計的に処理された当サイトのアクセス情報、利用者属性等の情報については公表することがあります。

6. 本サービスでは、メールマガジンを配信するため、メールアドレスの入力が必要となりますが、これ以外に個人を識別することができる情報は収集していません。なお、本サービスの登録は、登録者ご本人の意思により何時でも解除が可能です。また、情報の変更・訂正も可能です。
7. 本サービスでは、ウイルス防止のためファイルの添付は行いません。（添付ファイルのついたメールは偽物です。）
8. 万一、内容が不審なメールマガジンを受信した場合は、全国健康保険協会ホームページに掲載のバックナンバーと対比してください。
9. メールマガジンの配信については、回線上的問題（メールの遅延、消失）等により届かなかった場合、もしくは文字化けが生じた場合等でも再送信はいたしません。全国健康保険協会ホームページに掲載のバックナンバーをご覧ください。
10. 本サービスは、全国健康保険協会の都合により、「全国健康保険協会ホームページ」において予告した後に中止、延期又は廃止することがあります。
11. 全国健康保険協会は、本サービスの利用、運用の中止、延期又は廃止等により発生する一切の責任を負いません。
12. 登録されたメールアドレスへの配信が連続5回にわたり未着エラーとなった場合、登録メールアドレスは無効として以降の配信を停止します。
13. 原則として、配信されたメールマガジンのメールアドレスへの返信でのご意見、ご要望等はお受けできません。
14. 本注意事項については、必要に応じて改訂する場合があります。改訂する場合は「全国健康保険協会ホームページ」でお知らせします。