

図書館スタッフ **が** えらぶ

毎月のオススメ



ぬくぬく
ブックス

～ 心も体もポカポカに ～

図書館

Library

☎ 69-3706



『おふろはいつてらっしゃい』
とよた かずひこ / 作・絵
ひさかたチャイルド

ひろーい牧場におふろがある！
「はいつてらっしゃい」とおふろが話しかけてきます。
みんな、おふろに入ってぽかぽか。



『ぽかぽか さわやか しょうが づくり』

農文協 / 編
農山漁村文化協会

体を温かくする効果がある「しょうが」。いろいろな料理にして寒い冬をぽかぽかで乗り越えましょう！ みょうが・うこんのレシピも載っています。

としょかんクリスマス会

パネルシアターやおはなしお婆さんのおはなしを楽しみませんか。

と き 12月15日(日)

午後2時～3時

ところ 市民会館東ホール



年末年始休館前の貸し出し期間変更

12月14日(土)～27日(金)

2週間 ▶ 3週間

※電子図書館は除く。



市民体育センター

☎ 69-3241

おすすめ

子どもバレエ

経験豊富な講師が、ゆっくり丁寧に教えます。誰でも楽しく通えますよ。

と き 1月20・27日(日) 全2回

対 象

①年少～年長クラス 午後5時～5時45分

②小学生クラス 午後6時～6時45分

受講料 2,200円

初級ピラティス

柔軟性と体幹を鍛えて、健康的な身体を手に入れましょう。

と き 1月9・16・23・30日(困) 全4回

午前9時30分～10時30分

対 象 18歳以上の方

受講料 2,200円

エンジョイ健康体操

無理なく自分のペースで体を動かしながら、健康維持・増進を目指します。

と き 1月9・16・23・30日(困) 全4回

午前10時45分～11時45分

対 象 18歳以上の方

受講料 2,200円

その他教室、
イベントなど

